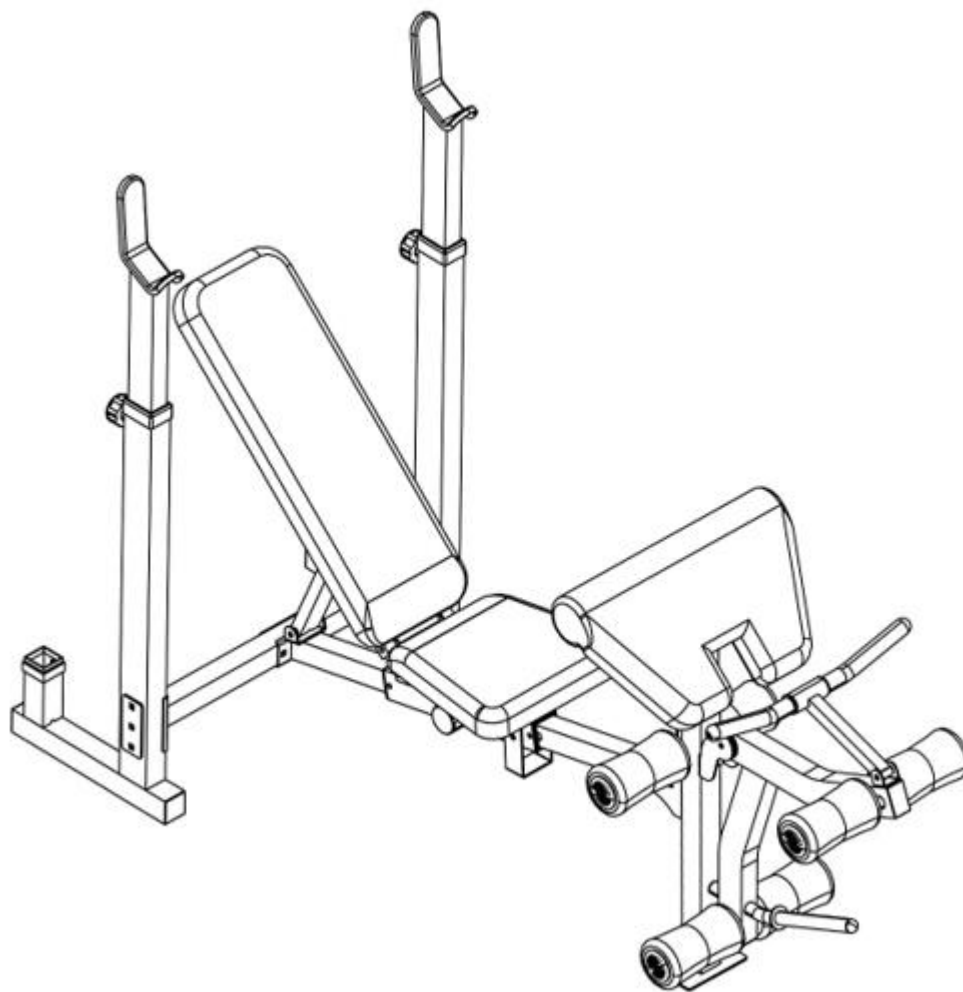




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 20955 Multifunkčná lavica inSPORTline Hero B100



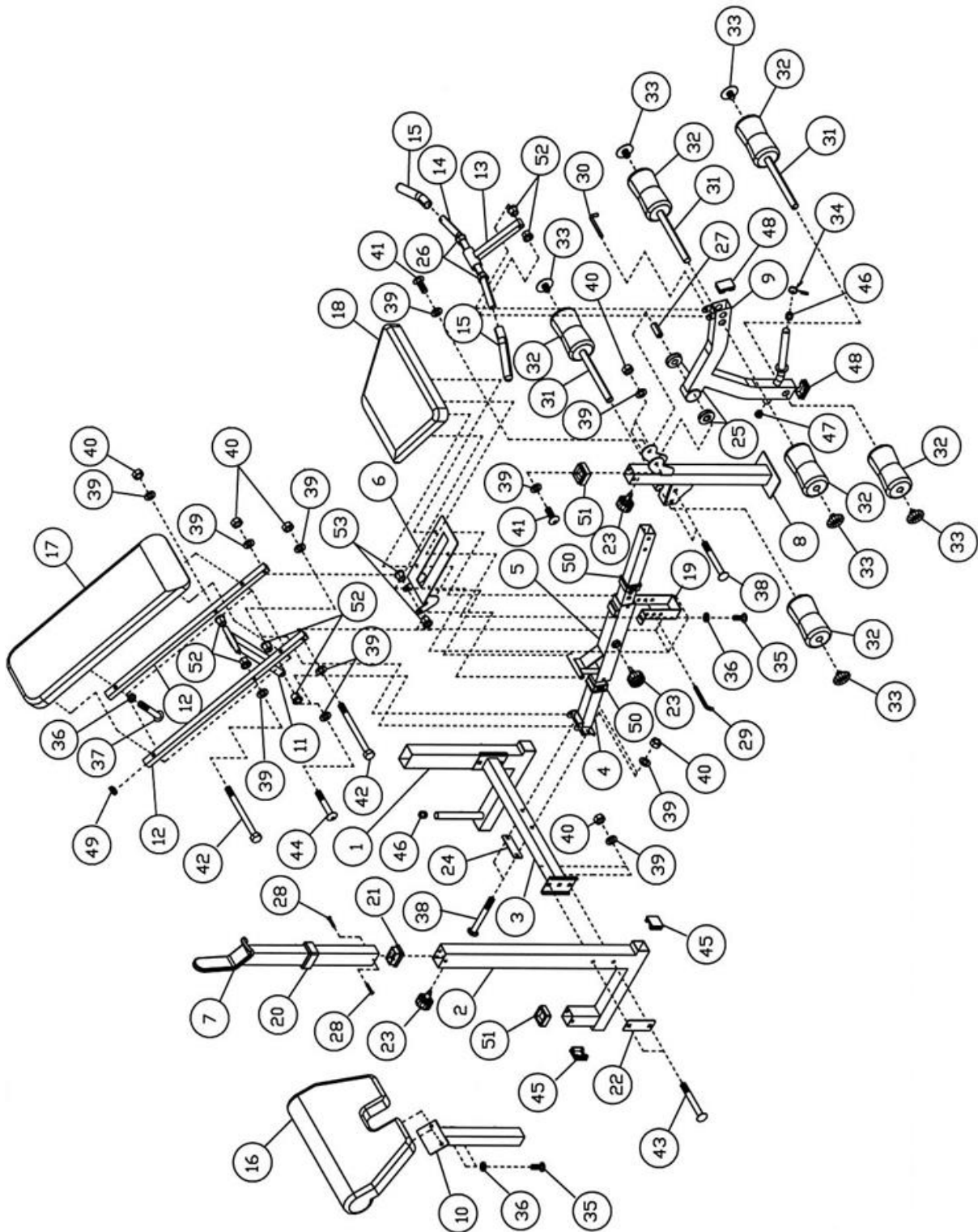
OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
NÁKRES	4
ZOZNAM ČASTÍ	5
SPOJOVACÍ MATERIÁL	6
ZLOŽENIE	8
POKYNY K CVIČENIU	13
ÚDRŽBA	14
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	14
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	14

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Manuál si pozorne prečítajte ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Výrobok montujte, udržiujte a používajte iba podľa manuálu. Nevykonávajte neschválené modifikácie produktu.
- Pravidelne kontrolujte správne utiahnutie všetkých skrutiek a matíc. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie výrobku. Poškodený alebo opotrebovaný výrobok nepoužívajte.
- Cvičte rozumne. V prípade zdravotných komplikácií cvičenie ukončite a kontaktujte lekára.
- Pred zahájením cvičenia sa zahrejte zahrievacími cvikmi.
- Pred zahájením cvičebného programu sa poradte s lekárom. To je obzvlášť nutné, pokiaľ ste starší ako 35 rokov alebo máte zdravotné komplikácie.
- Držte mimo dosah detí a zvierat. Iba dospelá osoba smie zariadenie montovať a používať.
- Po montáži dobre skontrolujte jeho správnosť a funkčnosť všetkých dielov. Pokiaľ objavíte nejaký nedostatok, kontaktujte servis.
- Počas montáže buďte zvlášť opatrný. Využite asistenciu inej dospelaj osoby pre väčšiu bezpečnosť.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zdravotné komplikácie alebo zranenie. Dbajte na všetky zásady bezpečnosti. Poučte prípadne ďalších používateľov o možných rizikách.
- Noste vhodné športové oblečenie vrátane obuvi. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Je vhodná pevná športová obuv.
- Všetky diely musia byť pravidelne kontrolované a okamžite nahradené v prípade potreby. Opravy zverte odbornému servisu.
- Dodržujte všetky bezpečnostné inštrukcie. Pozorne si prečítajte všetky štítky a výstrahy.
- Ruky i ostatné telesné časti držte mimo pohyblivých častí. Vyberte iba povolenú záťaž a príliš sa nepreťažujte.
- Žiadna nastaviteľná časť nesmie brániť pohybu používateľa.
- Nepoužívajte vonku alebo v blízkosti vody.
- Iba pre jednu osobu súčasne. Nevykonávajte neschválené modifikácie.
- Umiestnite na rovný a suchý povrch. Zachovajte dostatočný odstup od iných zariadení min. 0,6 m.
- **Kategória H:** (podľa normy EN 957) vhodné pre domáce využitie.
- **VAROVANIE:** Preťažovanie počas tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ cítite nevoľnosť okamžite cvičenie ukončite.
- **Maximálna nosnosť:** 270 kg (používateľ + závažie)
- **Maximálna nosnosť tyče:** 136 kg
- **Maximálna nosnosť pre predkopy:** 36 kg

NÁKRES

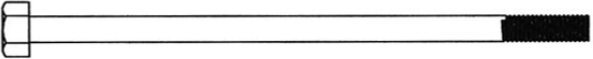
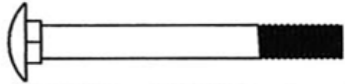
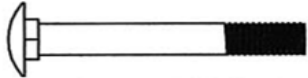
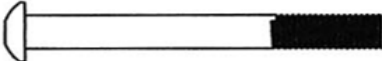


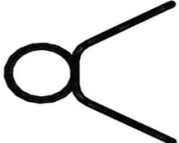



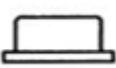

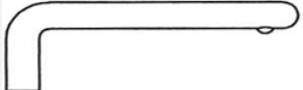
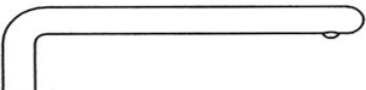



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks
1	Ľavý stĺpik	1
2	Pravý stĺpik	1
3	Spojovací rám	1
4	Rám sedla	1
5	Posúvač	1
6	Držiak sedla	1
7	Držiak pre vzpieracskú tyč	2
8	Rám pre predkopy	1
9	Rám pre závažie	1
10	Rám posilňovača pre biceps	1
11	Nastavenie náklonu opierky chrbta	1
12	Držiak opierky chrbta	2
13	Držiak držadla posilňovača pre biceps	1
14	Tyč držadla posilňovača pre biceps	1
15	Úchop	2
16	Opierka paže	1
17	Opierka chrbta	1
18	Sedlo	1
19	Nastavenie náklonu sedla	1
20	Nastavenie výšky rámu pre vzpieracskú tyč	2
21	Koncovka rámu pre vzpieracskú tyč	2
22	Doštička 4 3/4" x 2"	2
23	Ručná skrutka	4
24	Doštička 4 3/8" x 1 3/4"	1
25	Puzdro Ø 2 3/8"	2
26	Puzdro Ø 1 1/2"	2
27	Os	1
28	Skrutka	4
29	Poistný pin v tvare L 4"	1
30	Poistný pin v tvare L 3"	1
31	Tyč penového valca	3
32	Penový valec	6
33	Koncovka penového valca	6
34	Bezpečnostná objímka	1
35	Imbusová skrutka M8 x 3/4"	6

36	Podložka Ø 5/8"	10
37	Imbusová skrutka M8 x 1 5/8"	4
38	Skrutka M10 x 2 1/2"	4
39	Podložka Ø 3/4"	16
40	Matica M10	11
41	Imbusová skrutka M10 x 5/8"	2
42	Šest'hranná skrutka M10 x 7 1/4"	2
43	Skrutka M10 x 2 3/4"	4
44	Imbusová skrutka M10 x 3 3/8"	1
45	Štvorcová koncovka 2"	4
46	Koncovka Ø 1"	2
47	Koncovka Ø 1"	1
48	Koncovka 1 5/8" x 2 3/8"	2
49	Štvorcová koncovka 1"	2
50	Koncovka 2 3/8"	2
51	Objímka 2"	2
52	Puzdro Ø 2 3/4" x 1/2"	6
53	Puzdro Ø 3/4" x 3/8"	2
	Imbusový kľúč 5	1
	Imbusový kľúč 6	1

SPOJOVACÍ MATERIÁL

Ozn.	Názov	Obrázok	Ks
42	Šest'hranná skrutka M10 x 2 3/4"		2
43	Skrutka M10 x 2 3/4"		4
38	Skrutka M10 x 2 1/2"		4
44	Imbusová skrutka M10 x 3 3/8"		1
27	Os		1
37	Imbusová skrutka M8 x 1 5/8"		4
34	Bezpečnostná objímka		1

35	Imbusová skrutka M8 x 3/4"		6
53	Puzdro Ø 3/4" x 3/8"		2
41	Imbusová skrutka M10 x 5/8"		2
30	Poistný pin v tvare L 3"		1
29	Poistný pin v tvare L 4"		1
39	Podložka Ø 3/4"		6
36	Podložka Ø 5/8"		10
40	Matica M10		11

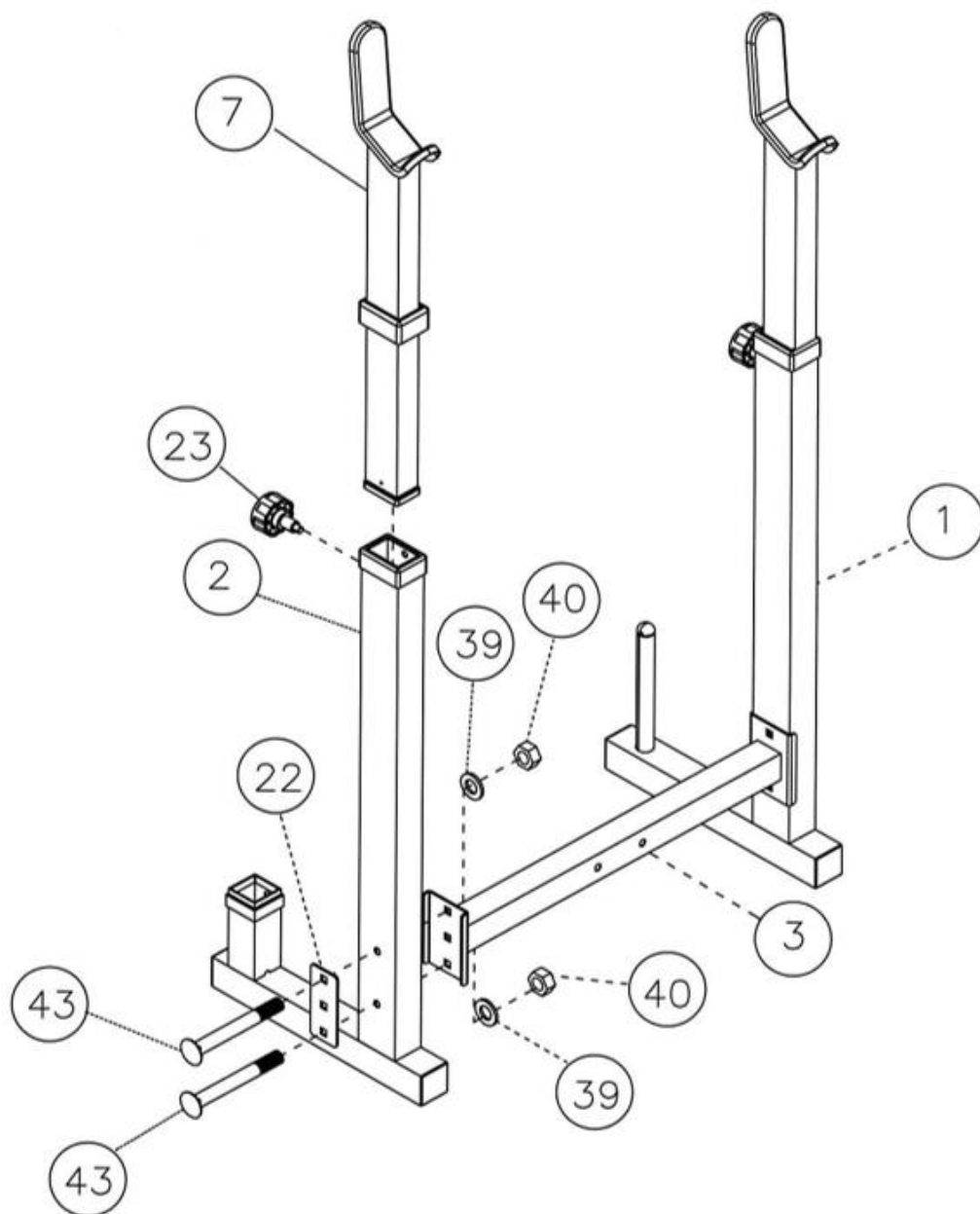
ZLOŽENIE

Pre zloženie požiadajte o pomoc ďalšiu osobu.

KROK 1

Spojte ľavý stĺpik (1) a pravý stĺpik (2) pomocou spojovacieho rámu (3). Zarovnajte otvory pre skrutky a spojte pomocou 2 skrutiek (43), jednej doštičky (22), 2 podložiek (39) a 2 matíc (40).

Zasuňte držiaky pre vzpieracskú tyč (7) do otvorov v stĺpoch. Zaistite ich pomocou 2 ručných skrutiek (23) v rovnakej požadovanej výške.



KROK 2

Zasuňte posúvač (5) do rámu sedla (4). Zarovnajete otvory a zaistíte pomocou ručnej skrutky (23).

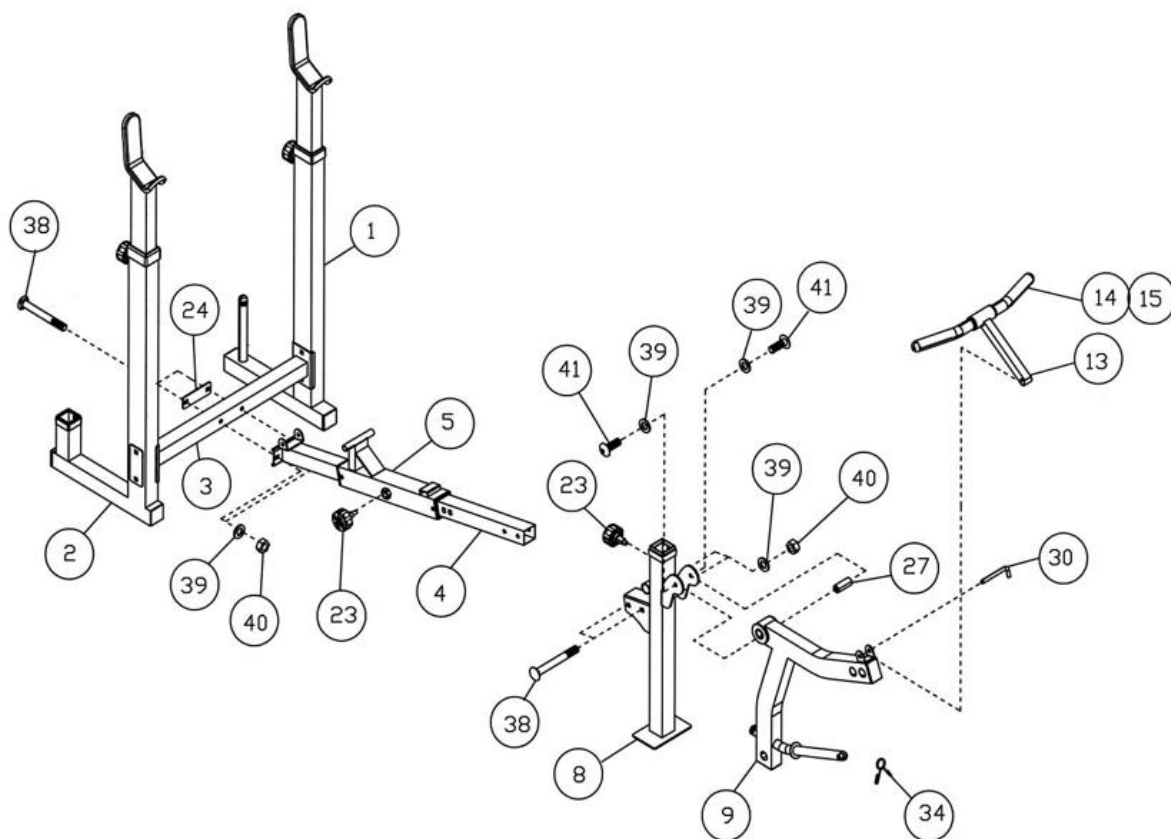
Pripevnite rám sedla (4) do spojovacieho rámu (3) pomocou 2 skrutiek (38), jednej doštičky (24), 2 podložiek (39) a 2 matíc (40).

Pripevnite rám pre predkopy (8) k rámu sedla (4) pomocou 2 skrutiek (38), 2 podložiek (39) a 2 matíc (40). Odskrutkujte ručnú skrutku (23) z rámu pre predkopy.

Pripevnite rám pre závažie (9) do rámu pre predkopy pomocou osi (27), 2 skrutiek (41) a 2 podložiek (39).

Pripevnite bezpečnostnú objímku (34) na rám pre závažie.

Pripevnite držiak držadla (13) do rámu pre predkopy. Zaistíte pomocou pinu (30) pre bicepsové cvičenie. Pin a držiak držadla odoberte, pokiaľ používate prístroj pre posilňovanie nôh.



KROK 3

Pripevnite držiak sedla (6) na posúvač (5). Zasuňte 2 puzdra (53) do otvorov držiaka sedla na oboch stranách držiaka.

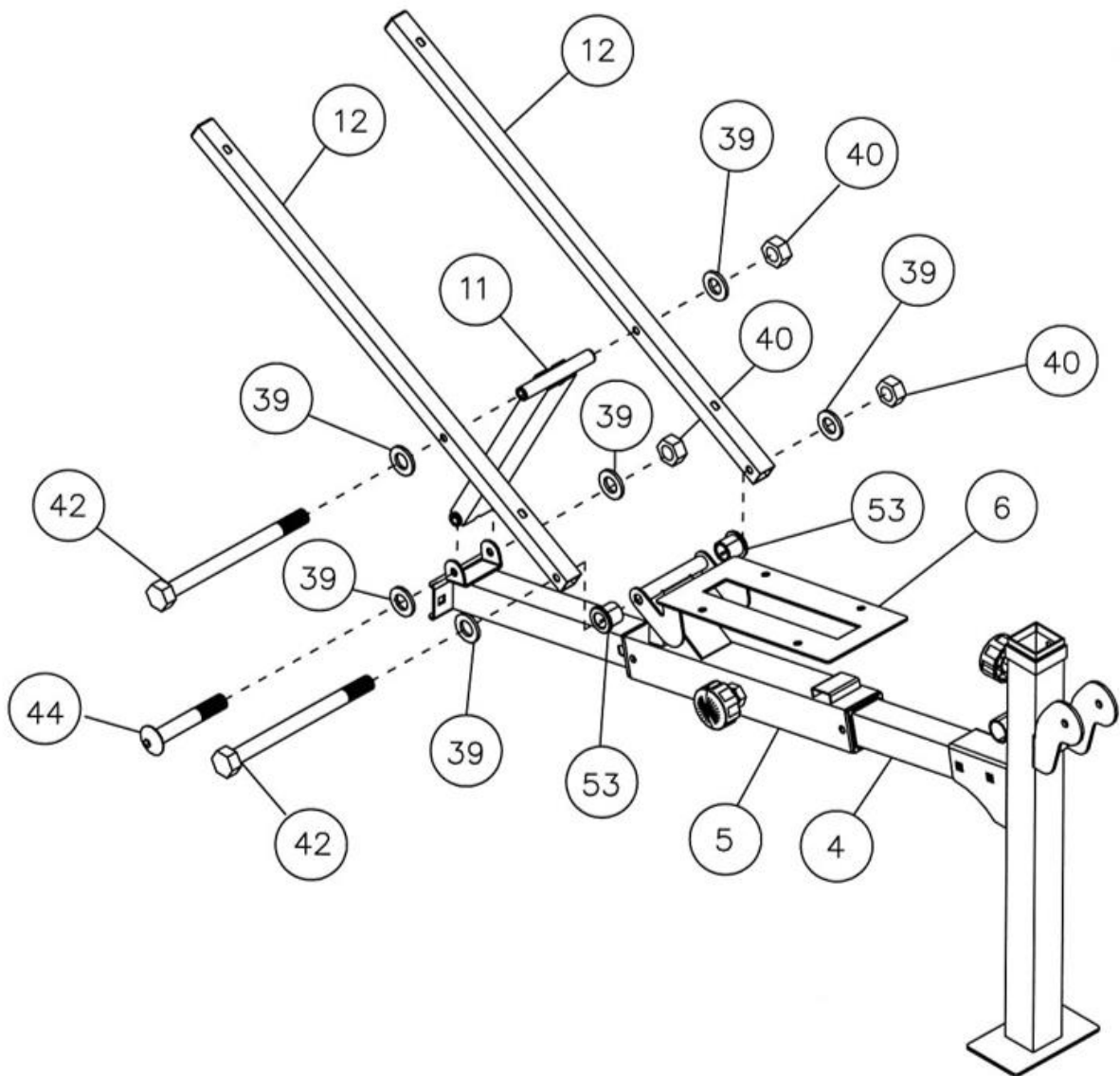
Pripevnite držiaky opierky chrbta (12) do držiaka sedla (6) pomocou skrutky (42), 2 podložiek (39) a matice (40).

Pripevnite časť pre nastavenie náklonu opierky (11) na držiaky opierky (12) pomocou skrutky (42), 2 podložiek (39) a matice (40).

Pripevnite časť pre nastavenie náklonu opierky (11) do rámu sedla (4) pomocou skrutky (44), 2 podložiek (39) a matice (40).

Pomocou posúvača nastavte požadovaný náklon opierky.

POZNÁMKA: Neuťahujte príliš skrutky a matice. Pokiaľ ich utiahnete, nebude opierka posúvateľná.



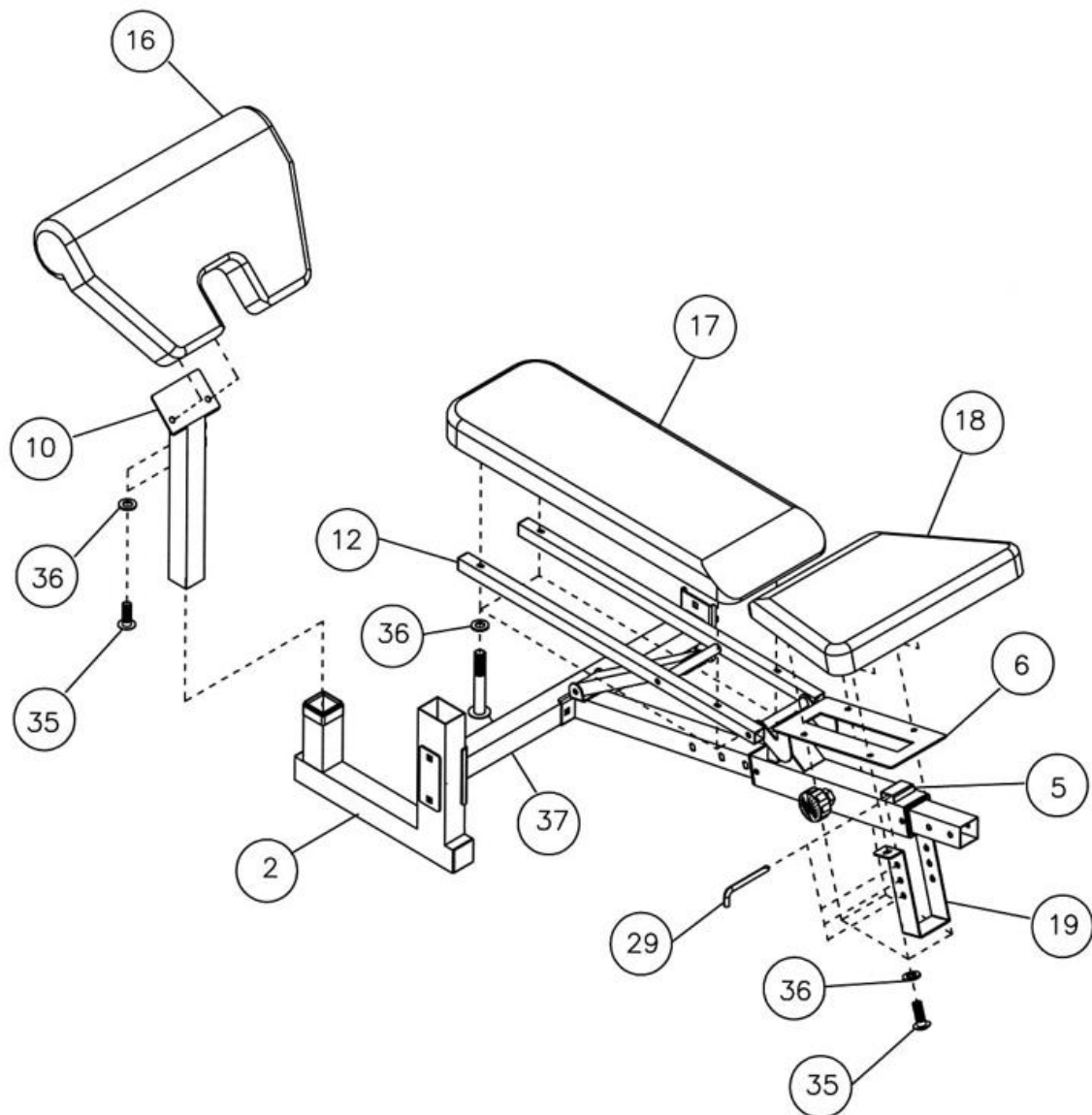
KROK 4

Zarovnajzte otvory rámu sedla (6), časti pre nastavenie náklonu sedla (19) a sedla (18). Všetko spojte pomocou 4 skrutiek (35) a 4 podložiek (36). Nastavte požadovaný náklon pomocou pinu (29).

Pripevnite operadlo (17) na držiaky operadla (12) pomocou 4 skrutiek (37) a 4 podložiek (36).

Pripevnite opierku paží (16) na rám (10) pomocou 2 skrutiek (35) a 2 podložiek (36).

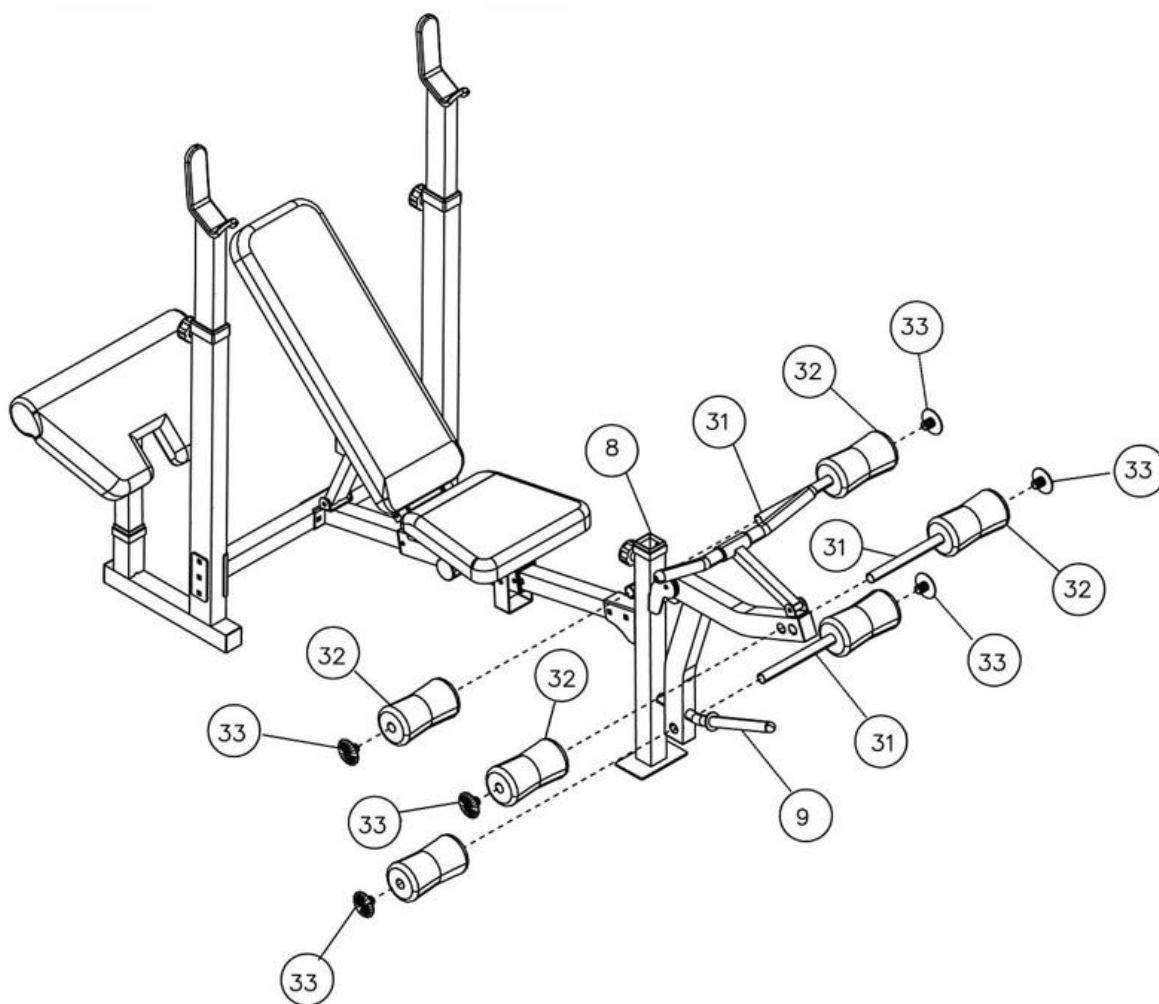
Pre posilňovanie bicepsov zasuňte rám do rámu pre predkopy a zaistite pomocou ručnej skrutky. Pokiaľ chcete posilňovať nohy, umiestite rám pre posilňovanie bicepsov do pravého stípkika.



KROK 5

Zasuňte tyče pre penové valce (31) do rámu (8) a (9).

Pripevnite penové valce (32) a potom na tyče pripevnite koncovky (33).

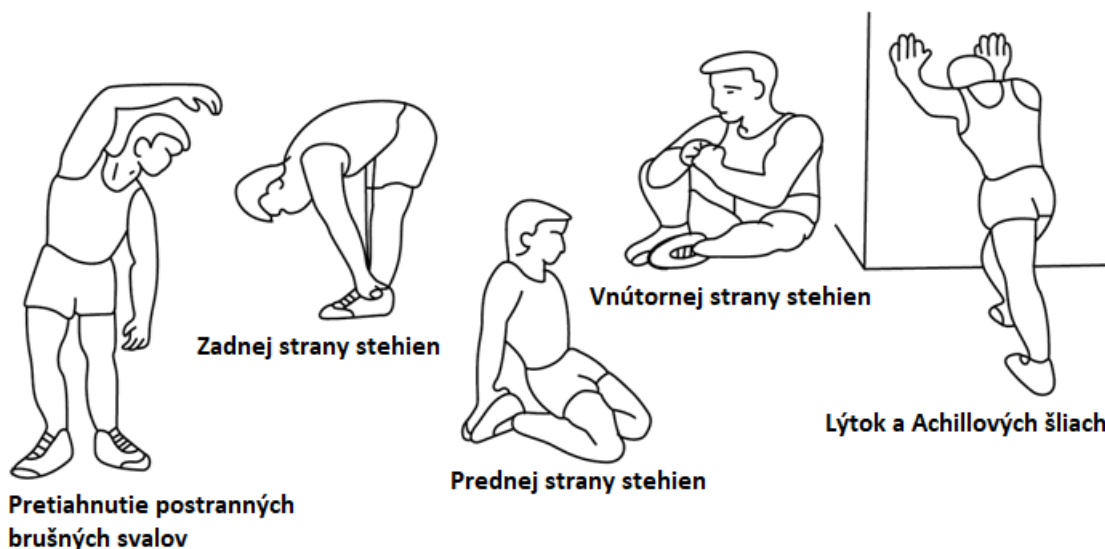


POKYNY K CVIČENIU

Cvičenie je prospešné pre Vaše zdravie, zlepšuje fyzickú kondíciu, tvaruje svalstvo a v kombinácii s kaloricky vyváženou stravou vedie k zníženiu hmotnosti.

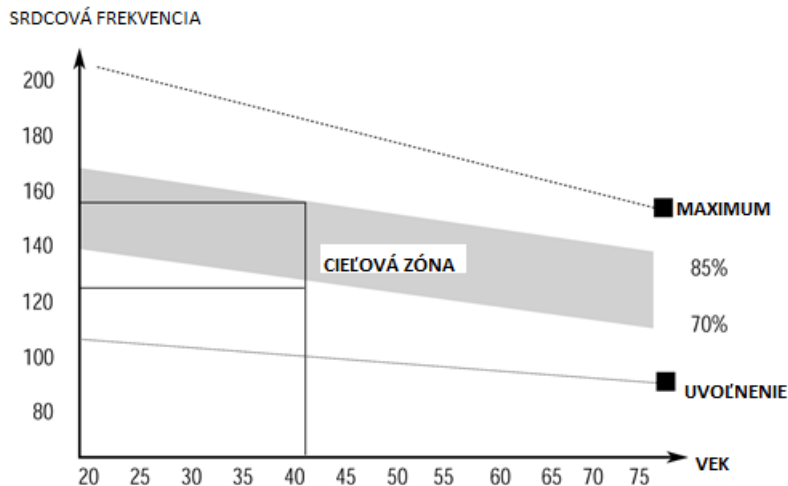
1. ROZCVIČKA

Táto fáza slúži k prekrveniu celého tela, k zahriatiu svalstva, znižuje riziko kŕčov a svalového poranenia. Odporúčame vykonávať nižšie uvedené zahrievacie cviky. Pri preťahovaní zotrvať v krajnej polohe približne 30 sekúnd, nerobte trhavé pohyby a nekmitajte.



2. SAMOTNÉ CVIČENIE

Táto fáza je fyzicky namáhavejšia. Pravidelným cvičením sa posilňuje svalstvo. Tempo si môžete určiť sami, ale je veľmi dôležité, aby bolo rovnaké po celú dobu cvičenia. Srdcová frekvencia by sa mala pohybovať v cieľovej zóne (viď obrázok nižšie).



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút. Väčšine ľudí trvá táto fáza 15 - 20 minút.

3. UPOKOJENIE

Táto fáza slúži k upokojeniu činnosti kardiovaskulárnej sústavy a uvoľneniu svalstva. Mala by trvať približne 5 minút. Môžete opakovať zahrievacie cviky alebo pokračovať v cvičení zvolneným tempom. Preťahovanie svalov po cvičení je nesmierne dôležité – opäť je potrebné sa vyvarovať trhavým pohybom a kmitaniu.

Zo zlepšujúcou sa kondíciou môžete predlžovať dĺžku a zvyšovať intenzitu cvičenia. Trénujte pravidelne, najmenej trikrát týždenne.

TVAROVANIE SVALSTVA

Pre tvarovanie svalstva je dôležité nastaviť vysoký stupeň záťaže. Svaly tak budú viac namáhané, čo môže spôsobiť, že nebudete schopný cvičiť tak dlho, ako by ste si priali. Pokiaľ sa súčasne snažíte o zlepšenie kondície, je potrebné tomu tréning prispôbiť. Počas zahrievacej a záverečnej fázy tréningu cvičte obvyklým spôsobom, ale ku koncu cvičenia zvyšte odpor prístroja. Pravdepodobne budete musieť spomaliť rýchlosť, aby srdcová frekvencia zostala v cieľovej oblasti.

ZNÍŽENIE HMOTNOSTI

Množstvo spálených kalórií závisí iba na dĺžke a intenzite cvičenia. Podstata je rovnaká ako pri kondičnom cvičení, avšak cieľ je iný.

ÚDRŽBA

1. Po ukončení cvičenia zotrite prípadný pot, aby ste tak predišli korózii. Prístroj čistite pomocou jemnej handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
2. V prípade zvýšenej hlučnosti stroja je nutné skontrolovať a správne dotiahnuť všetky skrutky a spoje.
3. Výrobok musí byť umiestnený v čistých, vetrateľných a suchých priestoroch.
4. Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v dĺžke 24 mesiacov, u označených fitness modelov s kúpnu hodnotou vyššou ako 159,60 EUR bude poskytovaná záručná lehota 60 mesiacov na rám a na ostatné komponenty 24 mesiacov. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku neodborným repasom, nesprávnou montážou, nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
- neodborným repasom
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- neodbornými zásahmi
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi.
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce použitie: SC, S – na komerčné použitie)

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými

istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk