



POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 26628 Recumbent inSPORTline Velocer RMB



OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
POPIS PRODUKTU	4
NÁKRES	5
ZOZNAM ČASTÍ	6
SPOJOVACÍ MATERIÁL	10
MONTÁŽ	11
POUŽÍVANIE	17
KONZOLA	19
VÝHODY RECUMBENTU	34
ROZCVIČKA	35
ÚDRŽBA	35
SKLADOVANIE	35
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA	35
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA	36
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	36

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.insportline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

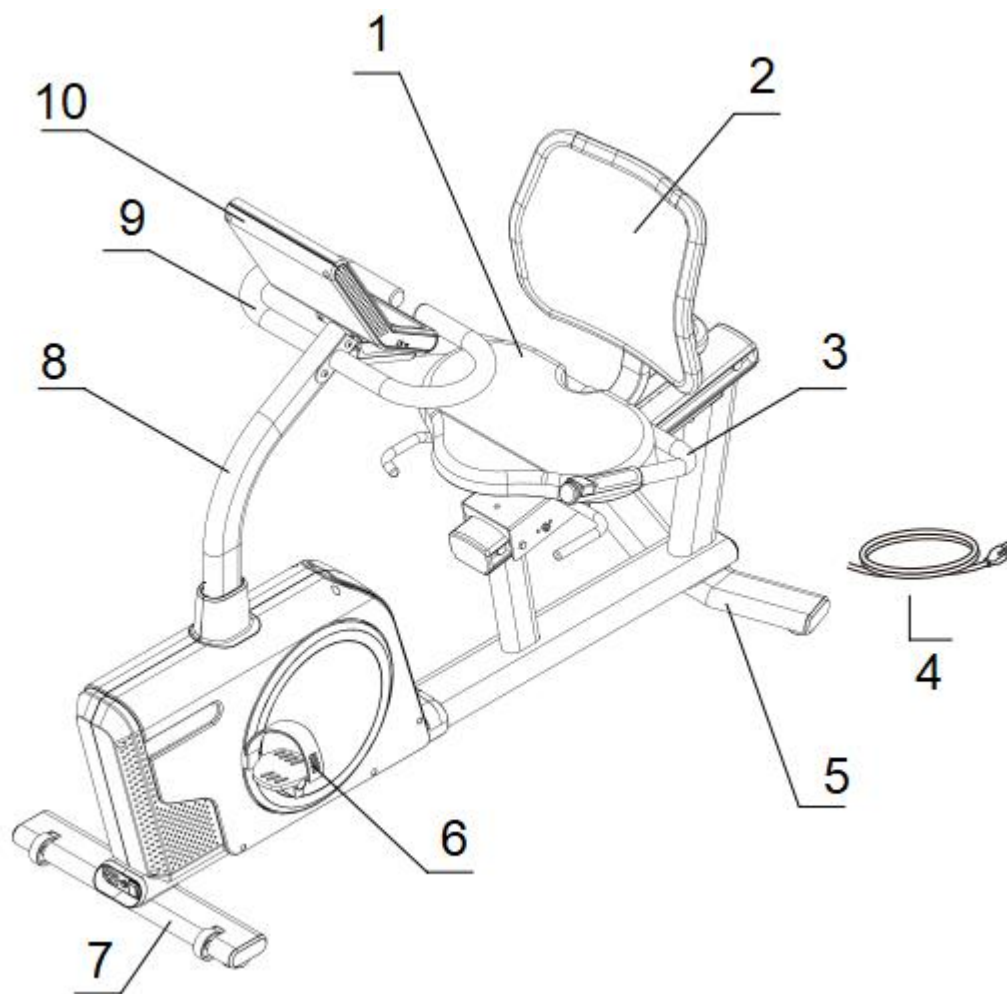
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím si pozorne prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Z bezpečnostných dôvodov vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu či opotrebovaniu prístroja a jeho dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže súčasne cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spojenia v dobrom stave.
- Pred cvičením odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj nepoužívajte, pokiaľ nie je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel je treba čo najskôr vymeniť za nový. Prístroj nepoužívajte, kým nebude riadne opravený.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude prístroj používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední ich rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Než dovoľíte dieťaťu cvičiť na prístroji, zvažte ich duševný a telesný stav. Deti môžu cvičiť iba za dozoru dospeléj osoby, ktorá bude dohliadať na správne použitie prístroja. Recumbent nie je hračkou pre deti.
- Okolo celého prístroja je potrebné zaistiť dostatok voľného miesta min 0,6 m.
- Znížte riziko úrazu na minimum a nedovoľte deťom používať prístroj bez dohľadu dospeléj osoby. Vďaka ich prirodzenej zvedavosti a záľube v hraní hrozí riziko nesprávneho použitia prístroja.
- Uvedomte si, že nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Pred použitím výrobku je potrebné ho zaistiť proti nežiaducemu pohybu pomocou nastavovacích nôžok.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistite jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodný odev a obuv. Necvičte v oblečení, ktoré by sa mohlo do prístroja zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Výrobok zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v zozname dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. Prípadne umiestnite pod prístroj protišmykovú podložku. Predídete tým poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Je potrebné si uvedomiť, že cvičebné prístroje a ich príslušenstvo nie sú určené na hranie. Preto môžu recumbent používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, ak začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné problémy. O ďalšom cvičení sa poradte s lekárom.

- Deti a ľudia zdravotne postihnutí môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu osoby, ktorá dohľadne na správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení sa vyhýbajte kontaktu s kĺbovými spojmi.
- Všetky polohovateľné diely musia byť nastavené s ohľadom na ich krajné polohy a nesmú brániť pohybu používateľa.
- Necvičte bezprostredne po jedle.
- **Kategória:** SA pre komerčné používanie s vysokou presnosťou
- **Nosnosť:** 150 kg

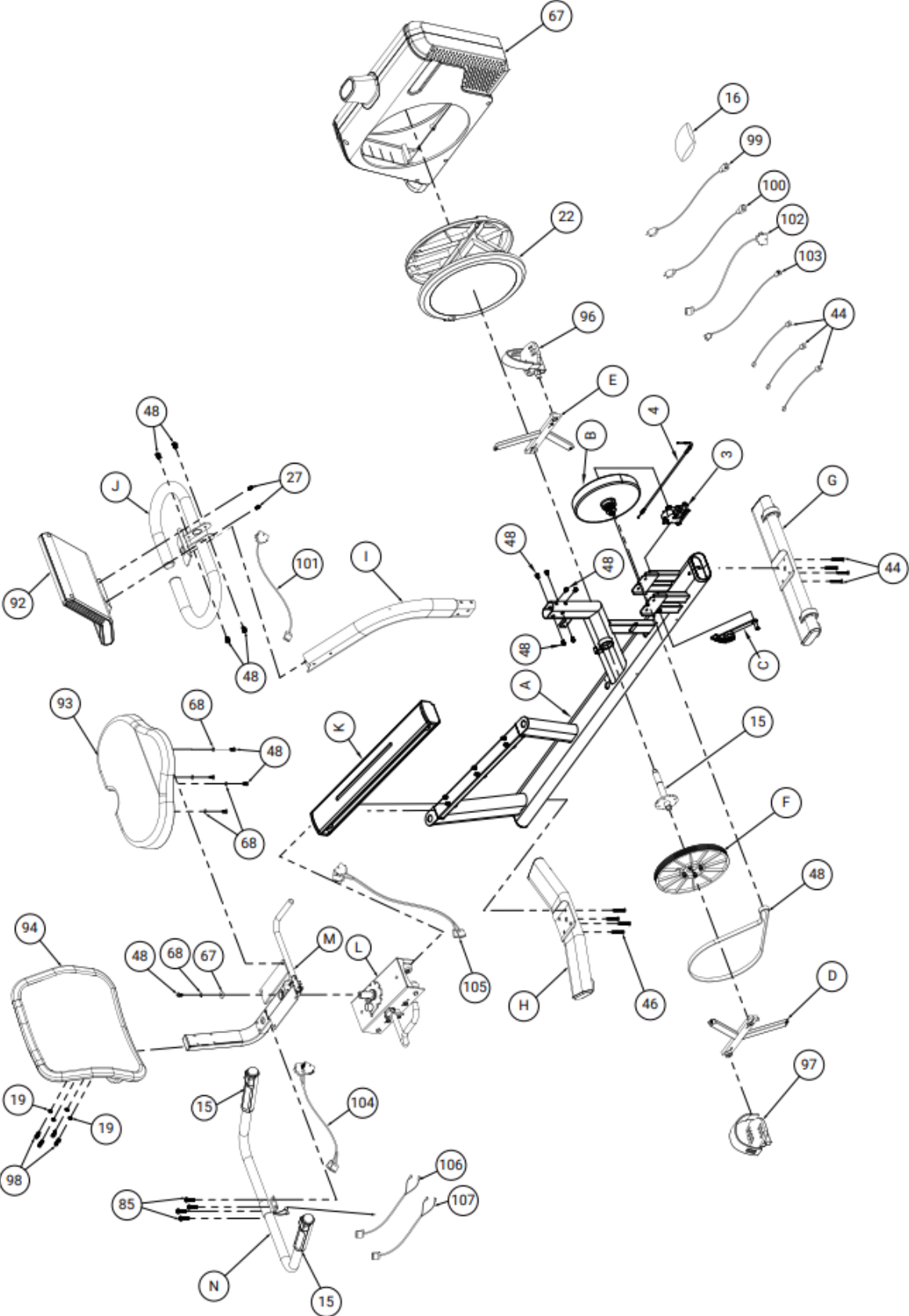
VAROVANIE! Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže zaviniť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pociťujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

POPIS PRODUKTU



1.	Sedadlo	6.	Pedále
2.	Opierka	7.	Predný nosník
3.	Senzory tepovej frekvencie	8.	Prostredný stĺpik
4.	Napájací kábel	9.	Držadlá
5.	Zadný nosník	10.	Konzola

NÁKRES



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks
A	Hlavný rám	1
1	Kryt hlavného rámu	1
2	Koncová zástrčka vypínača napájania	1
5	Nálepka vypínača	1
6	Spojovací drôt	1
7	Ložisko	2
8	Doštička	1
9	Podložka S20	2
10	Krížová skrutka	2
11	Krížová skrutka	3
12	Os	1
13	Spodná ovládacia doska	1
B	Magnetické zotrvačné koleso	1
17	EMS elektromagnetický systém	1
18	Pružná podložka M10	2
20	Matica M10 x 5T	2
C	Voľnobežné koleso	1
21	Súprava voľnobežného kolesa	1
22	Napínacia pružina	1
24	Plochá podložka 10 x 19 x 1,5T	1
25	Ložisko	1
26	Plochá podložka 5 x 16 x 1T	1
27	Krížová skrutka M5 x 10L	1
D	Zostava ľavého pedála	1
10	Krížová skrutka	3
29	Kryt	1
30	Imbusová skrutka M8 x 30	1
31	Imbusová skrutka M6 x 12	1
32	Plochá podložka 6 x 22 x 2T	1
33	Plochá podložka 4,3 x 12 x 1T	3
E	Zostava pravého pedála	1
10	Krížová skrutka	3
30	Imbusová skrutka M8 x 30	1
31	Imbusová skrutka M6 x 12	1
32	Plochá podložka 6 x 22 x 2T	1
33	Plochá podložka 4,3 x 12 x 1T	3

34	Kryt	1
F	Set kladiiek	1
35	Hnacia kladka	1
36	Magnetická pracka	1
37	Imbusová skrutka M8 x 20	4
38	Matica M8 x 6	4
G	Predný nosník	1
39	Kryt predného nosníka	1
40	Prepravné koliesko	2
41	Koncová krytka	2
42	Gumová nožička	2
43	Imbusová skrutka M8 x 40	6
H	Zadný nosník	1
41	Koncová krytka	2
42	Gumová nožička	2
45	Kryt	1
43	Imbusová skrutka M8 x 40	4
I	Držiak konzoly	1
47	Kryt	1
48	Imbusová skrutka M8 x 15	6
J	Zostava držiadiel	1
47	Imbusová skrutka M8 x 15	4
49	Kryt	1
50	Penové držadlo	2
51	Koncová krytka	2
K	Hliníková koľajnica	1
52	Hliníková koľajnica	1
53	Polohovacia doštička	1
54	Zadný kryt	2
55	Tlmiaca podložka	4
56	Skrutka M4 x 10	4
57	Křížová skrutka ST4 x 16	4
110	Imbusová skrutka M8 x 40	6
L	Súprava posúvačov	1
32	Plochá podložka 6 x 22 x 2	1
38	Matica M8 x 6	13
43	Imbusová skrutka M8 x 40	1
48	Imbusová skrutka M8 x 15	1

55	Tlmiaca podložka	2
58	Kryt	1
59	Polohovanie posúvača	1
60	Ložisko	1
61	Spona napájacieho kábla	1
62	Kuželový čap	1
63	Plochá podložka 18 x 10 x 1T	1
64	Kompresná pružina	1
65	Ložiskové puzdro	2
66	Imbusová skrutka M6 x 15	1
67	Plochá podložka 8,5 x 23 x 3T	1
68	Pružná podložka M8	5
69	PU kladka 41 x 26	8
70	Os	4
71	Objímka adaptéra	4
M	Zostava opierky	1
19	Plochá podložka 6,2 x 13 x 1	4
31	Imbusová skrutka M6 x 12	2
61	Spona napájacieho kábla	1
65	Ložiskové puzdro	2
72	Kryt	1
73	Koncovka 25 x 50	1
74	Nastavenie náklonu opierky	1
75	Páčka nastavenia výšky	1
76	Otočná náprava nastavenia sedadla	1
77	Ľavá pružina nastavenia	1
78	Pravá pružina nastavenia	1
79	Plochá podložka 5 x 12 x 1T	2
80	Imbusová skrutka M5 x 12	2
N	Zostava držiadiel	1
51	Koncová krytka	2
81	Kryt	1
82	Horný kryt senzora pulzu	2
83	Senzor pulzu	2
84	Skrutka 3 x 14	4
85	Imbusová skrutka M8 x 30	4
O	Kryty	1
10	Krížová skrutka	4

11	Křížová skrutka SR4 x 12	4
86	Ľavý kryt	1
87	Pravý kryt	1
88	Ľavé logo	1
89	Pravé logo	1
90	Kryt prostredného stĺpika	1
91	Křížová skrutka	5
3	Motor YJ-9900	1
4	Kábel motora	1
14	Hnací remeň	1
15	Doštička detekcie pulzu	2
16	Náradie	1
19	Plochá podložka 6,2 x 13 x 1t	4
27	Křížová skrutka M5 x 10	2
48	Imbusová skrutka M8 x 15	4
68	Pružná podložka M8	4
92	Konzola	1
93	Sedadlo	1
94	Opierka	1
95	Kryt kľuky	2
96	Ľavý pedál	1
97	Pravý pedál	1
98	Imbusová skrutka	4
99	Napájací kábel	1
100	Zástrčka	1
101	Prostredný kábel konzoly 8PIN x 700	1
102	Spodný kábel konzoly 8PIN x 800	1
103	Transformátor	1
104	Kábel detekcie pulzu 12PIN x 700	1
105	Kábel detekcie pulzu 12PIN x 2 100	1
106	Kábel detekcie pulzu 6PIN x 790 (ľavý)	1
107	Kábel detekcie pulzu 6PIN x 790 (pravý)	1

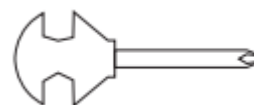
SPOJOVACÍ MATERIÁL



Imbusový kľúč 5 mm – 1 ks

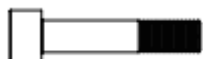


Imbusový kľúč 6 mm – 1 ks



Kľúč so skrutkovačom – 1 ks

Krok 1



Skrutka M8 x 40
– 8 ks

Krok 3



Skrutka M8 x
30 – 4 ks

Krok 4



Skrutka M8 x
15 – 4 ks



Pružná
podložka M8
– 4 ks

Krok 5



Skrutka – 4 ks



Podložka 6,2
x 13 x 1 – 4 ks

Krok 6



Skrutka M8 x 15
– 6 ks

Krok 7



Skrutka M8 x
55 – 4 ks

Krok 8



Skrutka M8 x
55 – 4 ks



POZNÁMKA:

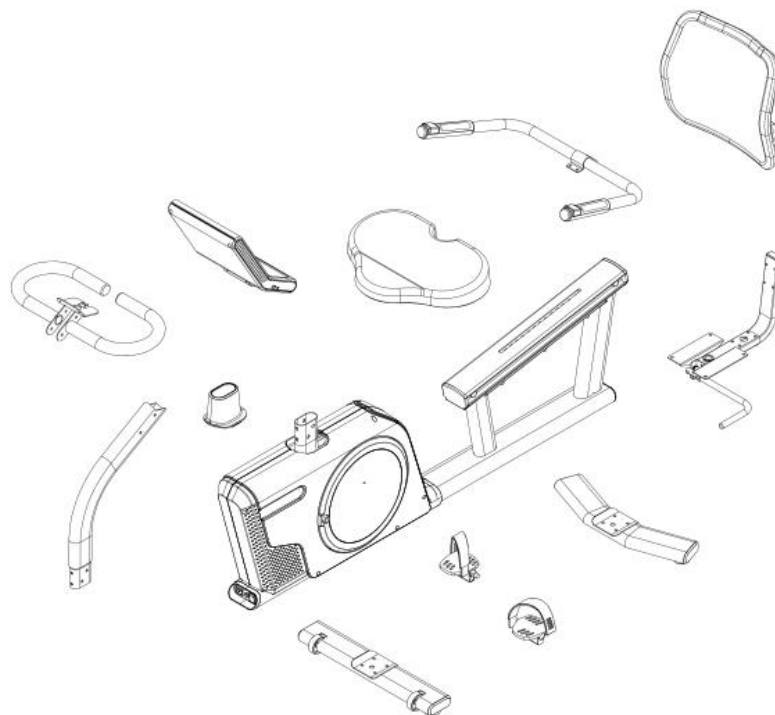
Pred montážou sa uistite, že máte dostupné všetky časti.



VAROVANIE

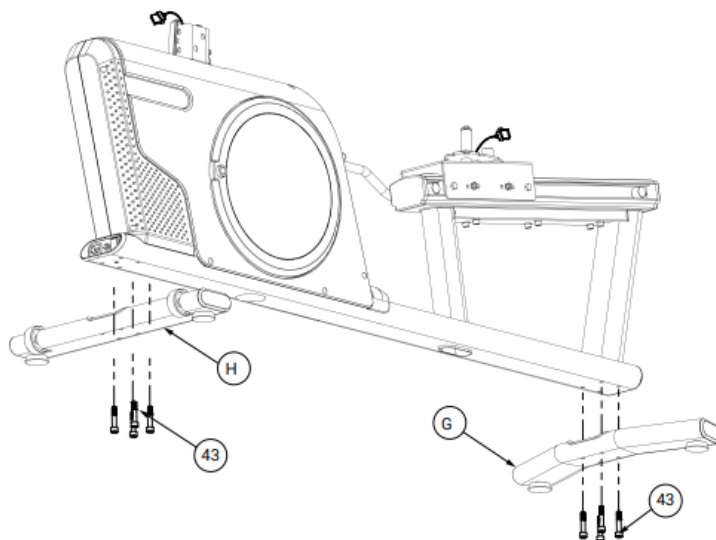
Okolo prístroja musí byť zachovaných aspoň 0,6 m voľného priestoru. Pravidelne kontrolujte všetky spoje. Pokiaľ sa objaví akákoľvek porucha alebo poškodenie, okamžite ukončíte prevádzku a kontaktujte servisné oddelenie. Prístroj umiestnite na rovný a pevný povrch. Len na vnútorné používanie.

MONTÁŽ



Krok 1

Pripevnite nosníky (G a H) na hlavný rám pomocou skrutiek (43).



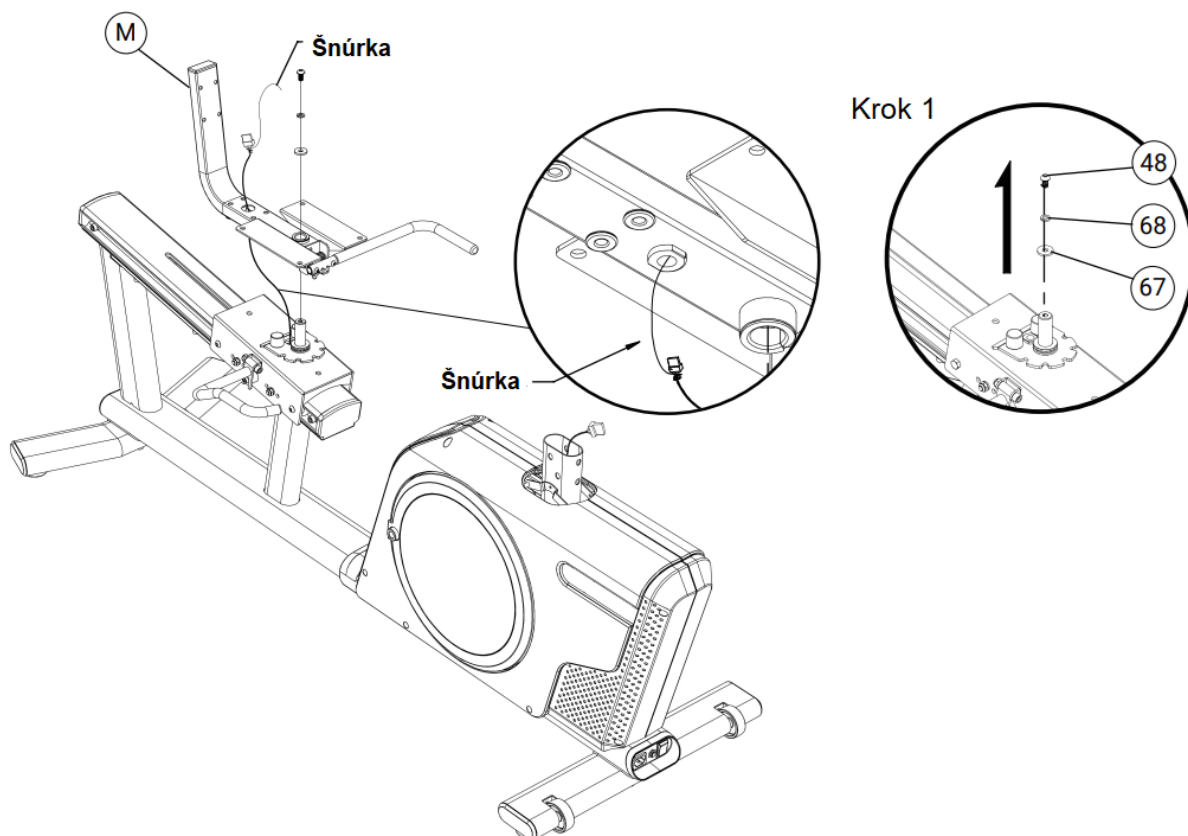
G	Predný nosník	1 ks
H	Zadný nosník	1 ks
43	Imbusová skrutka M8 x 40	8 ks

Krok 2

Odskrutkujte skrutku (48) a vyťahnite podložky (68 a 67).

Pred upevnením rámu sedadla (M) pomocou šnúry pretiahnite kábel. Za kábel príliš neťahajte, aby ste ho nevytrhli.

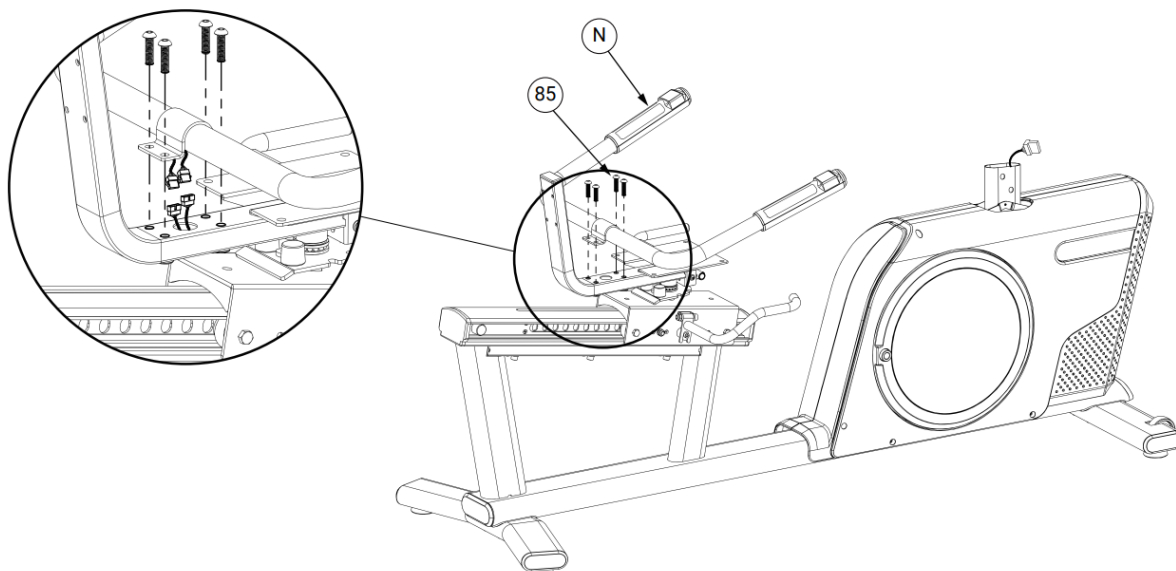
M	Rám sedadla	1 ks
48	Imbusová skrutka M8 x 15	1 ks
68	Pružná podložka M8	1 ks
67	Plochá podložka 8,5 x 23 x 3T	1 ks



Krok 3

Spojte káble rovnakej farby (červenej a modrej) pred upevnením držiadiel (N) pomocou skrutiek (85).

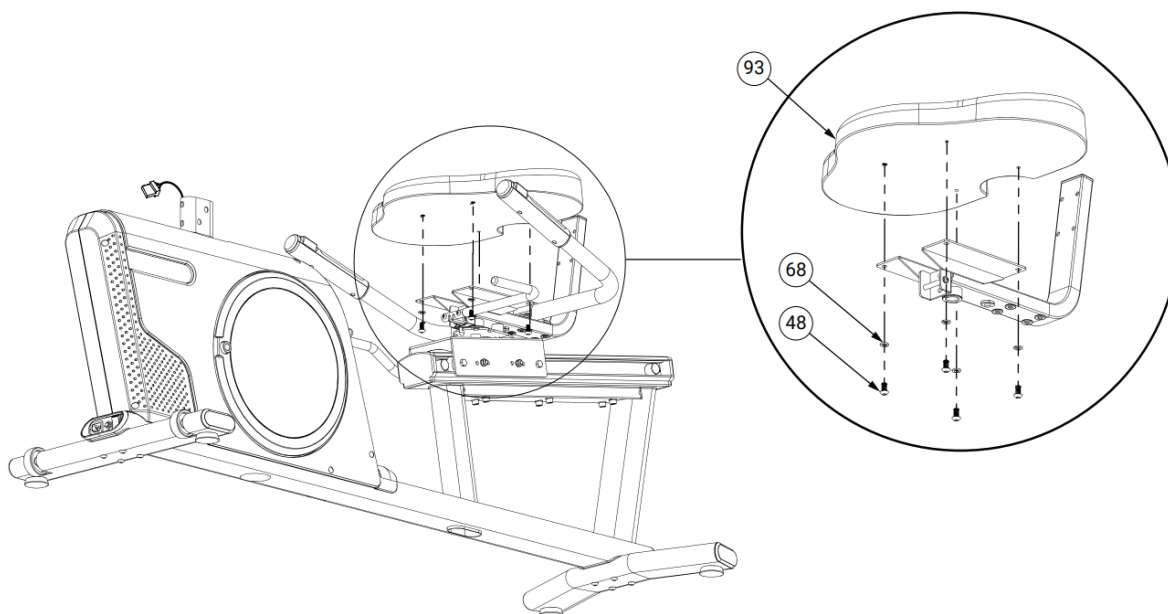
N	Držiadlá	1 ks
85	Imbusová skrutka M8 x 30	4 ks



Krok 4

Na rám (M) upevnite sedadlo (93) pomocou skrutiek (48) a podložiek (68).

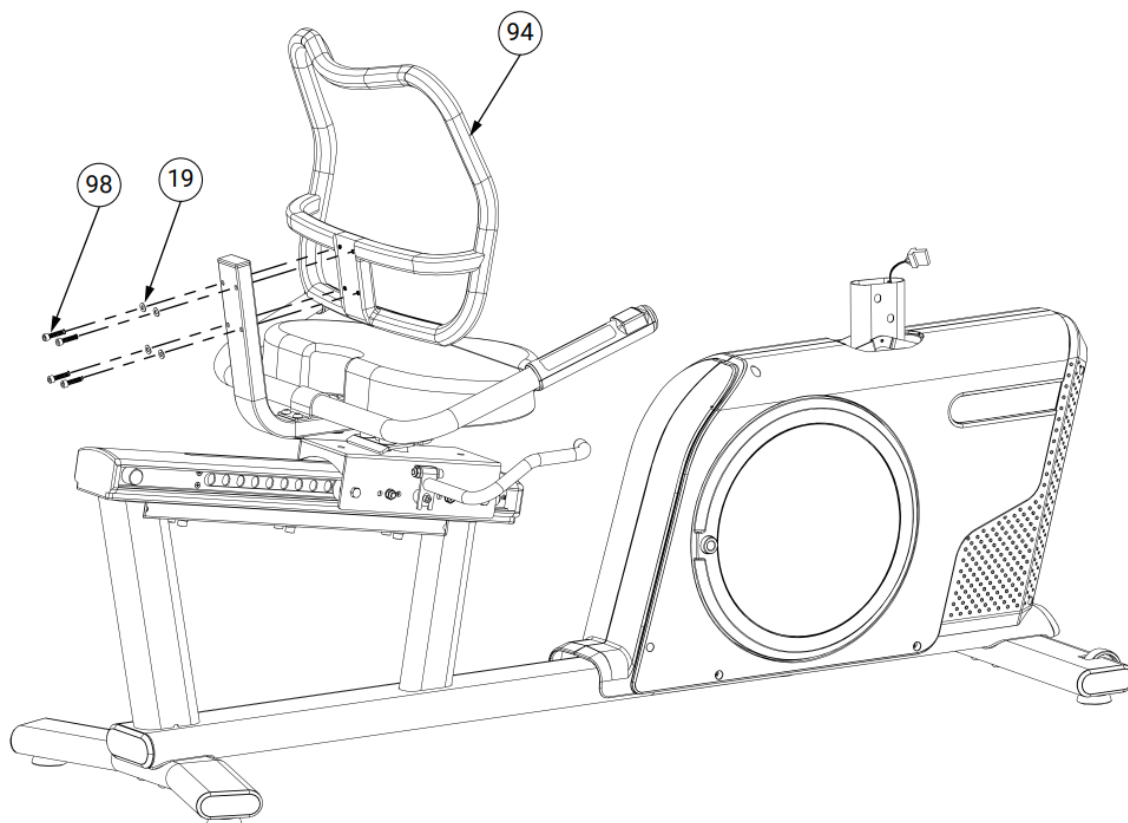
93	Sedadlo	1 ks
68	Pružná podložka M8	4 ks
48	Imbusová skrutka M8 x 15	4 ks



Krok 5

Upevnite opierku chrbta (94) na rám (M) pomocou skrutiek (98) a podložiek (19).

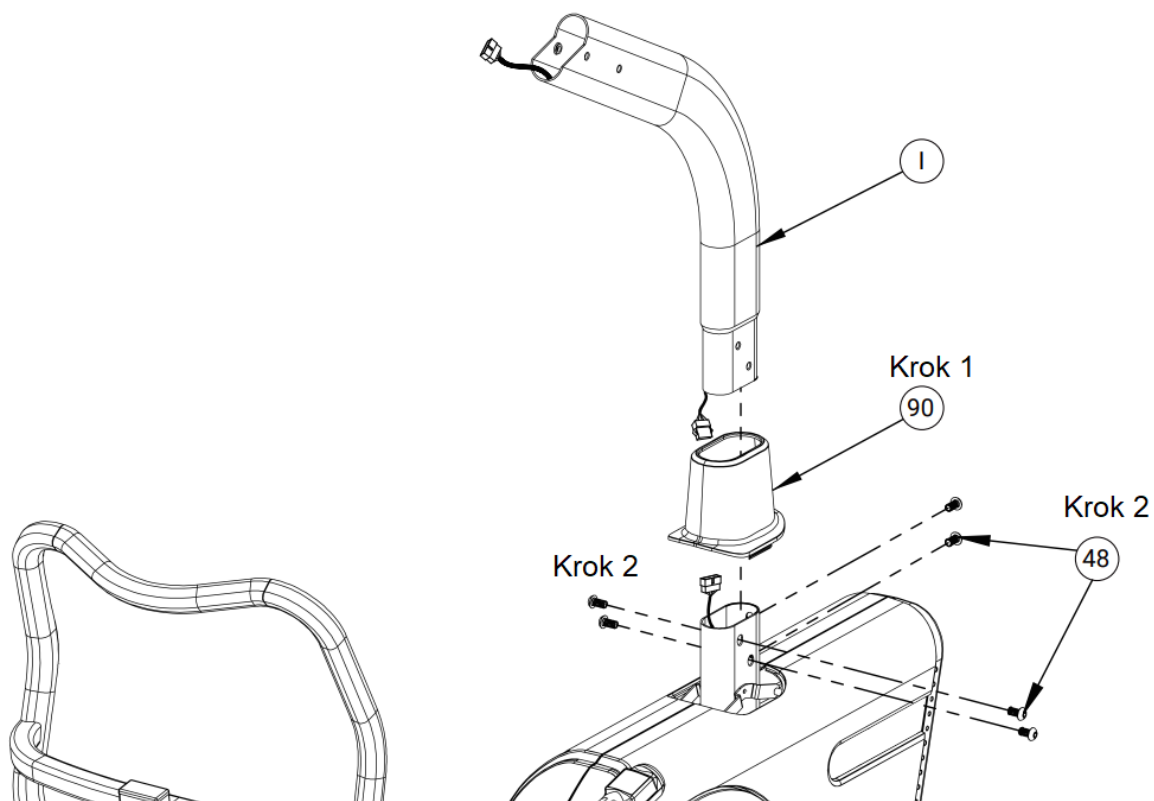
94	Opierka chrbta	1 ks
19	Plochá podložka	4 ks
98	Imbusová skrutka	4 ks



Krok 6

Pred pripevnením stĺpika (I) nasuňte kryt (90) na hlavný rám a spojte káble vedúce z hlavného rámu a stĺpika. Potom upevnite stĺpik (I) pomocou skrutiek (48).

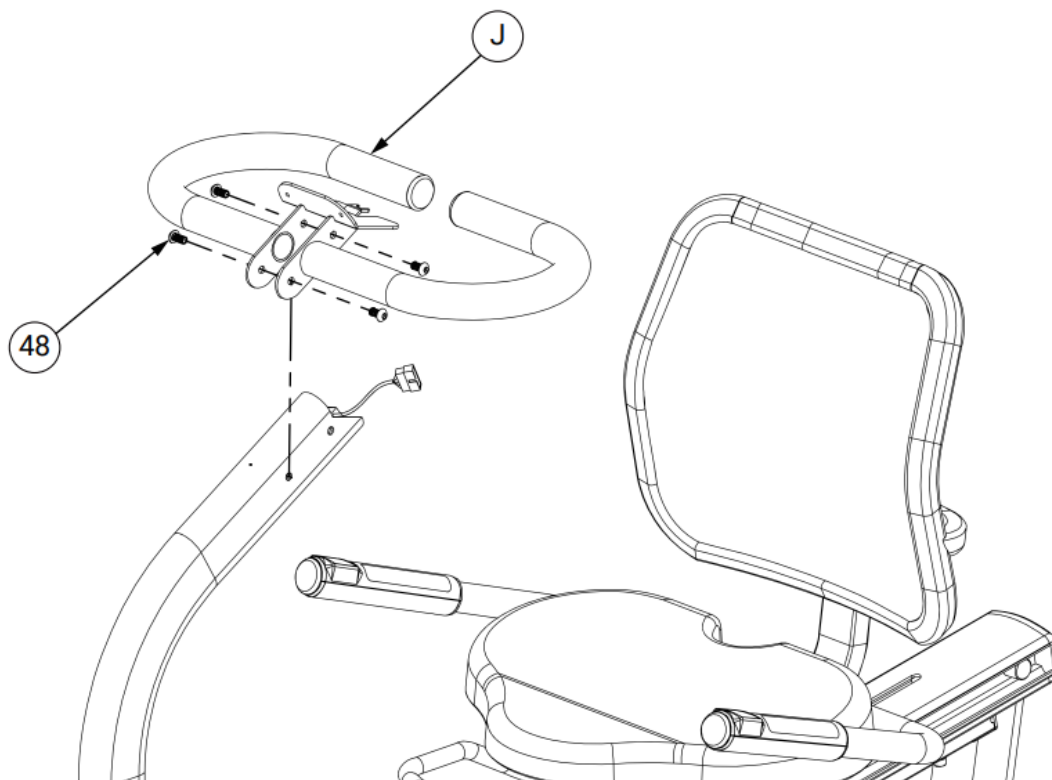
I	Stĺpik konzoly	1 ks
90	Kryt	4 ks
48	Imbusová skrutka M8 x 15	4 ks



Krok 7

Upevnite držadlá (J) pomocou skrutiek (48).

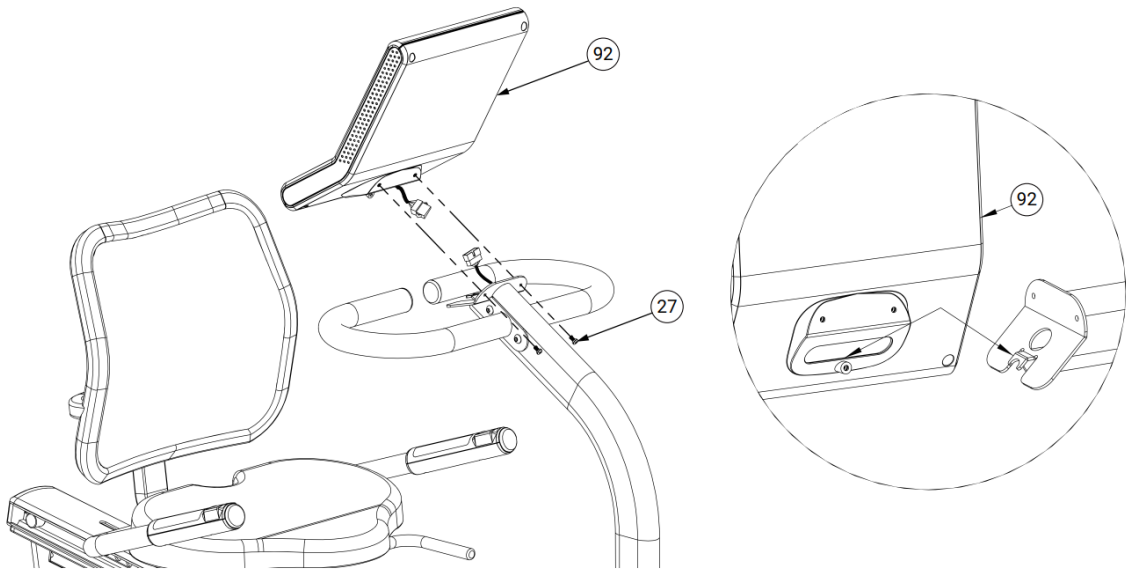
J	Držadlá	1 ks
48	Imbusová skrutka M8 x 15	4 ks



Krok 8

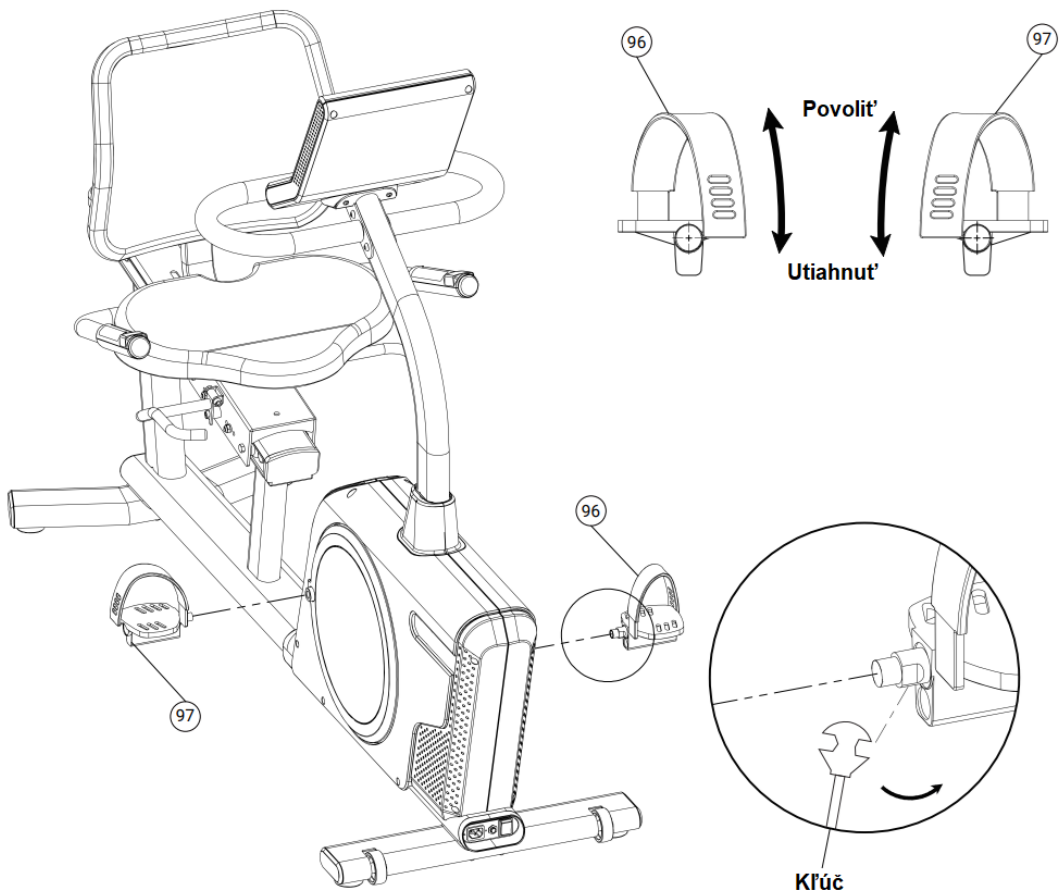
Spojte káble vedúce z konzoly s káblami zo stĺpika. Dávajte pozor aby ste káble neprivreli medzi rámami. Konzolu zasunúte do výstupku na stĺpiku a potom pripevnite pomocou skrutiek (27).

92	Konzola	1 ks
27	Krížová skrutka M5 x 10	2 ks



Krok 9

Pripevnite pedále (96 a 97) pomocou kľúča.



POUŽÍVANIE

POLOHA SEDLA

Pomocou červenej páčky môžete upraviť polohu sedla. 14 úrovní



180° OTOČNÉ

Pomocou žltých páčok môžete upraviť otočenie sedla.



RÝCHLE OVLÁDANIE

Ľavé držadlo



START / STOP

Stlačením tlačidla štart spustíte program.

Stlačením tlačidla stop program pozastavíte. Program potom môžete spustiť alebo úplne vypnúť.



Pravé držadlo



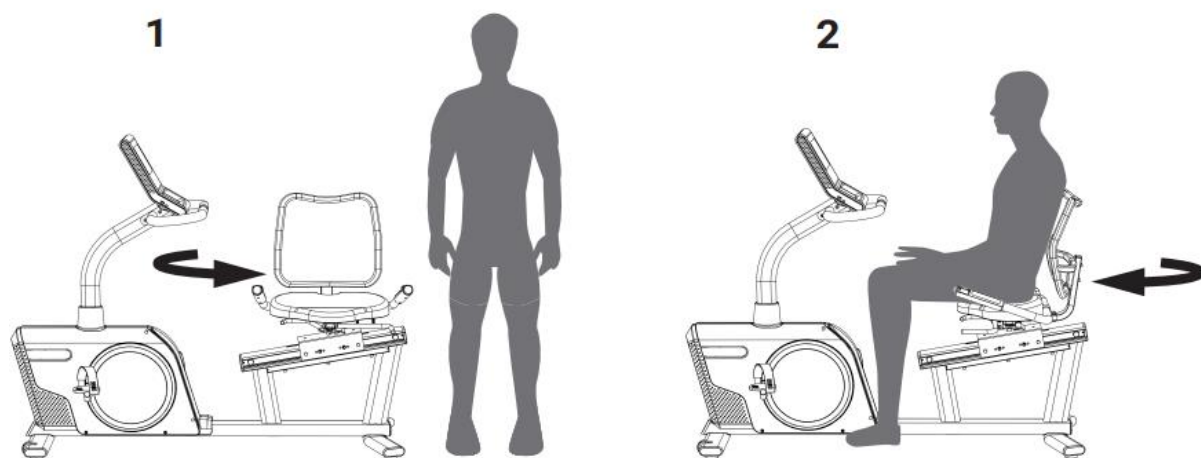
ZÁŤAŽ + / -

Pomocou tlačidiel môžete nastaviť záťaž cvičenia.



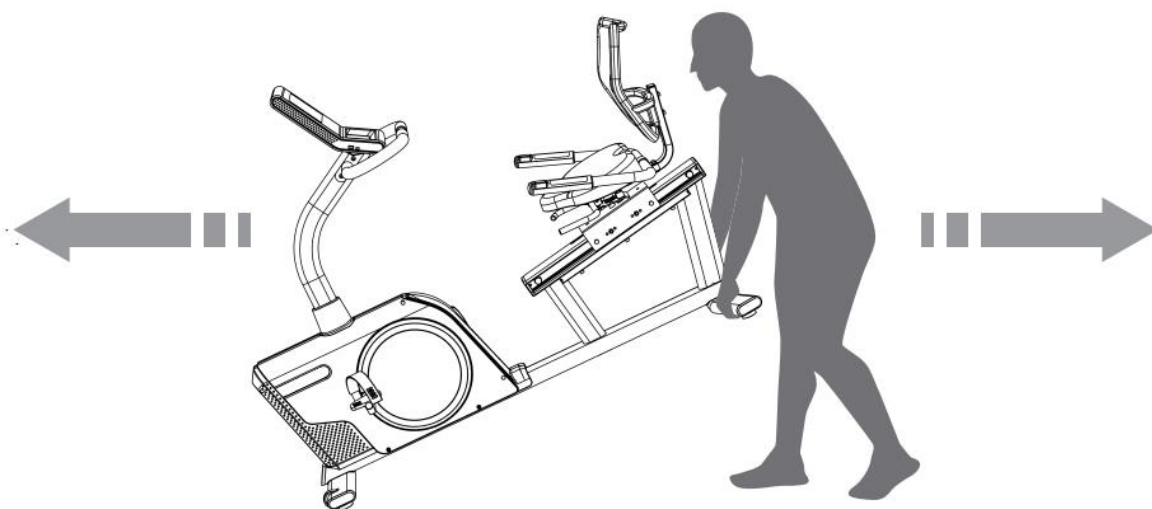
NASADNUTIE / VYSADNUTIE

Stlačte žltú páčku na otočenie sedla. Nasadnite na prístroj a otočte sa smerom dopredu. Pre vysadnutie stlačte žltú páčku a otočte sa smerom od konzoly.



PRESUN

Uchopte stroj za zadný nosník a presuňte na transportné kolieska na prednej strane.



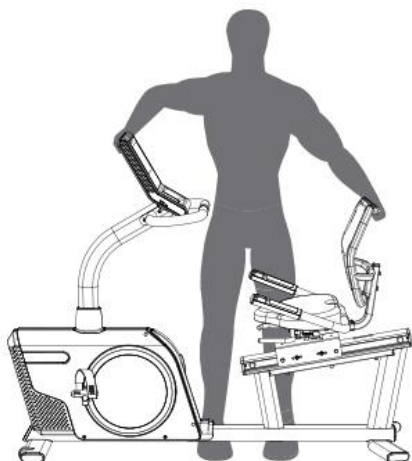


VAROVANIE

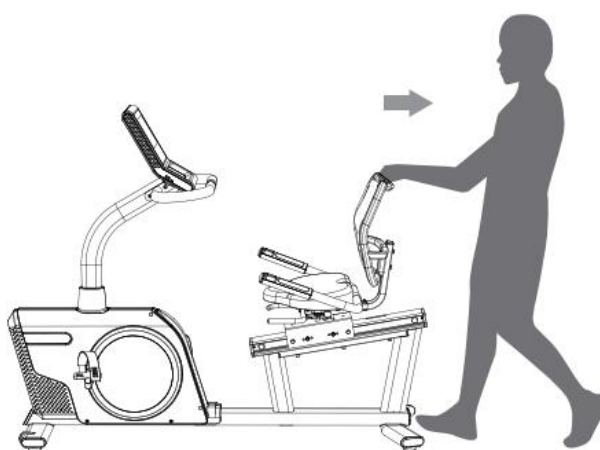
Prístroj nepresúvajte podľa obrázkov nižšie.



NESPRÁVNE




NESPRÁVNE



KONZOLA

Bezdrôtová nabíjačka

Bezdrôtová nabíjačka s rozmerom 24 x 9,4 cm umožňuje nabíjať inteligentné zariadenia s uhlopriečkou displeja až 7,2 palcov.

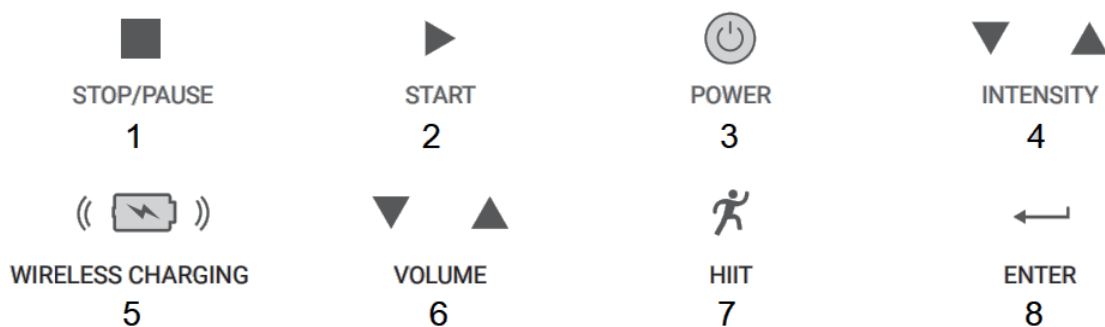
Uistite sa, že je Vaše inteligentné zariadenie správne umiestnené. Akonáhle je nabíjanie aktívne, zobrazí sa symbol .



Poznámka: Ak používate kryty, nálepky alebo krúžky, obsahujúce kov, treba ich pred použitím nabíjačky odstrániť.



1. Tlačidlá	5. 3D reproduktory
2. TFT LCD displej	6. USB – A port
3. Šetrí energiu	7. USB – C port
4. Bezdrôtová nabíjačka	



1. Zastaví alebo pozastaví program.	2. Spustí program.
3. Stlačením tlačidla spustíte konzolu, podržaním tlačidla po dobu 3 sekúnd vypnete konzolu.	4. Zvýšenie / zníženie záťaže.
5. Bezdrôtové nabíjanie.	6. Zvýšenie / zníženie hlasitosti.
7. HIIT program	8. Upravenie údajov o používateľovi.

SPUSTENIE / POWER ON

Spustením konzoly sa zobrazí logo a potom prepne do pohotovostného režimu.

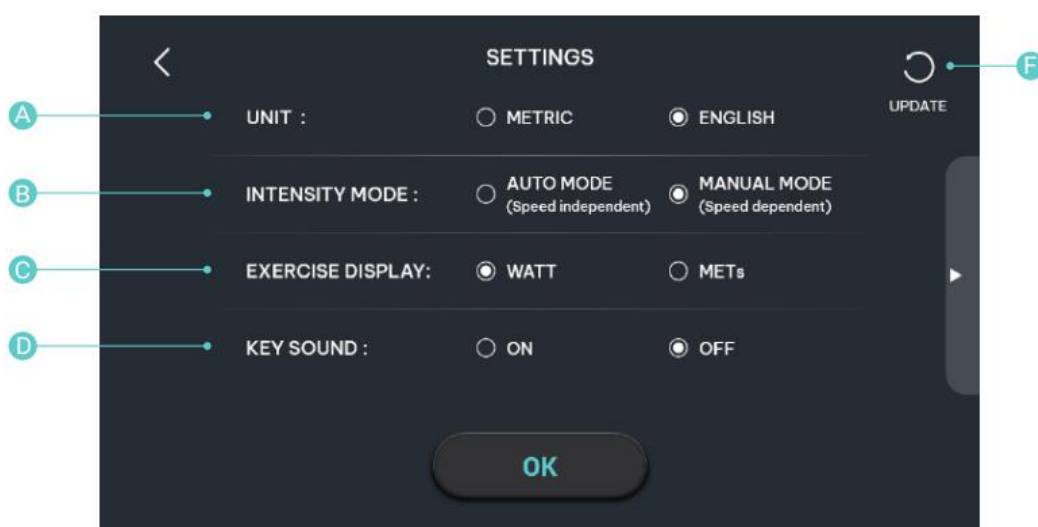
QUICK START: Vstúpte do výberu programu a vyberte rýchly štart.

PROGRAMS: Pre výber musíte vytvoriť účet alebo zvoliť už vytvorený účet.

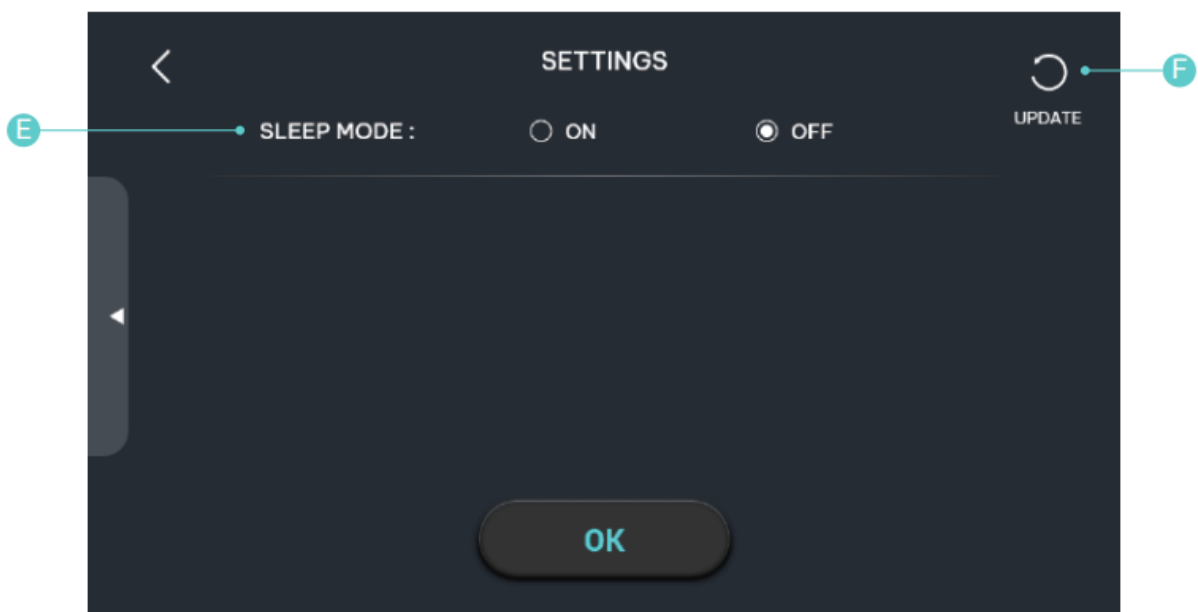
SLEEP MODE: Po 300 sekundách neaktivity sa konzola prepne do režimu spánku.



NASTAVENIA / SETTINGS



- A. Jednotka: metrické / imperiálne
- B. Nastavenie záťaže
 Auto mode: dosiahnutie presného výkonu pomocou rozdielnej záťaže a rýchlosti šliapania.
 Manual mode: dosiahnutie rozdielneho výkonu pomocou presne danej záťaže a rýchlosti šliapania.
- C. Zobrazenie výkonu: V manuálnom režime môžete vybrať WATT alebo MET jednotky.
- D. Zvuky tlačidiel
- F. Aktualizácia ak je zapojené USB s aktualizáciou



- E. SLEEP MODE: povolenie alebo zakázanie režimu spánku.
- F. Aktualizácia ak je zapojené USB s aktualizáciou.



JAZYK / LANGUAGE

Na výber je niekoľko jazykov.





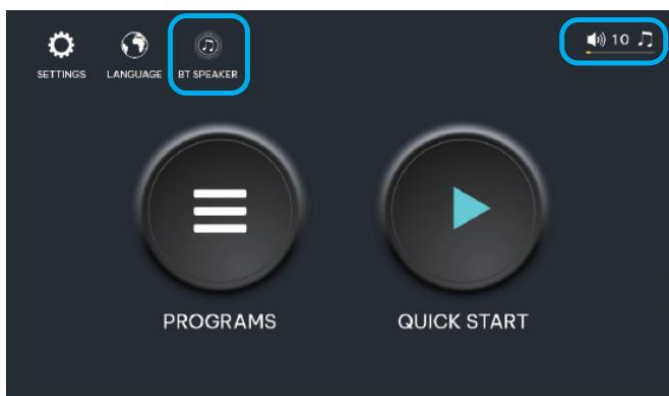
BT REPRODUKTOR / BT SPEAKER



IOS PREHRÁVAČ / IOS MUSIC CONNECT

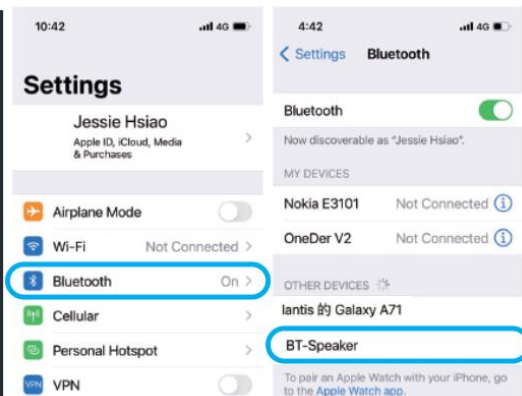
Krok 1

Vyberte  pre aktiváciu funkcie. Počas párovania bude blikať ikona . Ikona zmizne pokiaľ nebude spárovanie dokončené počas 30 sekúnd.




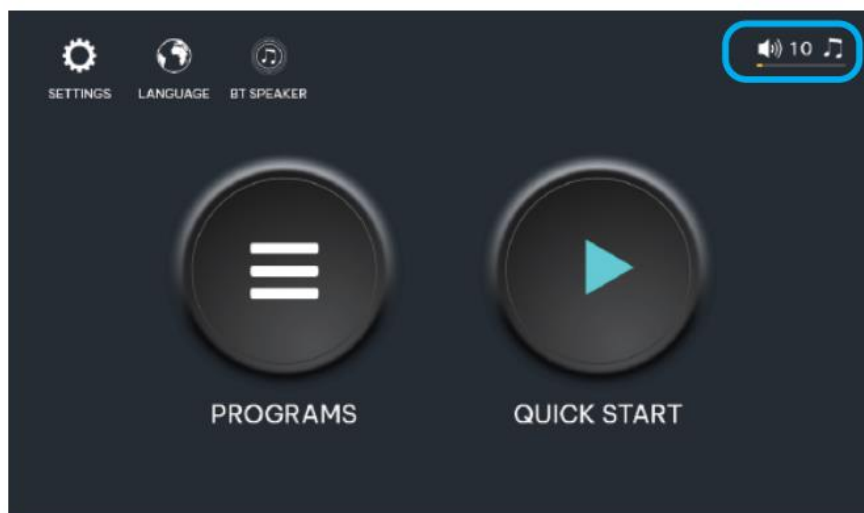
Krok 2

Zapnite Bluetooth na Vašom zariadení a vyberte BT-Speaker.



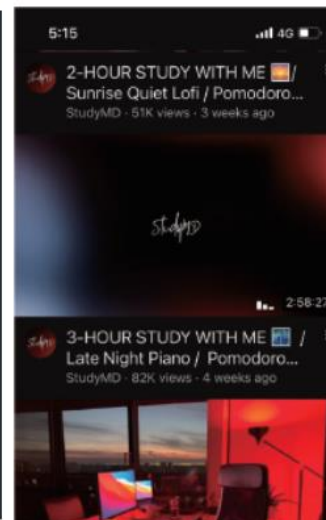
Krok 3

Ak je ikona  zobrazená, je reproduktor prepojený a môžete ovládať hlasitosť.




Krok 4


Vyberte hudbu.



ANDRIOD

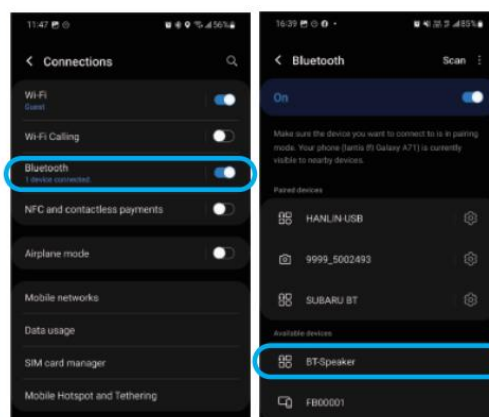
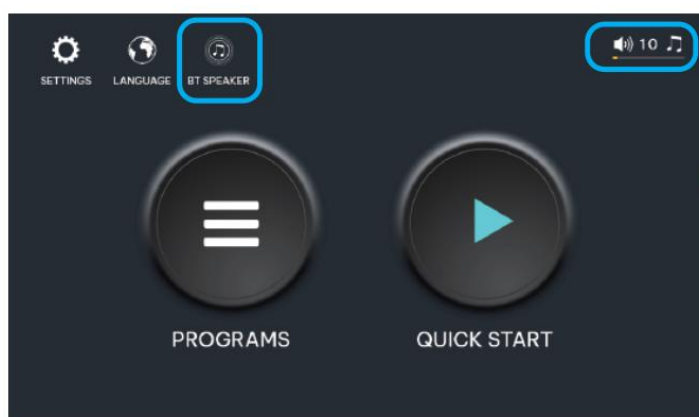
Krok 1

Vyberte  pre aktiváciu funkcie. Počas párovania


bude blikať ikona . Ikona zmizne pokiaľ nebude spárovanie dokončené počas 30 sekúnd.

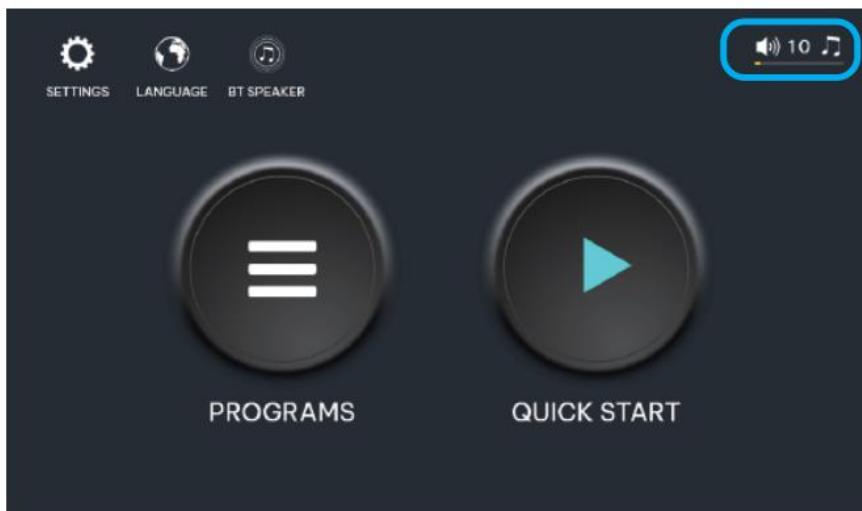
Krok 2

Zapnite Bluetooth na Vašom zariadení a vyberte BT-Speaker.



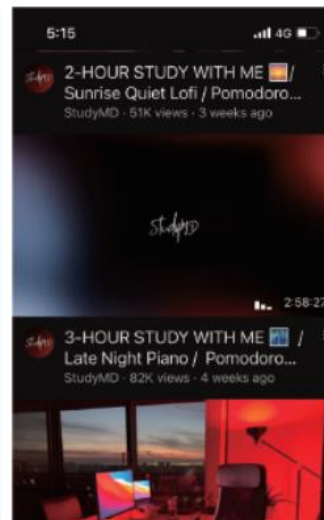
Krok 3

Ak je ikona  zobrazená, je reproduktor prepojený a môžete ovládať hlasitosť.



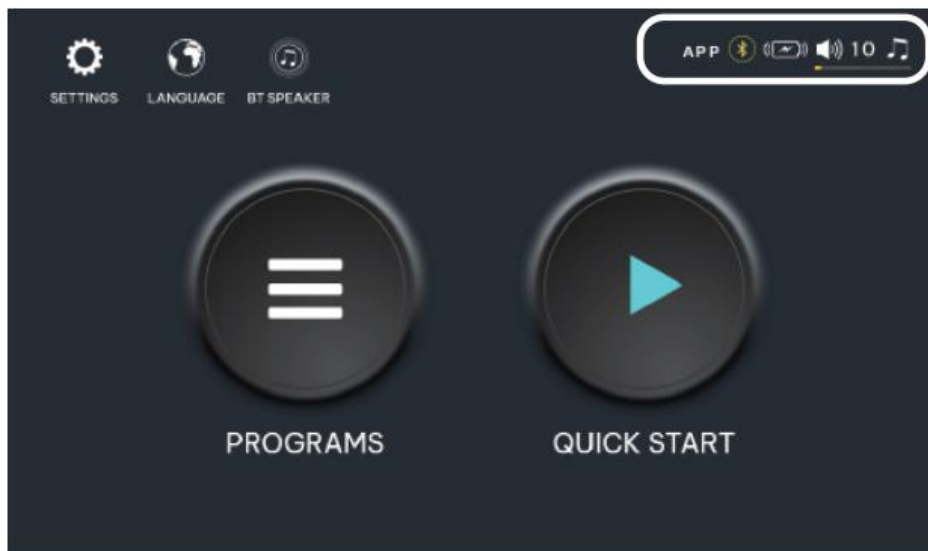
Krok 4


Vyberte hudbu.




Poznámka: Ak chcete odpojiť zariadenie, stlačte . Ak chcete pripojiť ďalšie zariadenie, je potrebné odpojiť predchádzajúce zariadenie.


POPIS IKON



APP  Pripojenie konzoly pomocou aplikácií s FTMS protokolu.

 Pripojenie s Bluetooth hrudným pásom.

 Pripojenie s bezdrôtovou nabíjačkou.

 Pripojenie telefónu a reproduktorov.



RÝCHLY ŠTART / QUICK START



PULSE: Ak máte nasadený hrudný pás alebo držíte senzory tepovej frekvencie na držadlách, zobrazí sa tepová frekvencia.

BLUETOOTH: Ak je pás prepojený s aplikáciou tretej strany, zobrazí sa ikona.

CALORIES: Počet spálených kalórií počas cvičenia.

TIME: Čas tréningu

RPM/SPEED: Otáčky za minútu alebo rýchlosť.

DISTANCE: Vzďialenosť počas cvičenia.

KJ: Energia momentálnym pohybom.

WATT: Výkon cvičenia.

INTENSITY: Závaž cvičenia.

WIRELESS CHARGER: Počas bezdrôtového nabíjania sa zobrazí ikona.

VOLUME: Hlasitosť reproduktora.



VYTVORENIE ÚČTU / ACCOUNT CREATION

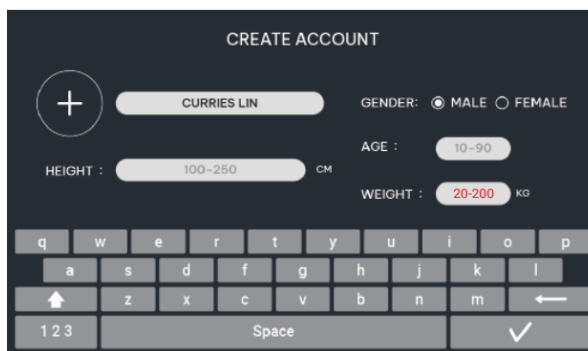
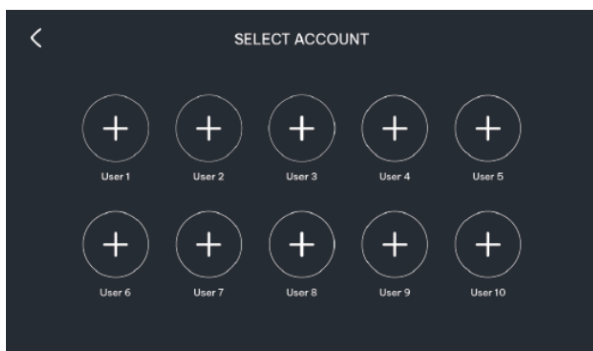
Vytvorte používateľa. Je nutné zadať meno, výšku, hmotnosť a pohlavie.

Meno (name) – max. 10 znakov

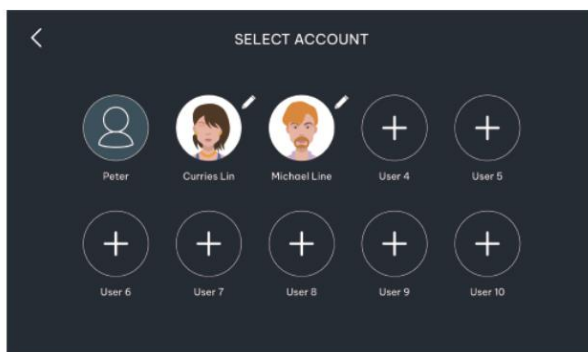
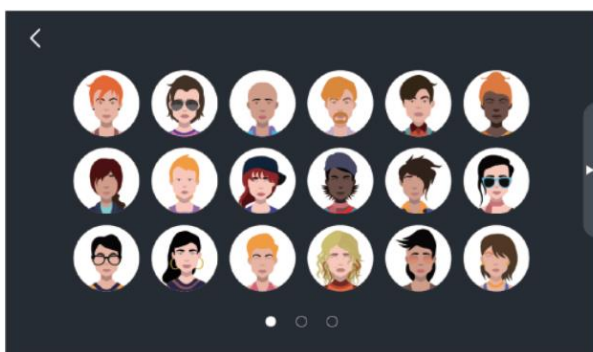
Vek (age) – rozsah: 10 – 90, pôvodná hodnota: 35


Výška (height)– rozsah: 100 – 250, pôvodná hodnota: 160

Hmotnosť (weight) – rozsah: 20 – 200, pôvodná hodnota: 70

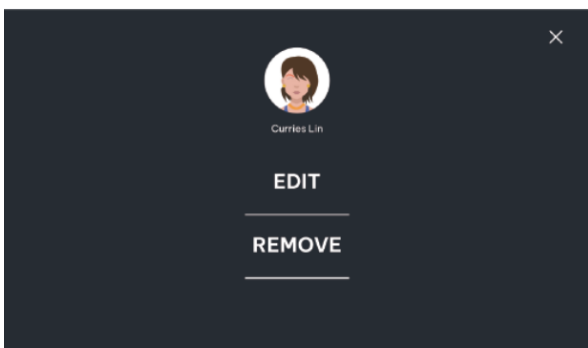


Stlačením + môžete vybrať jedného z 54 avatarov. Pokiaľ si žiadneho nevyberiete, bude Vám priradený náhodne.



Po nastavení všetkých údajov, stlačte tlačidlo .

Po vytvorení profilu, je možné vybrať profil používateľa.



Stlačením na ceruzku môžete profil:

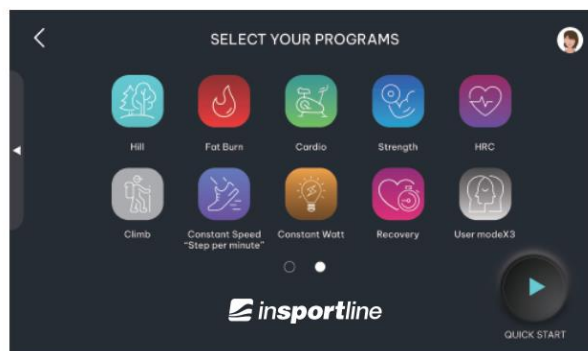
EDIT – upraviť hodnoty dát

REMOVE – zmazať profil



PROGRAMY / PROGRAMS

Na výber je 25 rozdielnych programov.



	MANUÁLNY		ODPOČET ČASU
	ODPOČET VZDIALENOSTI		ODPOČET KALÓRIÍ
	ROZCVIČKA / WARM UP		INTERVAL INTENZITY
	ÚDOLIE		SWAH
	HORA		KONŠTANTNÝ
	KOPCE		SPALOVANIE TUKU
	KARDIO		POSILŇOVANIE
	HRC		VÝSTUP
	PROGRAM OBNOVY		POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM
	KONŠTANTNÁ RÝCHLOSŤ		KONŠTANTNÝ VÝKON

RÝCHLY ŠTART

Program bude pripočítavať všetky hodnoty. Pri spustení programu sa zobrazí 3 sekundový odpočet. Po dokončení cvičenia sa zobrazia všetky namerané hodnoty (WORKOUT SUMMARY).



WORKOUT SUMMARY	
DURATION	01:03
DISTANCE	10.5 KM
CALORIES	123 KCAL
AVG. PULSE	120 BPM
MAX. PULSE	131 BPM
AVG. SPEED	10.0 KM/H
AVG. WATT	87 WATT
TOTAL. KJ	68 KJ

SKIP SAVE



MANUÁLNY / MANUAL

Rýchle spustenie programu cvičenia.

PROGRAMY ODPOČTU



Odpočet času



Odpočet vzdialenosti



Odpočet kalórií

Môžete nastaviť iba jednu z hodnôt v rovnakom čase.

Krok 1: vyberte GOAL.

Krok 2: Nastavte požadovanú hodnotu pomocou numerickej klávesnice.

Krok 3: Potvrďte pomocou tlačidla .



SET YOUR WORKOUT VALUE

WORKOUT DURATION: 30 MIN

1	2	3	←
4	5	6	→
7	8	9	✓
↶	0	↷	



SET YOUR WORKOUT VALUE

TARGET DISTANCE: 30 KM

1	2	3	←
4	5	6	→
7	8	9	✓
↶	0	↷	



SET YOUR WORKOUT VALUE

TARGET CALORIES: 30 KCAL

1	2	3	←
4	5	6	→
7	8	9	✓
↶	0	↷	

Na konci programu sa zobrazí súhrn cvičenia.



ROZCVIČKA / WARM UP

3 min rozcvička pred tréningom.



Na výber je 10 prednastavených programov s rozdielnou intenzitou záťaže.

Krok 1: Vyberte program.

Krok 2: Nastavte dobu tréningu.

Krok 3: Potvrďte program.

Krok 4: Po dokončení programu sa zobrazí súhrn cvičenia.





KONŠTANTNÁ RÝCHLOSŤ / CONSTANT SPEED

Program automaticky upravuje záťaž aby dosiahol nastavenú hodnotu rýchlosti.

Krok 1: Zvoľte program.

Krok 2: Nastavte cieľovú hodnotu rýchlosti.

Krok 3: Potvrďte.

Krok 4: Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn cvičenia.

SET YOUR WORKOUT VALUE

WORKOUT DURATION : 30 MIN

TARGET SPEED : 30 RPM

1	2	3	←
4	5	6	
7	8	9	✓
↶	0		

CONSTANT SPEED

DURATION 01:03

DISTANCE 10.5 KM

CALORIES 123 KCAL

AVG. PULSE 120 BPM

MAX. PULSE 131 BPM

AVG. SPEED 10.0 KM/H

AVG. WATT 87 WATT

TOTAL. KJ 68 KJ

SKIP SAVE



KONŠTANTNÝ VÝKON / CONSTANT WATT

Program automaticky upravuje záťaž aby dosiahol nastavenú hodnotu výkonu.

Krok 1: Zvoľte program.

Krok 2: Nastavte cieľovú hodnotu výkonu.

Krok 3: Potvrďte.

Krok 4: Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn cvičenia.

SET YOUR WORKOUT VALUE

WORKOUT DURATION : 30 MIN

TARGET WATT : 30 W

1	2	3	←
4	5	6	
7	8	9	✓
↶	0		

CONSTANT WATT

DURATION 01:03

DISTANCE 10.5 KM

CALORIES 123 KCAL

AVG. PULSE 120 BPM

MAX. PULSE 131 BPM

AVG. SPEED 10.0 KM/H

AVG. WATT 87 WATT

TOTAL. KJ 68 KJ

SKIP SAVE



HRC

Môžete vybrať jeden z troch programov 60% / 80% / Target HR (vlastné). Program vždy upraví záťaž tak, aby bola v nastavenej cieľovej hodnote.

Cieľová tepová frekvencia je vždy vypočítaná podľa rovnice: $(220 - \text{vek}) \times (0, \% \text{ nastavenej hodnoty})$.

Používateľ musí mať nasadený hrudný pás alebo nepretržite držať senzory tepovej frekvencie na držadlách.

Krok 1: Zvoľte program.

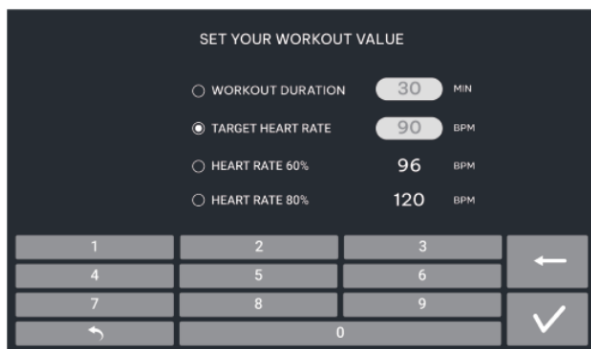
Krok 2: Zvoľte dĺžku programu.

Krok 3: Nastavte 60% / 80% alebo vlastnú cieľovú tepovú frekvenciu.

Krok 4: Potvrďte.

Krok 5: Ak je pripojený hrudný pás, zobrazí sa ikona pulzu a Bluetooth.

Krok 6: Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn cvičenia.

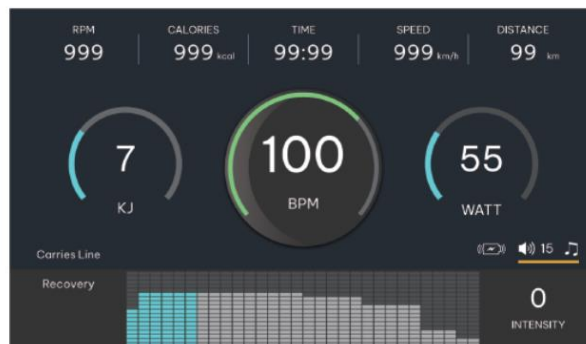
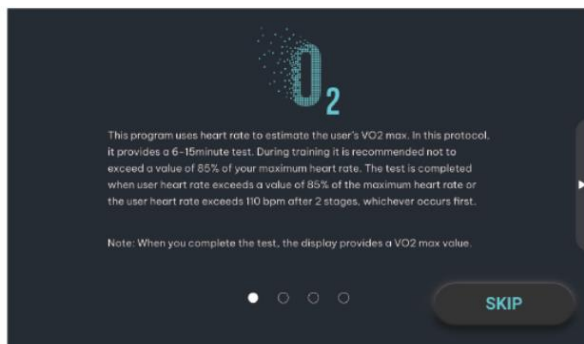


PROGRAM OBNOVY / RECOVERY

Test vyžaduje stále meranie tepovej frekvencie, odporúčame mať nasadený hrudný pás.

Krok 1: Vyberte Recovery program.

Krok 2: Pred prvým použitím si odporúčame prečítať inštrukcie na obrazovke, alebo môžete inštrukcie preskočiť stlačením SKIP.



Fáza 1: Ak tepová frekvencia presiahne HR85% svojej hodnoty po 3 minútach, bude test ukončený a označený ako úspešný test.

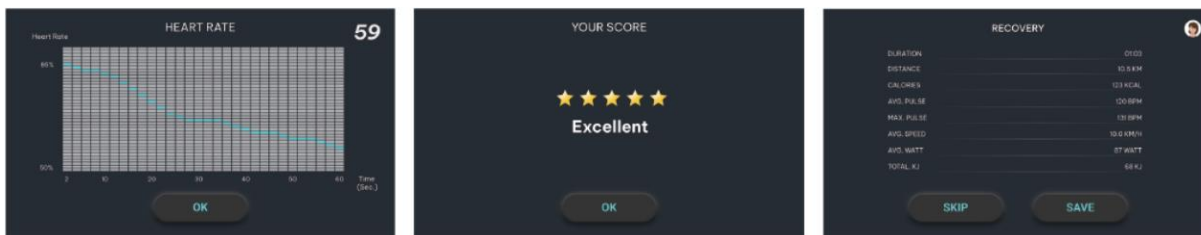
Fáza 2: Akonáhle tepová frekvencia presiahne hodnotu v rozmedzí 110 ~ HR85%, program sa predĺži na 4 minúty.

DOKONČENÝ TEST: Test je dokončený pokiaľ sa dosiahne hodnota HR85% alebo hodnota v rozmedzí 110 ~ HR85%, program sa prepne do režimu odpočinku po dobu 3 minút.

Krok 3: Po dokončení celého programu sa zobrazí tepová frekvencia a bude monitorovaná zmena po dobu 60 sekúnd.

Krok 4: Potom sa zobrazí výsledok od 1 (najhoršia) do 5 (najlepšia) hviezdíček.

Krok 5: Zobrazí sa súhrn cvičenia.



POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM / USER MODE X3

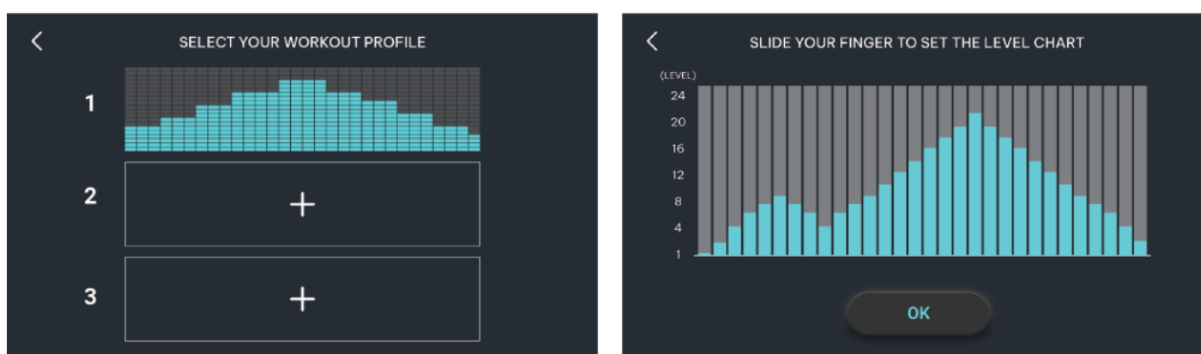
Nastavte si vlastný program cvičenia (až 3 programy), ktorý je rozdelený do 30 segmentov.

Krok 1: Vyberte USER MODE X3.

Krok 2: Vyberte si jeden z troch používateľských programov.

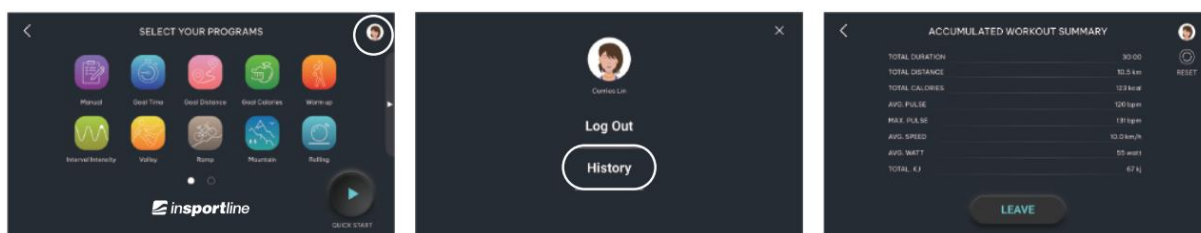
Krok 3: Zľava doprava nastavte intenzitu všetkých segmentov.

Krok 5: Stlačte OK pre uloženie a spustenie programu.



CELKOVÝ SÚHRN CVIČENIA / ACCUMULATED WORKOUT SUMMARY

Stlačením profilového obrázku, sa zobrazí rozhranie s odhlásením (log out) a súhrnom cvičenia (history).



Log out: odhlásenie účtu

History: zobrazenie súhrnu cvičení

Reset: vynulovanie všetkých údajov



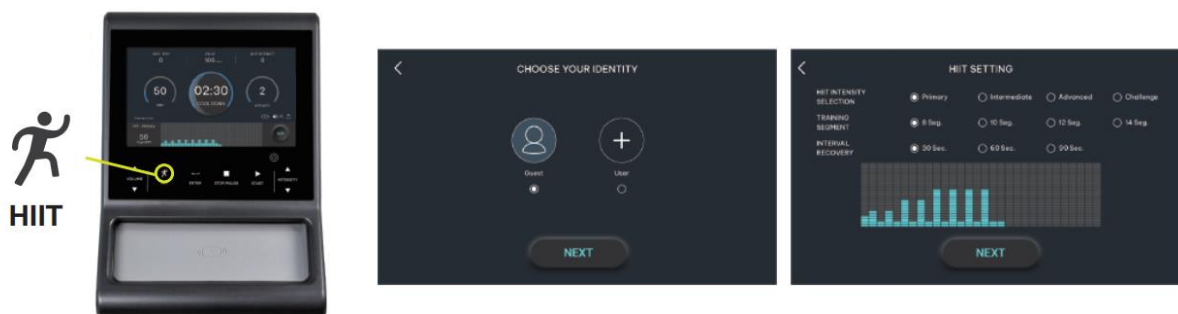
HIIT

HIIT program obsahuje 4 obťažnosti: primary (základná), intermediate (stredne pokročilá), advanced (pokročilá) a challenge (výzva). Každá obťažnosť môže byť rozdelená na 8, 10, 12 a 14 segmentov, môžete nastaviť 30, 60 a 90 sekúnd odpočinku medzi každým prechodom intenzity.

Krok 1: Vyberte program HIIT.

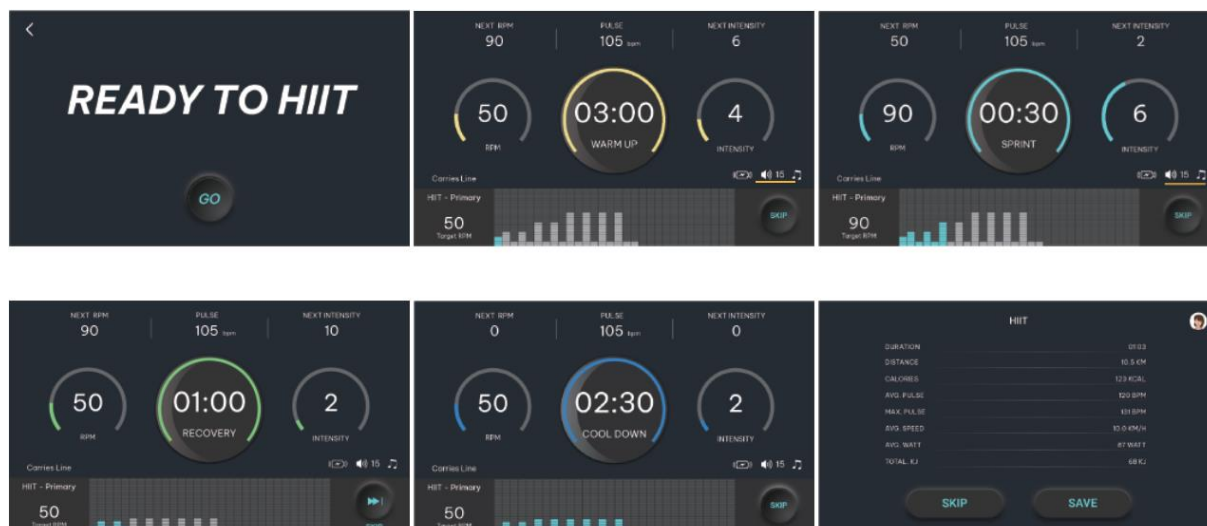
Krok 2: Vyberte používateľa alebo cvičte ako hosť (guest).

Krok 3: Zvoľte hodnoty programu.



Krok 4: Stlačte Next pre spustenie programu. HIIT program je rozdelený na segmenty podľa farieb: rozcvička (žltá), šprint (modro-zelená), obnova (zelená), upokojenie (modrá). Stlačením SKIP sa presuniete na ďalšiu obrazovku.

Krok 5: Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn cvičenia.



VÝHODY RECUMBENTU

Recumbent je výbornou voľbou v prípade potreby stabilizácie bedrovej časti chrbta, pretože sedíte opretý, zatiaľ čo pri cvičení na klasickom rotopede ste zhrbený nad kormidlom. Recumbent teda podporuje lepšie držanie tela.

Recumbent je taktiež priaznivejší k Vaším kĺbom. Spodná časť chrbta je totiž položená vo veľkom, stabilnom sedle, a Vaše kolená a členky sú chránené pred možným poranením.

Skutočnosť, že sedlo je väčšie, býva často najväčším rozdielom oproti klasickým rotopedom. Práve pohodlie pri sedení je rozdiel, ktorý pocíti každý, kto vyskúša tento druh rotopedu.

Recumbent je dobrou voľbou i pre väčšinu ľudí s neurologickými poruchami. Pokiaľ Váš chrbát alebo kĺby trpia reumatoidnou artritídou, môže recumbent byť najlepším riešením pre Vás z dôvodu rozloženia hmotnosti tela.

ROZCVIČKA

Riadne cvičenie sa začína rozcvičkou a ukončuje odpočinkovými cvikmi. Rozcvička by mala pripraviť telo na následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Vykonávajte zahrievacie a odpočinkové cviky podľa tabuľky nižšie.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Druhú ruku dajte za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú ruku napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte tiež s ľavou nohou.



Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k slabinám. Kolená tlačte dole. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedrá tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

ÚDRŽBA

- Čistite pomocou mäkkej handričky a neagresívnym čističom.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- Elektrické časti iba otrite handričkou. Zabráňte styku s vodou.

SKLADOVANIE

Uschovávajúce recumbent v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný pre komerčné využitie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na recumbente, poraďte sa so svojim lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilý stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.

- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, ťažko sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento recumbent nie je vhodný ako profesionálna alebo lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a vonkajšie faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní

