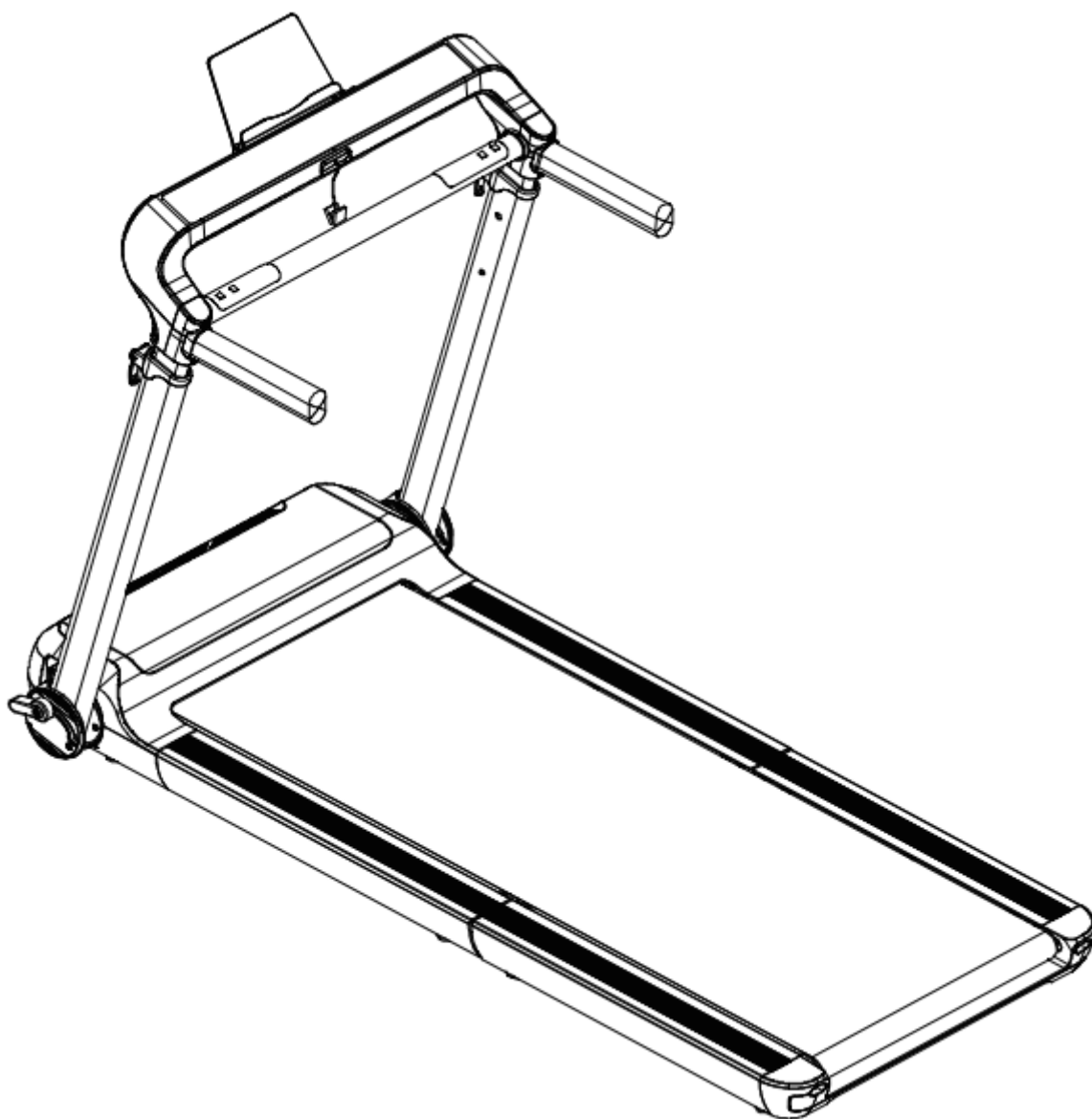




## POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK

IN 26633 Skladací bežecký pás inSPORTline ZenRun Fold  
20



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....	3
ŠPECIFIKÁCIE .....	4
OBSAH BALENIA .....	4
NÁKRES A ZOZNAM ČASTÍ.....	5
POPIS PRODUKTU .....	7
MONTÁŽ.....	8
OVLÁDACÍ PANEL.....	11
PROGRAMY .....	12
CHYBY A MOŽNÉ RIEŠENIA .....	15
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE .....	16
PRAVIDELNÁ KONTROLA .....	16
BEZPEČNÉ CVIČENIE .....	17
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA .....	18
ZAHRIEVACIA FÁZA.....	18
SKLADOVANIE .....	19
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	19
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU .....	19
APLIKÁCIA MAZIVA .....	20
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	21
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....	21

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred montážou a prvým používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámku.
- Zariadenie opúšťajte až keď už úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak prekonávate liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie bežeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekrývalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Pokiaľ je to nutné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv vypojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, pokiaľ na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkemu oneskoreniu, než sa pás dá do pohybu. Pred zahájením pohybu pásu sa postavte na plastové protišmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nekladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.

- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držiadiel, kým si na zariadenie nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Pokiaľ by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je kompletne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku. Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Ak prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v zásuvke a bezpečnostný kľúč by mal byť vytiahnutý.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, sáun atď.).
- Nepretržitá prevádzka nesmie prekročiť 2 hodiny.
- Ak pás nie je v prevádzke odoberte bezpečnostný kľúč, aby ste predišli zneužitiu stroja.
- **Prevádzková teplota:** 5 – 40 °C
- **Nosnosť:** 110 kg
- **Kategória:** HC pre domáce používanie s nízkou presnosťou

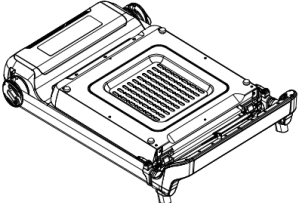
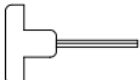
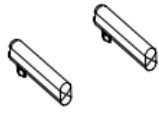
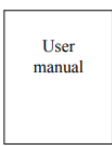

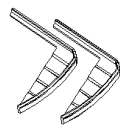
**BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE:** Pri rýchlosti nad 14 km/h nepoužívajte snímače tepovej frekvencie v rukoväti.

**VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

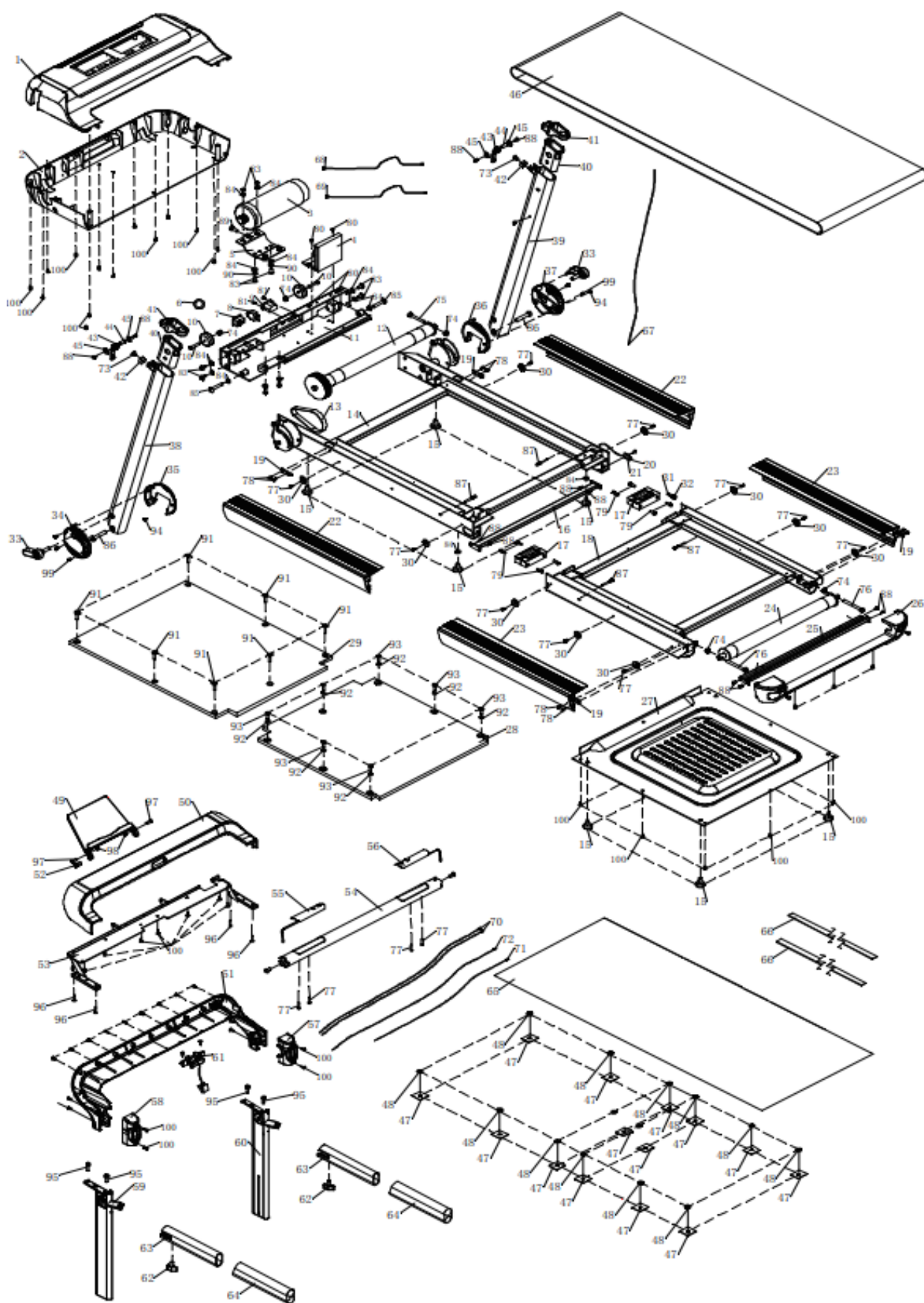
## ŠPECIFIKÁCIE

<b>Rozmery</b>	Rozložený: 1 075 x 765 x 230 mm Zložený: 1 518 x 765 x 1 240 mm
<b>Bežecká plocha</b>	1 300 x 440 mm
<b>Rýchlosť</b>	1.0 – 12.0 km/h

## OBSAH BALENIA

				
Pás	Kľúč	Držadlá	Manuál	Silikonový olej
				
Bočné poistky				

# NÁKRES A ZOZNAM ČASTÍ



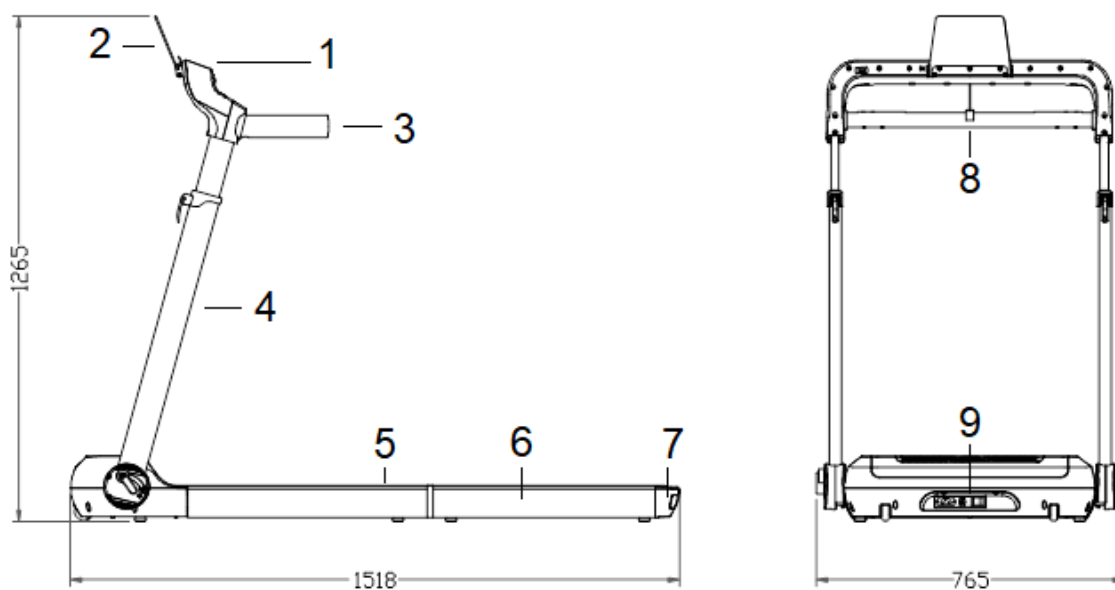
Ozn.	Názov	Ks
1	Horný kryt motora	1
2	Spodný kryt motora	1
3	Motor	1
4	Ovládač	1
5	Upevnenie motora	1
6	Magnetický krúžok	1
7	Vypínač	1
8	Samo resetovací spínač	1
9	Zásuvka	1
10	Koliesko	2
11	Doska pre upevnenie motora	1
12	Predný valec	1
13	Remeň motora	1
14	Predný rám	1
15	Nožička	8
16	Spojovací rám	1
17	Spoj rámu	2
18	Zadný rám	1
19	Doštička bočného rámu	4
20	Senzor	1
21	Upevnenie senzora	1
22	Predný bočný nášľap	2
23	Zadný bočný nášľap	2
24	Zadný valec	1
25	Spevňovací rám	1
26	Zadný kryt	1
27	Zadná tesniaca doska	1
28	Zadná bežecká doska	1
29	Predná bežecká doska	1
30	Bočná koľajnica valca	10
31	Magnet	1
32	Upevnenie magnetu	1
33	Držadlo v tvare L	2
34	Kryt ľavého stĺpika (ľavý)	1
35	Kryt ľavého stĺpika (pravý)	1
36	Kryt pravého stĺpika (ľavý)	1
37	Kryt pravého stĺpika (pravý)	1

Ozn.	Názov	Ks
38	Ľavý stĺpik	1
39	Pravý stĺpik	1
40	Puzdro stĺpika	2
41	Kryt stĺpika	2
42	Tesniaca podložka	2
43	Rýchlo upínacia ručná skrutka	2
44	Distančné puzdro	2
45	Platová podložka	4
46	Bežecký pás	1
47	Nálepka	14
48	PVC podložka	14
49	Držiak tabletu	1
50	Horný kryt konzoly	1
51	Zadný kryt konzoly	1
52	Pružinová skrutka	1
53	Rám konzoly	1
54	Držadlo	1
55	Zostava senzorov pulzu	1
56	Zostava senzorov na držadlách	1
57	Držiak konzoly (pravý)	1
58	Držiak konzoly (ľavý)	1
59	Stĺpik (ľavý)	1
60	Stĺpik (pravý)	1
61	Bezpečnostný kľúč	1
62	Rovná tyč držadla	2
63	Držadlo	2
64	Penový valec	2
65	Nálepka bežeckej plochy	1
66	Nálepka	2
67	Komunikačný kábel	1
68	Komunikačný kábel	1
69	Komunikačný kábel	1
70	Kábel senzora	2
71	Komunikačný kábel 2	1
72	Komunikačný kábel 3	1
73	Skrutka M8 x 12	2
74	Matica M8	5

Ozn.	Názov	Ks
75	Skrutka M8 x 55	1
76	Skrutka M8 x 75	2
77	Skrutka ST4 x 15	4
78	Skrutka M5 x 10	8
79	Skrutka M6 x 15	8
80	Skrutka M4 x 10	4
81	Skrutka ST3 x 10	2
82	Skrutka M8 x 35 x 20	2
83	Skrutka M8 x 15	12
84	Plochá podložka Ø 8	14
85	Skrutka M8 x 45 x 20	2
86	Skrutka M10 x 55 x 25	2
87	Skrutka ST4 x 45	4

Ozn.	Názov	Ks
88	Skrutka M5 x 10	13
89	Skrutka M8 x 20	1
90	Plochá podložka Ø 8	2
91	Skrutka	7
92	Podložka	7
93	Skrutka	7
94	Skrutka ST4 x 10	2
95	Skrutka M6 x 20	4
96	Skrutka ST4 x 20	4
97	Skrutka M5 x 20	2
98	Matica M5	2
99	Skrutka ST4 x 10	2
100	Skrutka SR4 x 12	77

## POPIS PRODUKTU

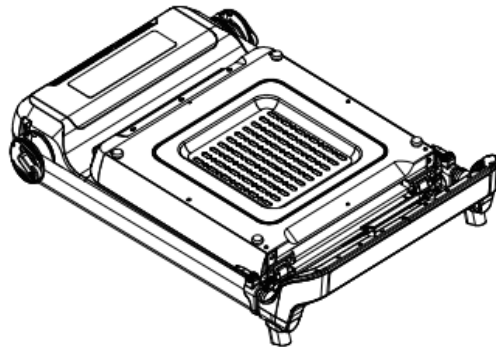


1. Ovládací panel	6. Bočnice
2. Držiak tabletu	7. Zadný kryt
3. Držadlá	8. Bezpečnostný kľúč
4. Stĺpiky	9. Kryt motora
5. Bežecká plocha	

# MONTÁŽ

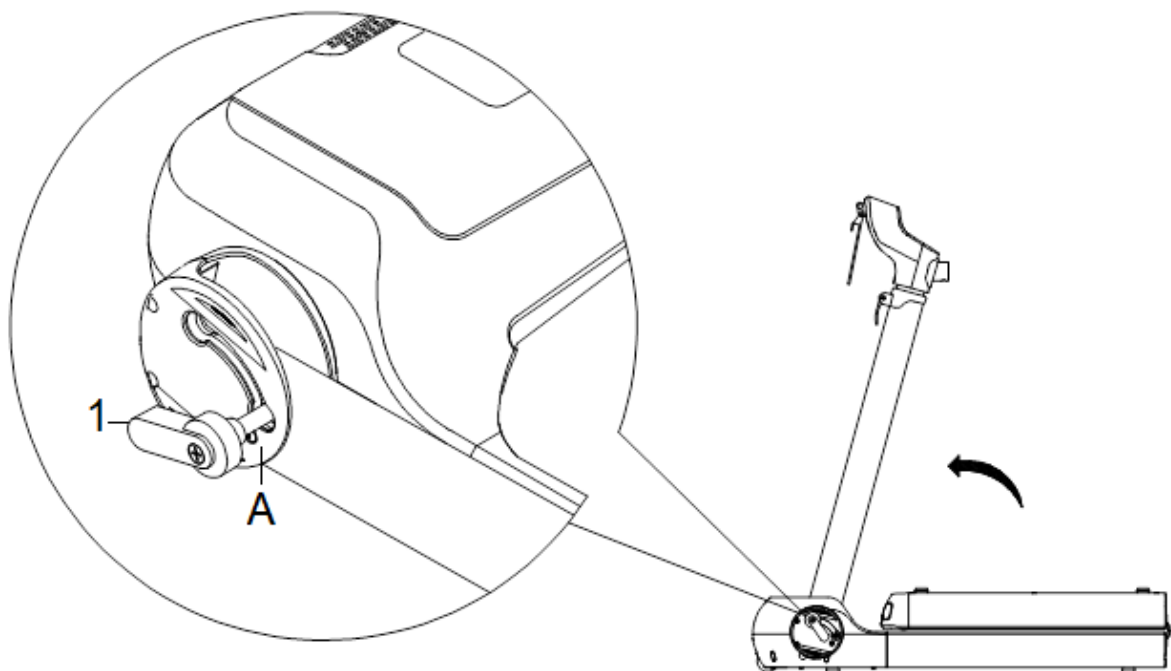
## Krok 1

Vytiahnite bežecký pás z baliaceho materiálu.



## Krok 2

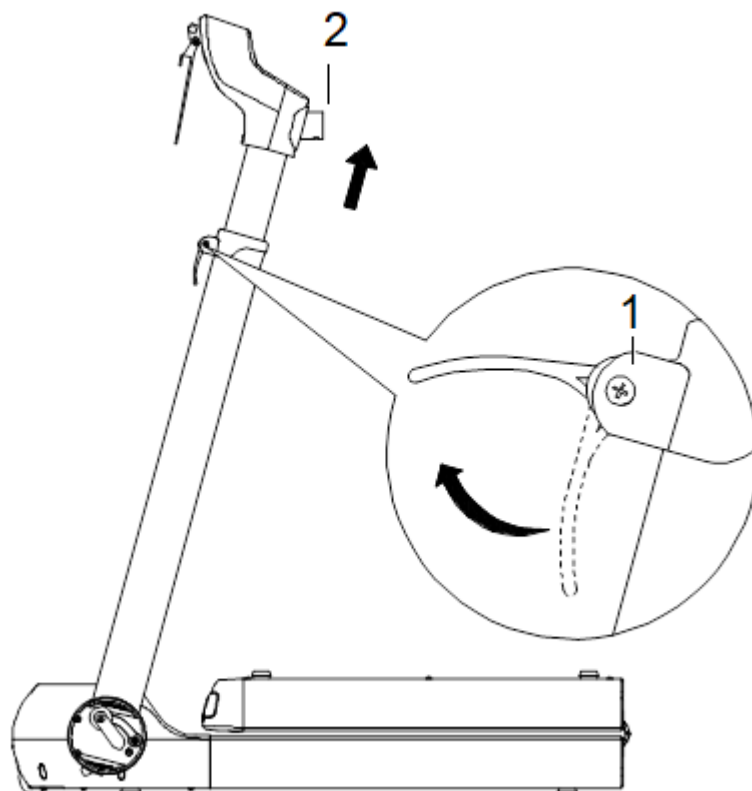
Pomocou držiadiel (1) zdvihnite stúpičky z počiatočnej polohy (A) do vzpriamenej polohy. Zaisťte v hornej polohe.





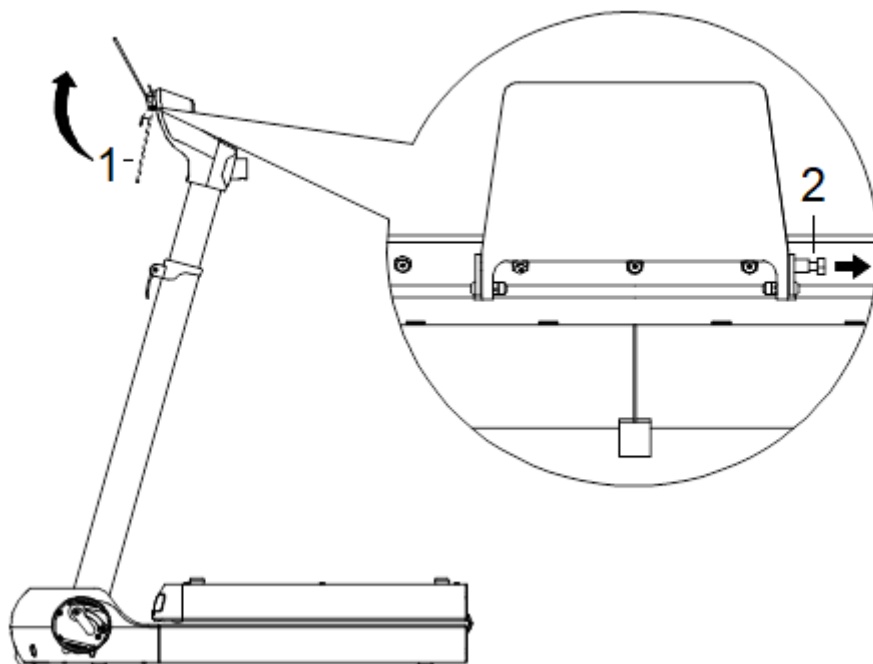
### Krok 3

Povoľte páčky (1) a upravte výšku ovládacieho panela (2). Potom páčky zaistite.



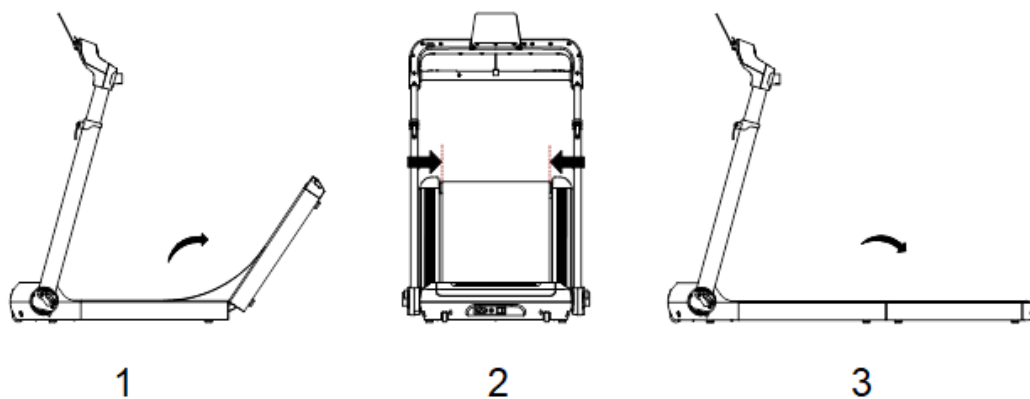
### Krok 4

Zdvihnite držiak tabletu (1) a zaistite vytiahnutím pinu (2)..



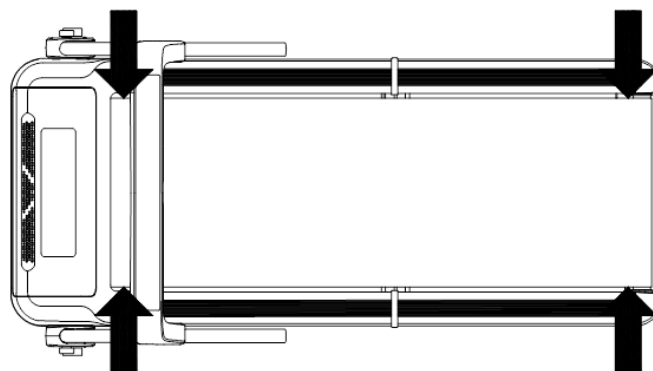
### Krok 5

Rozložte bežecú plochu podľa obrázku. Uistite sa, že je pás na rovnej ploche.



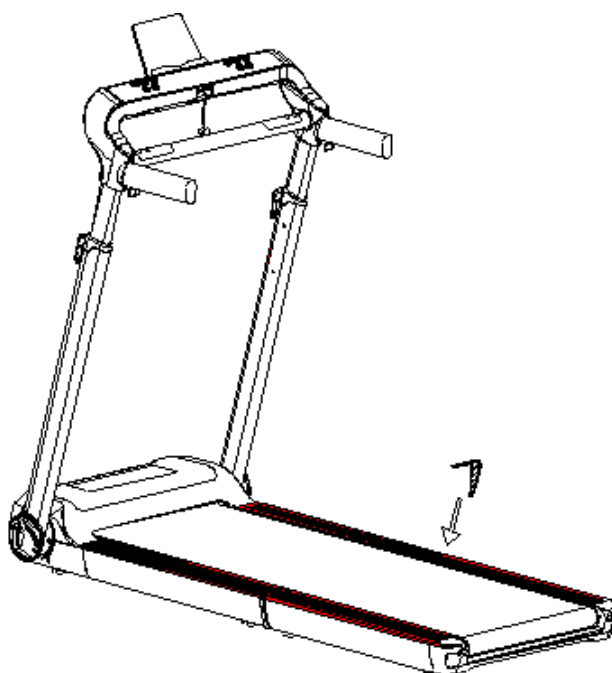
### Krok 6

Skontrolujte, či je pás vyrovnaný.



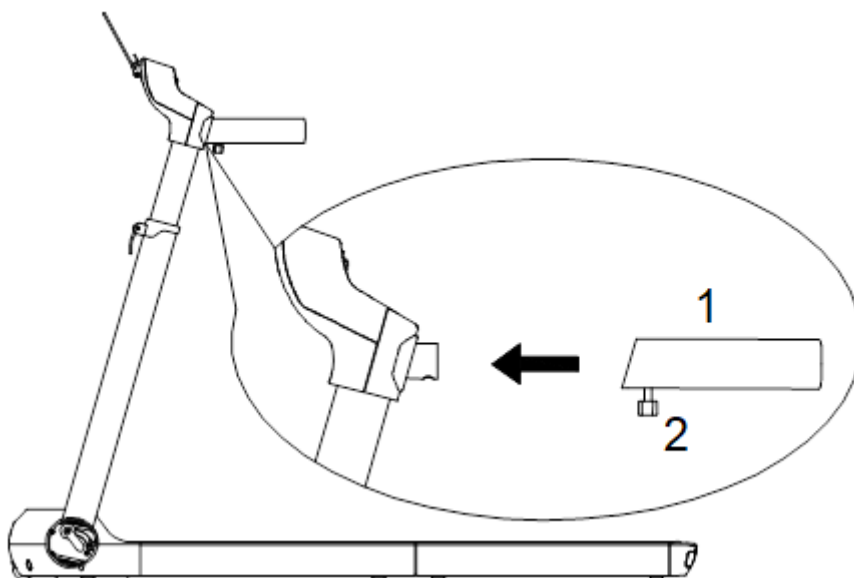
### Krok 7

Akonáhle je rozložená bežecú plocha, je potrebné ju zaistiť poistkami. Poistky odoberte keď pás potrebujete zložiť.



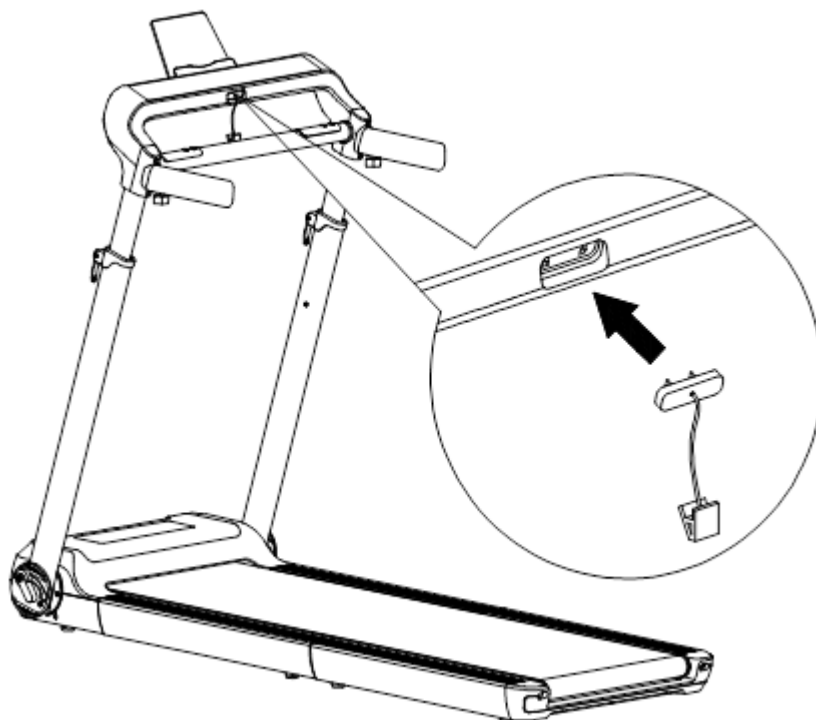
### Krok 8

Pripevnite držadlá (1) pomocou ručných skrutiek (2).



### Krok 9

Pripojte bezpečnostný kľúč.

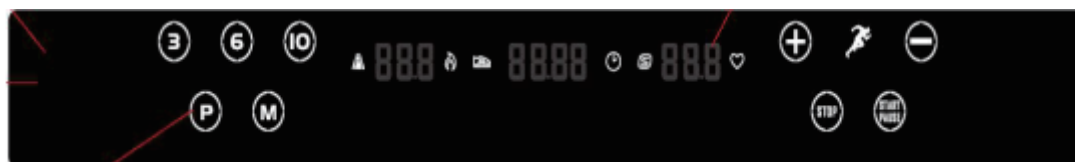


## OVLÁDACÍ PANEL

Zapojte do elektrického prúdu. Ovládací panel sa spustí.

Pripojte bezpečnostný kľúč a pripevnite si ho na oblečenie.

Systém monitoruje akékoľvek abnormality, v prípade výskytu akéhokoľvek problému sa pás zastaví a ozve sa zvukový signál.



## FUNKCIE

<b>DIS</b>	Vzdialenosť
<b>CAL</b>	Kalórie
<b>TIME</b>	Čas
<b>PULSE</b>	Pulz
<b>SPEED</b>	Rýchlosť
<b>STEP</b>	Počet krokov

## TLAČIDLÁ

<b>P</b>	Stlačením tlačidla môžete vybrať z prednastavených programov P01 – P36, používateľských programov U1 – U3 a programu merania telesného tuku.
<b>M</b>	Stlačením tlačidla môžete nastaviť programy odpočtu času – vzdialenosti – kalórií – bežný program. Hodnoty upravujete pomocou tlačidiel +/- a spustíte stlačením START.
<b>START/PAUSE</b>	Stlačením tlačidla zastavíte spustený program, alebo spustíte pozastavený program.
<b>STOP</b>	Stlačením tlačidla zastavíte pás a hodnoty sa vynulujú.
<b>+/-</b>	Navigačné tlačidlá a tlačidlá pre zmenu rýchlosti.
<b>Tlačidlá rýchleho výberu 3, 6, 10</b>	Rýchly výber rýchlosti.

## PROGRAMY

### Popis programov

1. manuálny program P0: bežná prevádzka, odpočet času, vzdialenosti alebo kalórií.
2. prednastavené programy P01 – P36
3. používateľské programy U1 – U3
4. FAT program pre meranie telesného tuku

### Spustenie

Zapojte bezpečnostný kľúč do ovládacieho panela, rozsvietia sa všetky údaje po dobu 2 sekúnd a potom sa prepne do manuálneho programu.

Stlačením tlačidla START sa zobrazí odpočet 5 sekúnd sprevádzaný zvukovým signálom, pás sa spustí pri rýchlosti 1 km/h.

Stlačením tlačidla stop zastavíte pás a vynulujete dáta.

### MANUÁLNY PROGRAM

Zapojte pás do elektrického prúdu, ten sa automaticky prepne do manuálneho programu.

Ak je pás pozastavený, stlačením tlačidla „P“ môžete vybrať manuálny režim.

V manuálnom programe je možné nastaviť 3 druhy odpočtu: čas, vzdialenosť, kalórie.

Po vstupe do manuálneho programu, stlačte tlačidlo „M“ pre výber odpočtu. Hodnotu upravíte pomocou tlačidiel +/- a potom stlačením START spustíte. Počiatočná rýchlosť bude 1 km/h.

Vždy je možné nastaviť iba jeden druh odpočtu. Vždy sa bude odčítavať nastavená hodnota, ostatné hodnoty sa budú pričítavať.

Ak spustíte manuálny program bez odpočtu, budú sa pričítavať všetky hodnoty, pre zastavenie stlačte STOP, pás začne spomaľovať, kým sa nezastaví a potom sa všetky hodnoty prepnú do pôvodného nastavenia.

### **Odpočet času**

V manuálnom programe stlačte „M“ pokiaľ nebude blikať displej pre čas (pôvodná hodnota 30:00 min). Pomocou tlačidiel +/- nastavte požadovanú hodnotu v rozsahu 5:00 – 99:00. Hodnota sa upravuje vždy po 1 minúte.

### **Odpočet vzdialenosti**

V manuálnom programe stlačte „M“ pokiaľ nebude blikať displej pre vzdialenosť (pôvodná hodnota 1 km). Pomocou tlačidiel +/- nastavte požadovanú hodnotu v rozsahu 1.0 – 99.0. Hodnota sa upravuje vždy po 1 km.

### **Odpočet kalórií**

V manuálnom programe stlačte „M“ pokiaľ nebude blikať displej pre kalórie (pôvodná hodnota 50 kcal). Pomocou tlačidiel +/- nastavte požadovanú hodnotu v rozsahu 20 – 990 kcal. Hodnota sa upravuje vždy po 10 kcal.

Po výbere a nastavení manuálneho programu stlačte START, spustí sa 5 sekundový odpočet a pás sa spustí rýchlosťou 1 km/h.

Rýchlosť spusteného programu upravíte pomocou tlačidiel +/- alebo pomocou tlačidiel pre rýchlu úpravu rýchlosti.

Pokiaľ je nastavený odpočet hodnoty času, vzdialenosti, kalórií, tak po dosiahnutí 0 sa pás pomaly zastaví a prepne do pohotovostného režimu.

## **PREDNASTAVENÉ PROGRAMY**

Programy P1 – P36 sú prednastavené programy a podporujú iba nastavenie času. Po výbere programu, začne blikať displej času, hodnotu upravíte pomocou tlačidiel +/- . Pôvodná hodnota je 30:00 min, rozsah nastavenia je 5:00 – 99:00.

Program P1 – P36 vyberiete pomocou „P“ tlačidla.

Po nastavení času stlačte START, pomocou tlačidiel +/- alebo tlačidiel pre rýchly výber rýchlosti môžete hodnoty upraviť.

Program je rozdelený na 10 segmentov, dĺžka každého segmentu je nastavený čas/10. Prechod do ďalšieho segmentu je sprevádzaný zvukovým signálom. Ak chcete program pozastaviť stlačte tlačidlo STAR/PAUSE, pás sa postupne zastaví a hodnoty zostanú uchované, stlačením tlačidla program opäť spustíte.

Akonáhle čas dosiahne hodnotu 0, pás začne spomaľovať, kým sa nezastaví a ozve sa zvukový signál. V prípade náhlej chyby alebo problému, vytiahnite bezpečnostný kľúč z ovládacieho panela, všetky displeje zobrazia „---“, a ozve sa zvukový signál.

## **POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM**

Pomocou tlačidla vyberte program U1 – U3 pre nastavenie vlastného programu.

Po výbere používateľského programu, stlačením tlačidla „M“ vyberiete segment cvičenia a potom pomocou tlačidiel +/- nastavíte rýchlosť daného segmentu. Rýchlosť potvrdíte stlačením „M“ a prepnete sa do ďalšieho segmentu. Je nutné nastaviť všetkých 10 segmentov. Hodnoty používateľského programu sa uložia pre daný profil. Program spustíte stlačením tlačidla START.

## **BODY FAT PROGRAM**

Stlačením tlačidla „P“ vyberte FAT program.

Po výbere programu, stlačením tlačidla „M“ nastavíte požadované hodnoty, parametre hodnôt meníte pomocou tlačidla +/-.

F1 – pohlavie (1 – muž, 2 – žena), pôvodná hodnota: 1

F2 – vek, rozsah 10-99, pôvodná hodnota: 25

F3 – hmotnosť, rozsah 20 – 150 kg, pôvodná hodnota: 70 kg

F4 – výška, rozsah 100 – 200 cm, pôvodná hodnota: 170 kg

F5 – všetky hodnoty sú nastavené, uchopte senzory na držadlách a po 8 sekundách sa zobrazí BMI.

Namerané hodnoty sú orientačné a neslúžia na zdravotné účely.

### BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

Pred akýmkoľvek použitím pásu si pripnite bezpečnostný kľúč na oblečenie. V prípade potreby kľúč vytiahnite z ovládacieho panela, pás sa zastaví, displej zobrazí „---“. Po opätovnom pripojení kľúča do ovládacieho panela je možné pás používať.

### ROZSAH ZOBRAZENIA DISPLEJA

	Počiatok	Pôvodná hodnota	Rozsah nastavenia	Rozsah zobrazenia
Čas	0:00	30:00	5:00 – 99:00	5:00 – 99:00
Rýchlosť	0.0	1.0	1.0 – 12.0	1.0 – 12.0
Vzdialenosť	0.00	1.00	1.00 – 99.9	1.00 – 99.9
Kalórie	0.0	50.0	20.0 – 990	20.0 – 990

### TABUĽKA PREDNASTAVENÝCH PROGRAMOV

Pro – program

Seg – segment programu

Speed – rýchlosť

SEG		PRO									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P3	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P4	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P5	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P6	Speed	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
P7	Speed	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
P8	Speed	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
P9	Speed	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
P10	Speed	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
P11	Speed	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
P12	Speed	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
P13	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9

P14	Speed	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
P15	Speed	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
P16	Speed	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	Speed	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
P18	Speed	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
P19	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P20	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P21	Speed	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
P22	Speed	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
P23	Speed	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
P24	Speed	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
P25	Speed	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
P26	Speed	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
P27	Speed	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
P28	Speed	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
P29	Speed	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
P30	Speed	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
P31	Speed	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
P32	Speed	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
P33	Speed	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
P34	Speed	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
P35	Speed	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
P36	Speed	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4

## CHYBY A MOŽNÉ RIEŠENIA

Náhle zastavenie.	Bezpečnostný kľúč bol vypojený.	Zapojte bezpečnostný kľúč.
	Chyba konzoly.	Požiadajte servis o opravu.
Tlačidlá nereagujú.		Vymeňte tlačidlá a komunikačný kábel.
		Vymeňte základnú dosku pre tlačidlá.
		Vymeňte konzolu.
E1 chyba komunikácie.	Kábel je povolený alebo poškodený.	Skontrolujte kábel medzi konzolou a ovládačom.
	Poškodená konzola.	Vymeňte konzolu.
	Chyba ovládača.	Vymeňte ovládač.
E2 poškodenie motora.	Skontrolujte pripojenie motora alebo poškodenie motora.	Nahraďte kábel pripojenia motora alebo motor.
E5 Ochrana proti preťaženiu.	Trenie pásu je vysoké.	Premažte bežeckú plochu.
	Chyba ovládača.	Vymeňte ovládač.
	Chyba motora.	Vymeňte motor.

E6 ochrana.	prepäťová	Chyba ovládača.	Vymeňte ovládač.
Nezobrazuje sa pulz.		Zle pripojený alebo odpojený signálny kábel.	Skontrolujte pripojenie.
		Poškodenie základnej dosky.	Vymeňte konzolu.
E9 ochrana zloženia		Pás je zložený.	Vypnite pás, rozložte pás a potom spustite.
		Chyba ovládača.	Vymeňte ovládač.
		Chyba magnetu alebo senzora.	Vymeňte magnet alebo senzor.
Displej zle zobrazuje údaje.		Povolené skrutky konzoly.	Utiahnite skrutky konzoly.
		Chyba konzoly.	Vymeňte konzolu.
Pás nemožno spustiť.		Žiadne napájanie.	Zapojte do prúdu.
		Bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe.	Skontrolujte polohu a zapojenie kľúča.
		Chyba prerušovaného prúdu.	Skontrolujte pripojenie káblov.
		Vypínač v zlej polohe.	Prepnite vypínač do správnej polohy.
Bežecký pás drhne.		Málo premazaná plocha.	Premažte.
		Bežecký pás je príliš utiahnutý.	Nastavte utiahnutie pásu.
Bežecký pás prešmykuje	pás	Bežecký pás je príliš voľný.	Utiahnite pás.
		Remeň motora je voľný.	Upravte utiahnutie remeňa.

## ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

### SKLADOVANIE

Pás skladujte na suchom a tienistom mieste. Chráňte pred prachom. Pred uložením vyťahnite zo zásuvky (ak je možné aplikovať na daný produkt).

Životnosť a bezpečnosť prístroja môže byť zaručená iba v prípade, že produkt pravidelne kontrolujete proti poškodeniu alebo opotrebovaniu.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určený iba na vnútorné používanie, nepoužívajte vo vlhkých priestoroch.

Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc.

### ÚDRŽBA

Na čistenie vždy používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neagresívny čistiaci prostriedok.

Nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzínu.

## PRAVIDELNÁ KONTROLA

### DENNÁ KONTROLA

- Pred každým použitím sa uistite, že žiadny predmet z okolia nebráni voľnému pohybu používateľa.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Po každom použití, zotrite pot a vlhkosť.



- Displej konzoly čistite vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Vyhnite sa použitiu nadmerného množstva vody.

### **TÝŽDENNÁ KONTROLA**

- Riadne očistite plastový kryt.
- Čistite držadlá a displej.
- Skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Skontrolujte všetky skrutky, matice proti opotrebovaniu a či sú riadne dotiahnuté.

### **MESAČNÁ KONTROLA**

- Namažte všetky kovové konce ochrannou látkou proti korózii.
- Skontrolujte stav AA batérie v konzole, prípadne vymeňte.
- Očistite bežeckú plochu.

Neodporúčame vykonávať akékoľvek interné opravy/úpravy.

Použitie akéhokoľvek iného čistiaceho prostriedku a lubrikantu môže znížiť životnosť produktu.

## **BEZPEČNÉ CVIČENIE**

Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istý najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

<b>Rýchlosť 1 – 3.0 km/h</b>	Telesne slabší jedinci
<b>Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h</b>	Pohybovo menej zdatní jedinci
<b>Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h</b>	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
<b>Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h</b>	Ľudia s rýchlou chôdzou
<b>Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h</b>	Rekreační bežci
<b>Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h</b>	Stredne zdatní bežci
<b>Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h</b>	Skúsení bežci
<b>Rýchlosť nad 14.5 km/h</b>	Profesionálni bežci

### **POZOR:**

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

# PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

## PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, najmä ak spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo ak máte zdravotné problémy.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť aj ovládaniu rýchlosti. Všetko opakujte, kým si na ovládanie nezvyknete.

## CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ujsť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by vám to zabrať cca 15 – 25 minút. Potom skúste ujsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte sa. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

## FREKVENCIA

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

## PRÍPRAVA A SPALOVANIE KALÓRIÍ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte rýchlosť vždy každé 2 minúty o 0,3 km/h a zrýchľujte, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Pokiaľ by ste mali problémy s dychom, znižujte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

**METÓDA SPALOVANIA KALÓRIÍ** - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/h a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/h zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

## ODEV

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecký pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

## ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



### Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



### Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



### Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



### Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



### Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

## SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecký pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

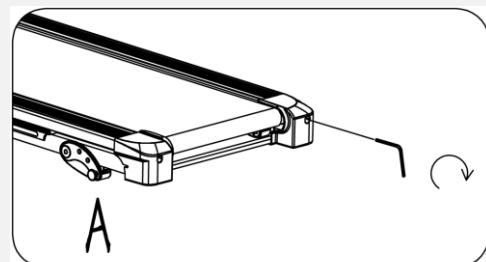
## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na domáce používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľov nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeho prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

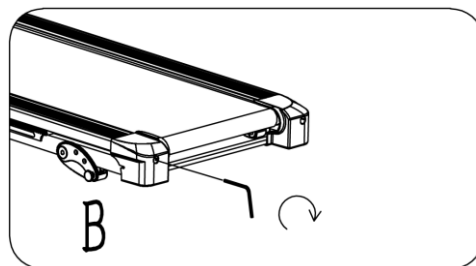
## CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecký pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 6 – 8 km/h, aby ste zistili, či sa vychýľuje.

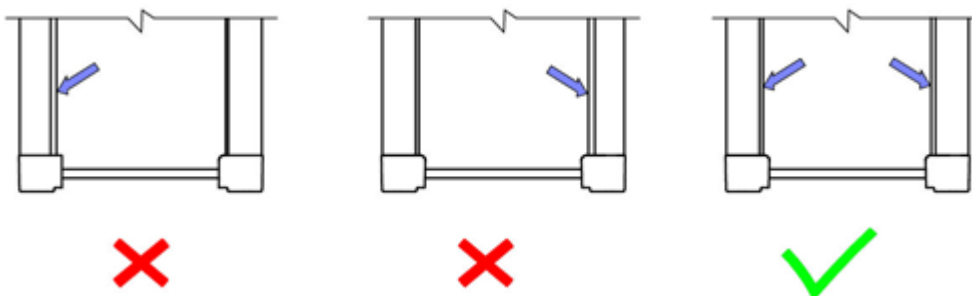
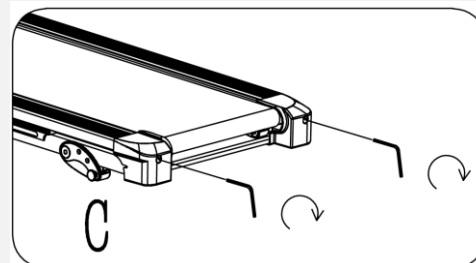
Ak sa pás vychýľuje doprava, pootočte pravou nastaviteľnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o  $\frac{1}{4}$  otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.



Ak sa pás vychýľuje doľava, pootočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o  $\frac{1}{4}$  otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecský pás sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znova utiahli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte utiahnutie pásu. Tento postup opakujte, kým nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.



## APLIKÁCIA MAZIVA

Pred prvým používaním skontrolujte premazanie pásu, v prípade potreby aplikujte lubrikant.

Mazanie bežecského pásu a bežeckej dosky je kľúčové, pretože trenie značne ovplyvňuje celkovú životnosť a prevádzkyschopnosť prístroja. Preto odporúčame nezanedbávať pravidelnú aplikáciu maziva.

**VAROVANIE:** Pred každým čistením, mazaním či údržbou vždy najskôr odpojte prístroj z elektrickej siete.

### Odporúčaná frekvencia mazania:

Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namazať. Medzi bežecskou plochou a bežecskou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežecských pásov.

### Ako premazať pás:

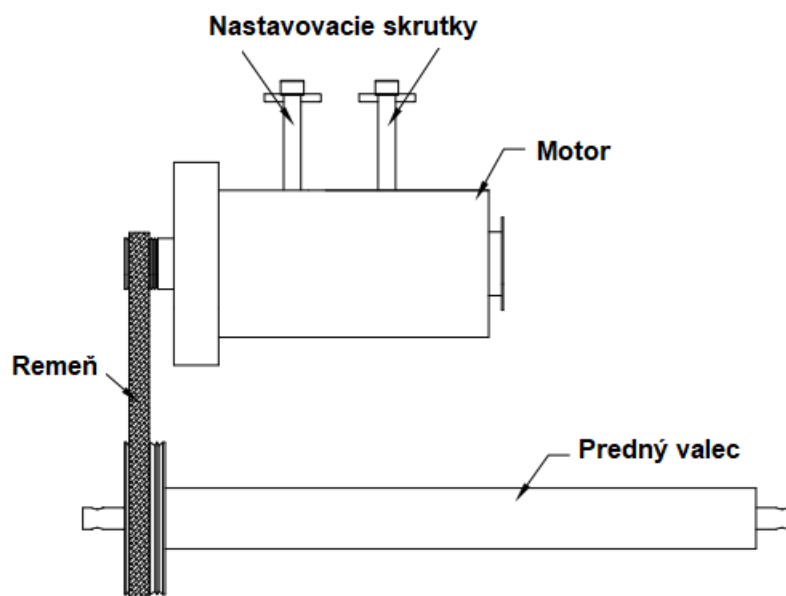
Zastavte pás, vypnite z elektrického prúdu a zložte. Nadvihnite bežecský pás tak, aby ste mohli naniest' olej na stred pásu.

Naneste trošku oleja na strany pásu a potom pás rozložte. Spustite pás pri rýchlosti 1 km/h a pomaly šliapte zľava doprava tak, aby sa olej rozniesol rovnomerne.



### Nastavenie napnutia remeňa motora

Nastavovacie skrutky upravte tak, aby bol remeň dostatočne natiiahnutý a neprekľzával.



## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odnesť na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom

znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

#### **Adresa predajní:**

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

#### **Záručné podmienky a záručná doba**

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

#### **Batéria**

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

#### **Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):**

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

**Upozornenie:**

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

**Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Reklamácia tovaru**



**Vrátenie a výmena tovaru**

