



**POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK**  
**IN 26637 Bežecký pás inSPORTline ZenRun 50**



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY .....	3
POPIS PRODUKTU .....	4
NÁKRES .....	5
ZOZNAM ČASTÍ .....	6
ŠPECIFIKÁCIE .....	8
MONTÁŽ .....	8
KONZOLA .....	12
ÚDRŽBA A SKLADOVANIE .....	15
PRAVIDELNÁ KONTROLA .....	15
BEZPEČNÉ CVIČENIE .....	16
PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA .....	16
ZAHRIEVACIA FÁZA .....	17
SKLADOVANIE .....	17
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA .....	17
CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU .....	18
APLIKÁCIA MAZIVA .....	19
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA .....	19
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE .....	19

inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

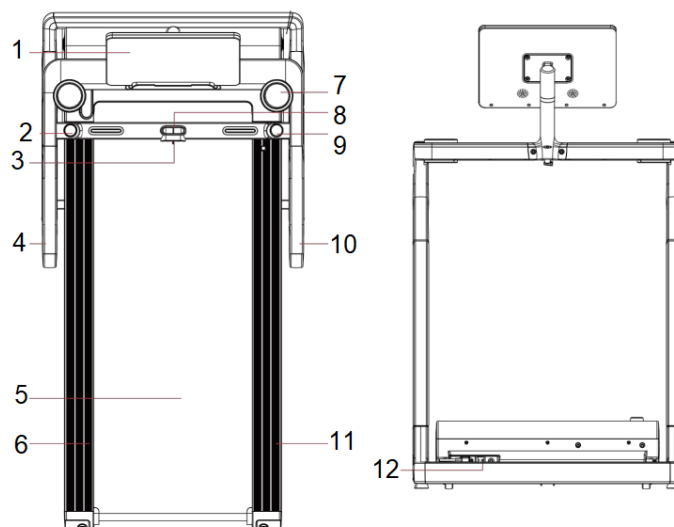
- Pred montážou a prvým používaním si prečítajte manuál a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pripnite si bezpečnostný kľúč k odevu alebo k opasku pred začatím cvičenia.
- Počas cvičenia pohybujte pažami prirodzene, rovno vpred. Nepozerajte sa dole k nohám. Iba jedna osoba smie zariadenie používať v daný čas.
- Rýchlosť regulujte vždy postupne, nie príliš prudko.
- V prípade nebezpečenstva stlačte pohotovostné tlačidlo alebo vytrhnite bezpečnostný kľúč zo zámku.
- Zariadenie opúšťajte až keď už úplne stojí.
- Dodržujte všetky montážne pokyny. Montáž smie vykonávať iba dospelá osoba.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Nenechávajte deti bez dozoru ani v blízkosti zariadenia. Prístroj je určený iba dospelým osobám.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť nutné, ak máte zdravotné komplikácie alebo ak prekonávate liečbu alebo ak trpíte vysokým tlakom.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice. Musia správne držať. Pravidelne kontrolujte prípadné poškodenie alebo opotrebenie celého zariadenia. Poškodené alebo opotrebované zariadenie nepoužívajte.
- Pravidelne kontrolujte poškodenie alebo opotrebenie bežeckého pásu. Pokiaľ sa objavia ostré hrany, prestaňte pás používať.
- Bežecký pás umiestnite iba na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovajte bezpečnostný odstup min. 0,6 m od ostatných objektov. Výrobok nepoužívajte vo vlhkom prostredí. Pás neumiestňujte na hrubý koberec, ktorý by mohol zablokovať ventiláciu.
- Pokiaľ je poškodený elektrický kábel, nepoužívajte ho, ale kúpte si nový u autorizovaného predajcu.
- Chráňte pred vlhkosťou a vodou.
- Inštalujte tak, aby zariadenie neprekryvalo prístup k elektrickej zásuvke.
- V miestnosti nepoužívajte aerosólové spreje.
- Ak je zariadenie v prevádzke, neodstraňujte ochranný kryt. Pokiaľ je to nutné za účelom údržby, musí sa zariadenie najprv vypojiť z elektrického zdroja.
- Vždy si vezmite vhodné športové oblečenie. Neberte si príliš voľný odev, ktorý sa ľahko zachytí. Vždy si vezmite športovú obuv s gumovou podrážkou.
- Nespúšťajte bežecký pás, pokiaľ na ňom stojíte. Po zapojení môže dôjsť ku krátkemu oneskoreniu, než sa pás dá do pohybu. Pred zahájením pohybu pásu sa postavte na plastové protišmykové bočnice.
- Necvičte 40 minút po konzumácii jedla.
- Najprv zohrejte svaly vhodnými cvikmi, aby ste zmiernili riziko vzniku kŕčov.
- Do zásuviek a zdierok nekladajte cudzie objekty.
- Údržbu vykonávajte pravidelne a výhradne podľa manuálu, aby ste predĺžili životnosť produktu.
- Nevykonávajte neschválené úpravy zariadenia.

- Cvičte rozumne a príliš sa neprepínajte. Pokiaľ cvičíte prvýkrát, držte sa pevne držadiel, kým si na zariadenie nezvyknete.
- V prípade poškodenia alebo poruchy okamžite ukončíte cvičenie. Pokiaľ by bežecký pás náhle prudko zmenil rýchlosť, vytrhnite bezpečnostný kľúč a ukončíte tréning.
- Zariadenie zapojte až potom, čo je kompletne a správne zostavené. Musí byť priklopený aj kryt motora. Používajte iba uzemnenú bezpečnostnú elektrickú zásuvku. Pre väčšie zabezpečenie odporúčame použiť prepäťovú ochranu.
- Ak prístroj nepoužívate, nemal by byť zapojený v zásuvke a bezpečnostný kľúč by mal byť vytiahnutý.
- Žiadna časť prístroja nesmie brániť v používaní.
- Výrobok nepoužívajte vonku.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.
- Pás neumiestňujte na miesto s vysokou vlhkosťou (v blízkosti bazéna, sáun atď.).
- Nepretržitá prevádzka nesmie prekročiť 2 hodiny.
- Ak pás nie je v prevádzke odoberte bezpečnostný kľúč, aby ste predišli zneužitiu stroja.
- **Prevádzková teplota:** 5 – 40 °C
- **Nosnosť:** 150 kg
- **Kategória:** HC pre domáce používanie s nízkou presnosťou

**BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE:** Pri rýchlosti nad 14 km/h nepoužívajte snímače tepovej frekvencie v rukoväti.

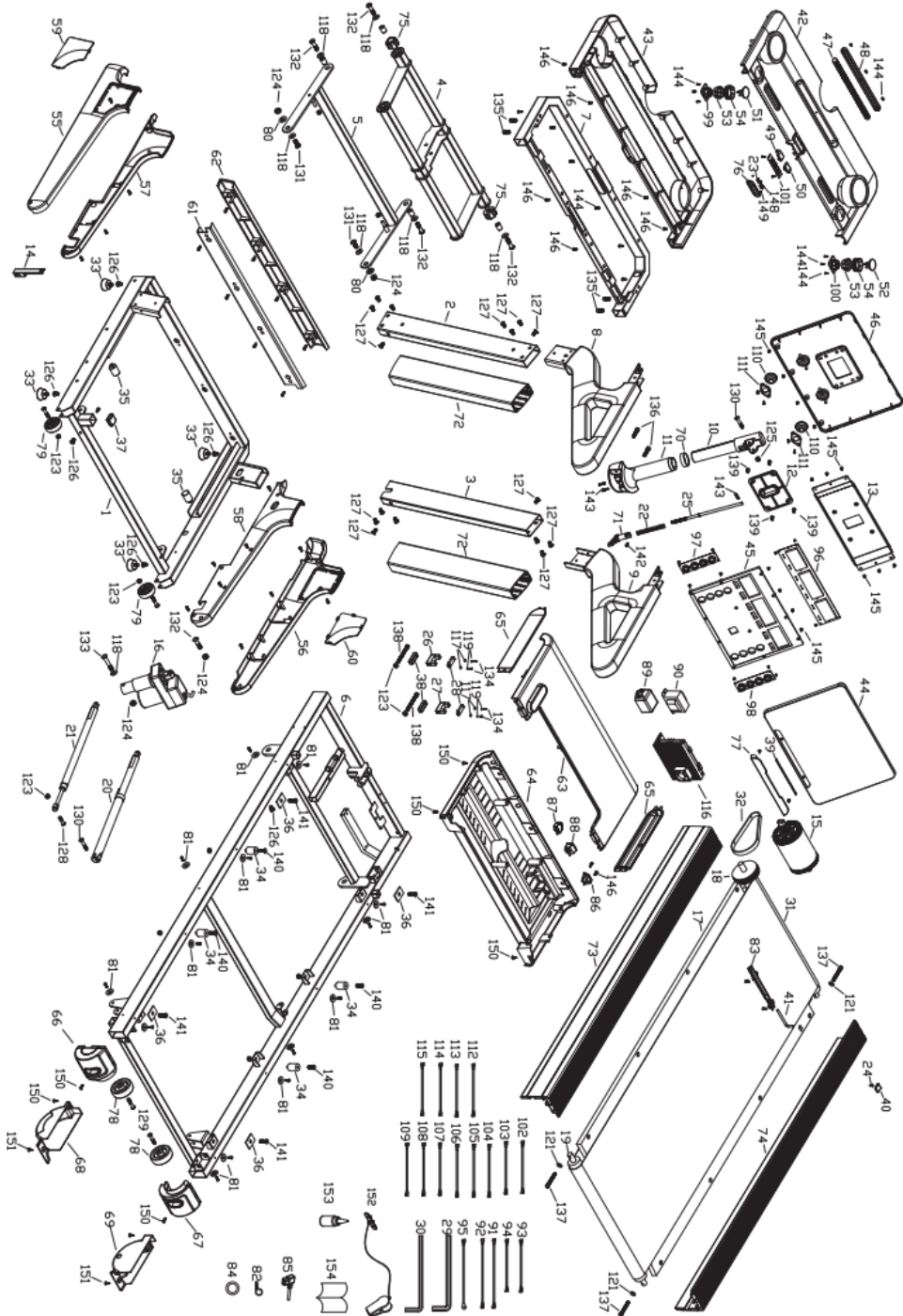
**VAROVANIE!** Systém na monitorovanie tepovej frekvencie nemusí byť presný. Preťažovanie pri tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Pokiaľ pocítujete nevoľnosť, okamžite ukončíte cvičenie!

## POPIS PRODUKTU



1. Displej	7. Držiak
2. Nastavenie náklonu	8. Vypínač
3. Bezpečnostný kľúč	9. Upravenie rýchlosti
4. Držadlo	10. Držadlo
5. Bežecký pás	11. Protišmykové nášľapy
6. Protišmykové nášľapy	12. Hlavný vypínač

**NÁKRES**



## ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
1	Základňa	1	37	Podložka 30 x 30 x 20	1
2	Ľavý stĺpik	1	38	Podložka motora 42,7 x 15 x 10	2
3	Pravý stĺpik	1	39	Podložka tabletu 239 x 10 x 2	1
4	Rám náklonu	1	40	Nádrž pre olej	1
5	Držiak rámu náklonu	1	41	Silikónový valec Ø 9 x 180	1
6	Hlavný rám	1	42	Horný kryt displeja	1
7	Držiak konzoly	1	43	Spodný kryt konzoly	1
8	Ľavé držadlo	1	44	Horný kryt konzoly	1
9	Pravé držadlo	1	45	LED panel	1
10	Stĺpik konzoly – vnútorný	1	46	Spodný kryt panela	1
11	Stĺpik konzoly – vonkajší	1	47	Kryt ovládacieho panela	1
12	Upevňovacia doštička konzoly	1	48	Dekoratívny kryt konzoly	1
13	Doštička konzoly	1	49	Tlačidlo pre spustenie	1
14	Prepravná poistka	1	50	Tlačidlo STOP	1
15	Bezkomutátorový motor	1	51	Krytka tlačidla náklonu	1
16	Motor náklonu	1	52	Kryt tlačidla rýchlosti	1
17	Bežecká doska	1	53	Vnútorné okružie otočných gombíkov	2
18	Predný valec	1	54	Vonkajšie okružie otočných gombíkov	2
19	Zadný valec	1	55	Ľavý vonkajší kryt základne	1
20	Piest	1	56	Pravý vonkajší kryt základne	1
21	Piest	1	57	Ľavý vnútorný kryt základne	1
22	Pružina Ø 13 x Ø 1.5 x 100	1	58	Pravý vnútorný kryt základne	1
23	Kontakty bezpečnostného senzora	1	59	Malá ľavá krytka	1
24	Valček	1	60	Malý vonkajší kryt základne	1
25	Nastaviteľná skrutka Ø 8 x 260	1	61	Vnútorný predný kryt základne	1
26	Ľavé upevnenie motora	1	62	Vonkajší predný kryt základne	1
27	Pravé upevnenie motora	1	63	Kryt motora	1
28	Kryt motora	2	64	Spodný kryt motora	1
29	Imbusový kľúč 6 mm	1	65	Bočný kryt motora	2
30	Imbusový kľúč 5 mm	1	66	Ľavý zadný kryt rohu	1
31	Bežecký pás	1	67	Pravý zadný kryt rohu	1
32	Remeň	1	68	Ľavý zadný kryt rámu	1
33	Nastaviteľné nožičky	4	69	Pravý zadný kryt rámu	1
34	Timiaca podložka Ø 24 x 33 x M8	4	70	Dekoratívny krúžok konzoly	1
35	Timiaca podložka Ø 24 x 33 x M8	4	71	Nastaviteľná ručná skrutka	1
36	Podložka 42 x 30 x T3.0 x Ø 10	4	72	PVC stĺpik	2

73	Ľavý bočný nášľap	1	109	Kábel tepovej frekvencie	1
74	Pravý bočný nášľap	1	110	Reproduktor	2
75	Nylonový posúvač	1	111	Reproduktor	2
76	Krytka upevnenia bezpečnostného kľúča	1	112	Základná doska komunikácie	1
77	Držiak tabletu	1	113	Horný komunikačný kábel	1
78	Transportné koliesko	2	114	Prostredný komunikačný kábel	1
79	Transportné koliesko	2	115	Spodný komunikačný kábel	1
80	Plastová trubička	2	116	Spodný ovládací panel	1
81	Podložka Ø 25 x Ø 4,2 x 4,5	14	117	Plochá podložka Ø 6,2 x 13 x T1,2	4
82	Objímka	1	118	Podložka Ø 10,2 x Ø 20 x Ø T1,5	8
83	Krytka olejovej nádoby	1	119	Pružná podložka Ø 6,2 x Ø 10 x T2,0	2
84	Magnetický krúžok	1	120	Podložka Ø 4,2 x Ø 11 x Ø T0,5	1
85	Napájací kábel	1	121	Vymedzovacia podložka Ø 8,4 x Ø 15 x Ø T0,5	3
86	Zástrčka napájania	1	122	Skrutka M4 x 10	1
87	Prepät'ová ochrana	1	123	Matica M8	11
88	Vypínač	1	124	Matica M10	4
89	Filter	1	125	Krytka M8	1
90	Induktor	1	126	Krytka M8	6
91	AC prepojovací kábel, červený, dĺžka kábla 350 mm	1	127	Skrutka M8 x 16	17
92	Čierny napájací kábel 350 mm	1	128	Skrutka M8 x 30	2
93	AC prepojovací kábel, červený, dĺžka kábla 150 mm	2	129	Skrutka M8 x 40	4
94	Čierny napájací kábel 150 mm	1	130	Skrutka M8 x 45	2
95	Uzemňovací kábel, žlto-zelený	1	131	Skrutka M10 x 25	2
96	LED displej	1	132	Skrutka M10 x 40	5
97	Tlačidlá rýchleho výberu náklonu	1	133	Skrutka M10 x 60	1
98	Tlačidlá rýchleho výberu rýchlosti	1	134	Skrutka M6 x 15	4
99	Základňa gombíkov pre úpravu náklonu	1	135	Skrutka M8 x 15	4
100	Základňa gombíkov pre úpravu rýchlosti	1	136	Skrutka M8 x 40	2
101	Tlačidlo vypínača	1	137	Skrutka M8 x 60	3
102	Káble tlačidla náklonu	1	138	Skrutka M8 x 70	2
103	Pripojenie tlačidla rýchlosti	1	139	Skrutka M6 x 15	4
104	Pripojenie tlačidla rýchlosti k ovládacej doske	1	140	Skrutka M8 x 25	4
105	Pripojenie gombíkov pre rýchlosť	1	141	Skrutka M8 x 30	4
106	Pripojenie vypínača – spustenie	1	142	Skrutka M4 x 10	1
107	Pripojenie vypínača – vypnutie	1	143	Skrutka M4 x 20	3
108	Ovládacia doska tepovej frekvencie	1	144	Krížová skrutka ST3.0 x 8	31

145	Křížová skrutka ST4.2 x 9.5	21	150	Křížová skrutka ST4.2 x 16	33
146	Křížová skrutka ST4.2 x 16	65	151	Křížová skrutka ST4.2 x 25	3
147	Křížová skrutka ST4.0 x 10	2	152	Bezpečnostný klúč	1
148	Křížová skrutka ST2.3 x 4	4	153	Olej	2
149	Křížová skrutka 2.5 x 6	2	154	Manuál	1

## ŠPECIFIKÁCIE

Hmotnosť	90 kg
Rozmer bežeckej plochy	135 x 52 cm
Rozložený rozmer	169,5 x 86 x 148,5 cm
Výkon motora	1,75 hp
Rýchlosť	1,0 – 18,8 km/h
Maximálna nosnosť	150 kg
Náklon	0 – 15

## MONTÁŽ

Hlavný rám		1	Silikónový olej		2
Ľavý stĺpik		1	Napájací kábel		1
Pravý stĺpik		1	Bezpečnostný klúč		1
Displej		1	Manuál		1
Ovládací panel		1	Spojovací materiál		1

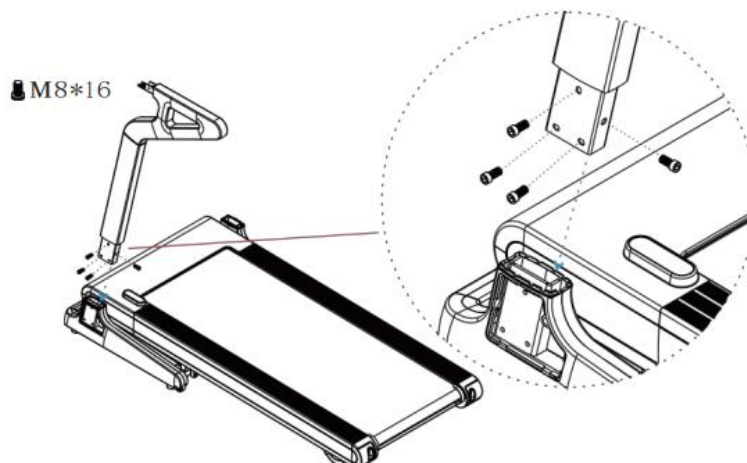
Na montáž sú potrebné dve osoby.

Montáž vykonávajte na rovnom, čistom a pevnom povrchu.



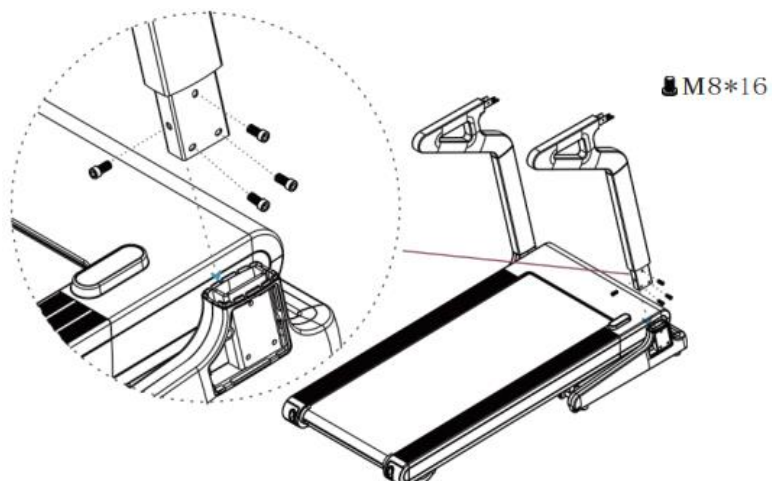
### Krok 1

Upevnite ľavý stĺpik pomocou skrutiek M8 x 16.



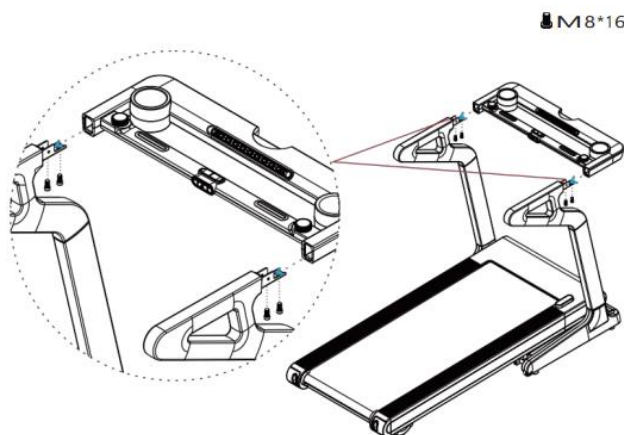
### Krok 2

Spojte komunikačné káble vedúce z hlavného rámu s káblami z pravého stĺpika. Pripevnite pravý stĺpik pomocou skrutiek M8 x 16.



### Krok 3

Pripojte komunikačné káble z pravého stĺpika do ovládacieho panela. Pripevnite ovládací panel na stĺpiky pomocou skrutiek M8 x 16.



#### Krok 4

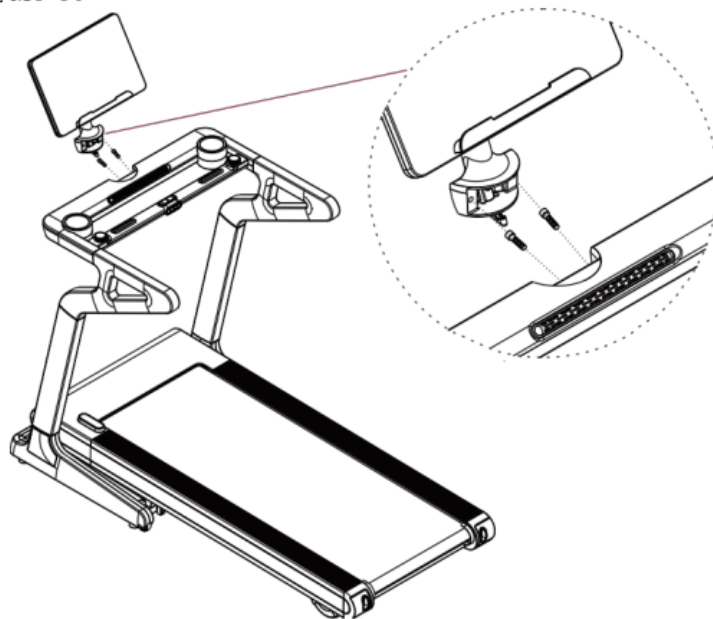
Upevnite bočné krytky na spodnú stranu stĺpikov.



#### Krok 5

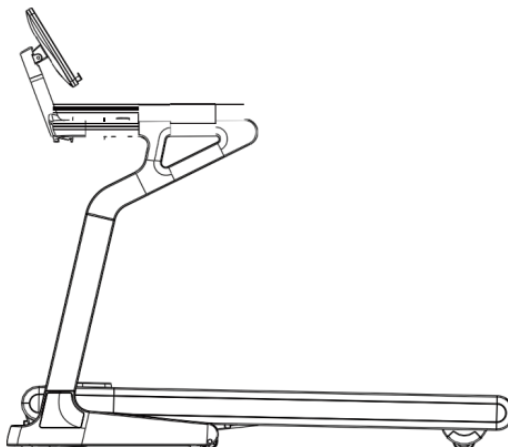
Spojte komunikačné káble z ovládacieho panela do displeja. Upevnite displej na ovládací panel pomocou skrutiek M8 x 30.

■ M8\*30



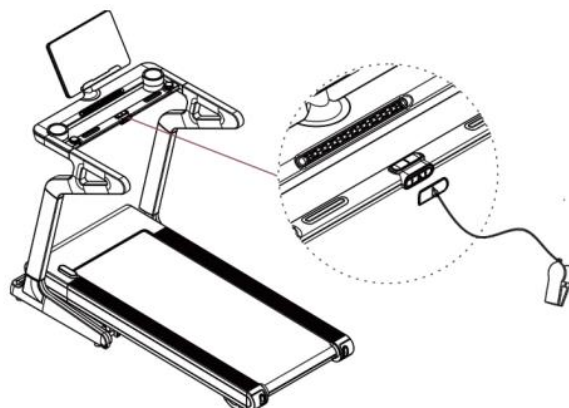
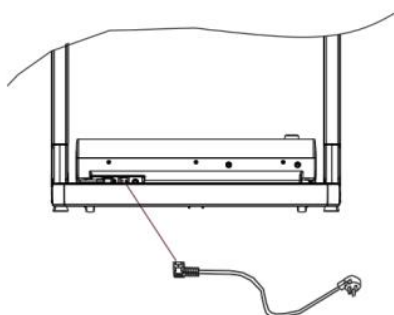
## Krok 6

Po dokončenej montáži sa uistite, že sú všetky spoje správne dotiahnuté.

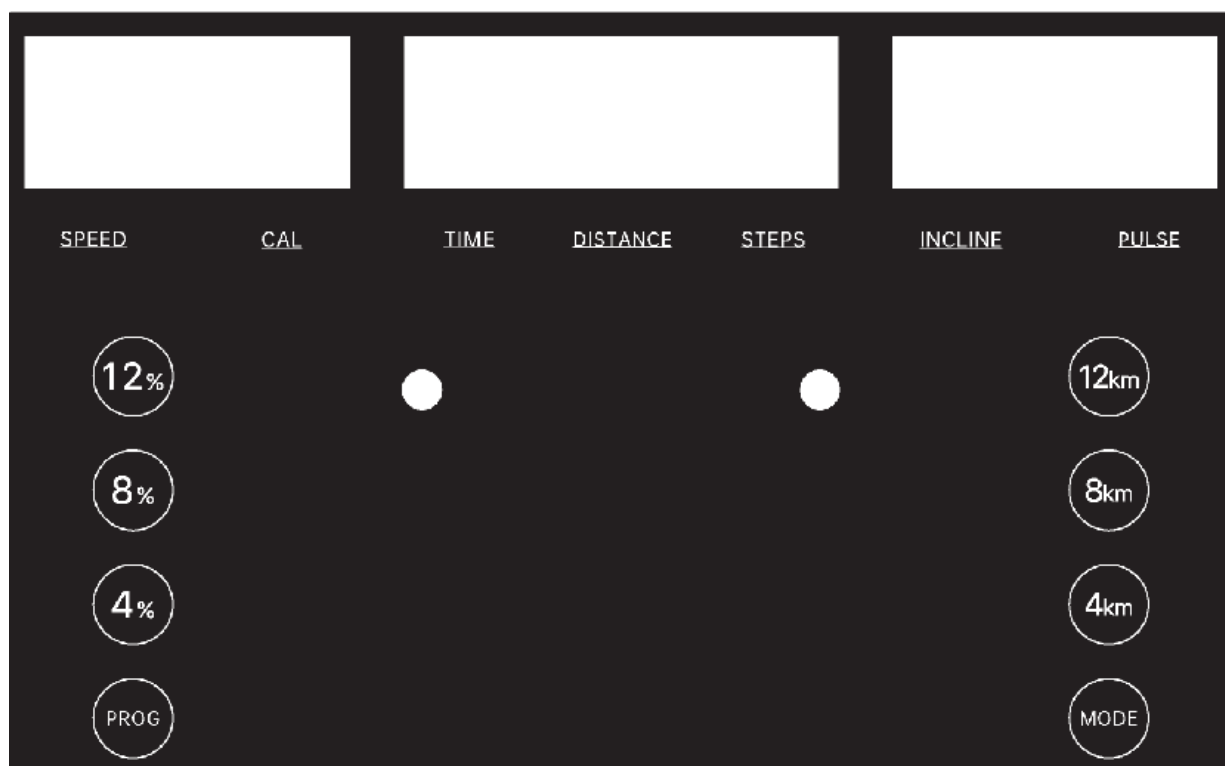


## Krok 7

Pripojte napájací kábel a zapojte do elektrického prúdu. Prepnite hlavný vypínač do spustenej polohy. Pripojte bezpečnostný kľúč do ovládacieho panela a potom k odevu. Vyberte program a začnite cvičiť.



## KONZOLA



### ZOBRAZENIE

SPEED (rýchlosť)	Rozsah: 0,0 – 18,8 km/h
CAL (kalórie)	Rozsah: 0 - 999
TIME (čas)	Rozsah: 0:00 – 99:59
DISTANCE (vzdialenosť)	Rozsah: 0,00 – 9999
STEPS (kroky)	Rozsah: 0 – 9999
INCLINE (náklon)	Rozsah: 0 – 15
PULSE (pulz)	Rozsah: 50 – 200

### HODNOTY ZOBRAZENIA

Hodnota	Počiatočná	Pôvodná	Rozsah	Zobrazenie
Čas	0:00	15:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
Rýchlosť	0.0	0.0	1.0 – 18.8	0.0 – 18.8
Náklon	0	0	0 – 15	0 – 15
Vzdialenosť	0.0	1.00	0.50 – 99.9	0.00 – 99.9
Kalórie	0	50.0	10.0 – 999	0.0 – 999

### TLAČIDLÁ

<b>Start</b>	Ak je pás pozastavený, spustí program.
<b>Stop</b>	Ak je pás spustený, pozastaví program.
<b>Speed gombík</b>	Otočením v smere hodinových ručičiek zvýšite rýchlosť. Otočením protismeru hodinových ručičiek znížite rýchlosť.

<b>Lift gombík</b>	Otočením v smere hodinových ručičiek zvýšite náklon. Otočením protismeru hodinových ručičiek znížite náklon.
<b>Speed 4 / 8 / 12 km/h</b>	Stlačením vyberiete rýchlosť.
<b>Incline 3 / 6 / 9</b>	Stlačením vyberiete náklon.

## PROGRAMY

Na výber je manuálny program, 12 prednastavených programov (P1 – P12), programy odpočtu (čas, vzdialenosť, kalórie), test telesného tuku (FAT).

### MANUÁLNY PROGRAM

Spustíte pás, konzola sa prepne do pohotovostného režimu. Stlačte START, spustí sa bežný program, ktorý počíta čas tréningu. Čas sa pripočíta od nuly, počiatočná rýchlosť je 0,8 km/h. Pomocou príslušných otočných gombíkov môžete upraviť rýchlosť a náklon. Rýchlosť a náklon môžete tiež upraviť pomocou tlačidiel rýchleho výberu. Všetky hodnoty sa pripočítajú, pre ukončenie cvičenia stlačte STOP.

### PROGRAMY ODPOČTU

Na výber je odpočet času, vzdialenosti a kalórií. Hodnoty môžete upraviť pomocou otočných gombíkov na upravenie rýchlosti a náklonu. Ak nastavená hodnota dosiahne nulu, ozve sa zvukový signál a pás začne postupne spomaľovať, kým sa nezastaví. Po 5 sekundách sa prepne do pohotovostného režimu.

#### Odpočet času

V pohotovostnom režime stlačte MODE pre nastavenie odpočtu času.

Pôvodná hodnota: 15:00, rozsah nastavenia 5:00 – 9:00.

Počas nastavenia bude blikať hodnota v displeji času.

#### Odpočet vzdialenosti

V nastavení odpočtu času stlačte MODE pre nastavenie odpočtu vzdialenosti.

Pôvodná hodnota: 1,00 km, rozsah nastavenia 0,50 – 99,9, nastavenie hodnoty po 0,1 km.

Počas nastavenia bude blikať hodnota v displeji vzdialenosti.

#### Odpočet kalórií

V nastavení odpočtu vzdialenosti stlačte MODE pre nastavenie odpočtu kalórií.

Pôvodná hodnota: 50 kcal, rozsah nastavenia 10,0 – 999 kcal.

Počas nastavenia bude blikať hodnota v displeji kalórií.

### PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

Stlačením tlačidla PROG vyberiete jeden z prednastavených programov. Pred spustením programu je možné nastaviť iba čas. Hodnoty náklonu a rýchlosti sú predstavené, ale je možné ich upraviť podľa potreby počas prevádzky. Čas tréningu môžete upraviť pomocou otočných gombíkov. Program spustíte stlačením START. Každý program je rozdelený do 20 segmentov, dĺžka každého segmentu je nastavený čas/20. Prechod medzi segmentmi je oznámený 3x zvukovým signálom. Akonáhle nastavený čas dosiahne nulu, ozve sa zvukový signál a pás začne spomaľovať, kým sa nezastaví.

Pôvodná hodnota: 10 min, rozsah nastavenia 5:00 – 99:00.

		Segment																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>P01</b>	Rýchlosť	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	Náklon	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2

		Segment																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P02	Rýchlosť	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	Náklon	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	Rýchlosť	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	Náklon	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	Rýchlosť	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	Náklon	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	Rýchlosť	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	Náklon	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	Rýchlosť	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	Náklon	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	Rýchlosť	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	Náklon	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	Rýchlosť	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	Náklon	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	Rýchlosť	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	Náklon	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	Rýchlosť	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	Náklon	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	Rýchlosť	6	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	5
	Náklon	-	-	1	2	2	2	1	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	0	-	-
P12	Rýchlosť	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	Náklon	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2

### TEST TELESNÉHO TUKU (FAT)

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla PROG vyberte FAT program. V programe je nutné nastaviť hodnoty F1 – F4. Hodnoty upravíte pomocou gombíkov pre zmenu rýchlosti alebo náklonu, potom hodnotu potvrdíte stlačením MODE a presuniete sa na nastavenie nasledujúcej hodnoty. Po nastavení všetkých hodnôt uchopíte doštičky na meranie pulzu po dobu 5 – 6 sekúnd. Zobrazí sa výsledok merania F5.

F1	Pohlavie	01 muž	02 žena
F2	Vek	10 – 99	
F3	Výška	100 – 200	
F4	Hmotnosť	20 – 150	
F5	Výsledok	≤ 19	Podvýživa
	Výsledok	= 20 – 24	Normálna hmotnosť
	Výsledok	= 25 – 29	Nadváha
	Výsledok	≥ 30	Obezita

Namerané údaje sú iba orientačné a neslúžia na zdravotné alebo terapeutické účely.

## **CHYBOVÉ SPRÁVY**

E01: Chyba komunikácie

E03: Chyba rýchlostného senzora

E04: Chyba náklonu

E06: Nadprúdová ochrana (okruh 1)

E07: Nadprúdová ochrana (okruh 2)

## **OSTATNÉ**

Ak vytiahnete bezpečnostný kľúč počas prevádzky, pás sa zastaví, ozve sa zvukový signál a displej zobrazí „ --- „. Po zapojení kľúča je možné pás opäť používať.

Po 10 minútach neaktivity sa prepne pás do úsporného režimu. Stlačením akéhokoľvek tlačidla pás opäť spustíte.

## **ÚDRŽBA A SKLADOVANIE**

### **SKLADOVANIE**

Pás skladujte na suchom a tienistom mieste. Chráňte pred prachom. Pred uložením vytiahnite zo zásuvky (ak je možné aplikovať na daný produkt).

Životnosť a bezpečnosť prístroja môže byť zaručená iba v prípade, že produkt pravidelne kontrolujete proti poškodeniu alebo opotrebovaniu.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určený iba na vnútorné používanie, nepoužívajte vo vlhkých priestoroch.

Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc.

### **ÚDRŽBA**

Na čistenie vždy používajte mäkkú, bavlnenú handričku a neagresívny čistiaci prostriedok.

Nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky na báze alkoholu alebo benzínu.

## **PRAVIDELNÁ KONTROLA**

### **DENNÁ KONTROLA**

- Pred každým použitím sa uistite, že žiadny predmet z okolia nebráni voľnému pohybu používateľa.
- Pred každým použitím skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Po každom použití, zotrite pot a vlhkosť.
- Displej konzoly čistite vlhkou, mäkkou bavlnenou handričkou. Vyhnite sa použitiu nadmerného množstva vody.

### **TÝŽDENNÁ KONTROLA**

- Riadne očistite plastový kryt.
- Čistite držadlá a displej.
- Skontrolujte, či je bežecká plocha správne zaistená a skontrolujte, či nie je opotrebovaná.
- Skontrolujte všetky skrutky, matice proti opotrebovaniu a či sú riadne dotiahnuté.

### **MESAČNÁ KONTROLA**

- Namažte všetky kovové konce ochrannou látkou proti korózii.
- Skontrolujte stav AA batérie v konzole, prípadne vymeňte.

- Očistite bežeckú plochu.

Neodporúčame vykonávať akékoľvek interné opravy/úpravy.

Použitie akéhokoľvek iného čistiaceho prostriedku a lubrikantu môže znížiť životnosť produktu.

## BEZPEČNÉ CVIČENIE

Pred cvičením sa poraďte s lekárom. Môže Vám odporučiť správnu frekvenciu a intenzitu cvičenia s ohľadom na Váš vek a zdravotný stav. Pokiaľ pri behu pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, nepravidelný tep, pnutie na hrudi alebo inú anomáliu, okamžite prestaňte cvičiť. Pred prípadným ďalším cvičením sa poraďte s lekárom. Ak používate zariadenie častejšie, môžete si zvoliť medzi chôdzou a behom. Ak si nie ste istý najvhodnejšou rýchlosťou, riadte sa nasledujúcimi údajmi:

<b>Rýchlosť 1 – 3.0 km/h</b>	Telesne slabší jedinci
<b>Rýchlosť 3.0 – 4.5 km/h</b>	Pohybovo menej zdatní jedinci
<b>Rýchlosť 4.5 – 6.0 km/h</b>	Ľudia zvyknutí na klasickú chôdzu
<b>Rýchlosť 6.0 – 7.5 km/h</b>	Ľudia s rýchlou chôdzou
<b>Rýchlosť 7.5 – 9.0 km/h</b>	Rekreační bežci
<b>Rýchlosť 9.0 – 12.0 km/h</b>	Stredne zdatní bežci
<b>Rýchlosť 12.0 – 14.5 km/h</b>	Skúsení bežci
<b>Rýchlosť nad 14.5 km/h</b>	Profesionálni bežci

### POZOR:

- Chodci by si mali zvoliť rýchlosť 6 km/h alebo nižšiu.
- Bežci by si mali zvoliť rýchlosť 8 km/h alebo vyššiu.

## PRED ZAHÁJENÍM CVIČENIA

### PRÍPRAVA

Prosím, konzultujte svoj zdravotný stav s lekárom ešte pred cvičením, najmä ak spadáte do vekovej kategórie nad 45 rokov alebo ak máte zdravotné problémy.

Skôr než sa na pás postavíte, vyskúšajte si, ako sa stroj ovláda. Predovšetkým sa správne naučte stroj spúšťať a zastavovať. Venujte pozornosť aj ovládaniu rýchlosti. Všetko opakujte, kým si na ovládanie nezvyknete.

### CVIČENIE

Najprv sa naučte stroj ovládať. Dobré si zapamätajte, ako pás rozbehnúť, zastaviť a ako usmerniť rýchlosť. Akonáhle si na ovládanie zvyknete, skúste na páse ujsť 1 km stabilnou rýchlosťou a pokúste sa vylepšiť čas. Malo by vám to zabráť cca 15 – 25 minút. Potom skúste ujsť 1 km pri rýchlosti 4,8 km/h (doba trvania cca 12 minút). Cvičenie niekoľkokrát opakujte. Potom si môžete zvýšiť rýchlosť a uhol stúpania na dobu 30 minút. Tento postup Vám zaručí kvalitné cvičenie. Neponáhľajte sa. Pamätajte, že cvičením si zlepšujete zdravie a že by pre Vás malo byť zábavou.

### FREKVENCIA

Optimálna frekvencia cvičenia je 3 – 5 krát týždenne po 15 – 60 minútach. Odporúčame si najskôr urobiť harmonogram a toho sa držať. Neodporúčame zvyšovať stúpanie počas začiatkovej fázy cvičenia. Zvyšovanie sklonu použite až vtedy, keď budete chcieť zvýšiť intenzitu tréningu.

### PRÍPRAVA A SPALOVANIE KALÓRIÍ

Najlepšie je cvičiť 15 – 20 minút. Zahrievacia fáza by mala trvať okolo 2 minút za rýchlosti 4,8 km/h. Potom zvýšte rýchlosť na 5,3 a 5,8 km/h, každá fáza by mala trvať asi 2 minúty. Potom pridávajte rýchlosť vždy každé 2 minúty o 0,3 km/h a zrýchľujte, dokým sa Vám nezrýchli dych. Pozor, dýchanie Vám nesmie robiť problémy. Pokračujte s cvičením pri tejto rýchlosti. Pokiaľ by ste mali problémy s



dychom, znižujte rýchlosť opäť o 0,3 km/h. Nakoniec si ponechajte 4 minúty na spomalenie. Pokiaľ by Vám zvyšovanie náročnosti pomocou rýchlosti nevyhovovalo, môžete zvýšiť náročnosť nastavením sklonu. Pozvoľné zvyšovanie uhla sklonu môže významne ovplyvniť náročnosť cvikov.

**METÓDA SPALOVANIA KALÓRIÍ** - Toto cvičenie napomáha rýchlejšiemu páleniu kalórií. Najskôr cvičte po dobu 5 minút pri rýchlosti 4 – 4,8 km/h a potom každé 2 minúty vždy o 0,3 km/h zrýchľujte. Pokúste sa vytrvať po dobu 45 minút. Pre zvýšenie intenzity sa môžete pokúsiť vydržať cvičiť zhruba hodinu. Počas cvičenia môžete sledovať televíziu. Akonáhle začne reklama, pridajte 0,3 km/h a až skončí, vráťte sa na pôvodnú rýchlosť. Počas reklám teda dôjde k väčšej spotrebe kalórií. Ku koncu cvičenia 4 minúty spomaľujte.

## ODEV

Pre cvičenie zvolte pár dobrých topánok neobmedzujúcich pohyb. Počas cvičenia nič nepokladajte na bežecský pás alebo do medzier zariadenia. Zabráňte tak prípadnému opotrebeniu a poškodeniu zariadenia. Obliekajte sa pohodlne.

## ZAHRIEVACIA FÁZA

Pred cvičením je dobré vykonať zahrievacie cviky. Zahriate svalstvo je pružnejšie. Venujte precvičeniu 5 – 10 minút. Základné zahrievacie cviky nájdete v tabuľke.



### Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



### Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, toľko koľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a opakujte s druhou nohou.



### Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primknite k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povolte. Opakujte taktiež s ľavou nohou.



### Vnútorne strany stehien

Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá k trieslam. Kolená tlačte dolu. Vydržte 30 – 40 sekúnd, pokiaľ to bude možné.



### Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte vpred tak, že bedro tlačíte smerom k stene. Vydržte 30 – 40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

## SKLADOVANIE

Uchovávajte bežecský pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a že stroj nie je zapojený do elektriny.

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom a je vhodný na domáce používanie. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľov nebezpečné.

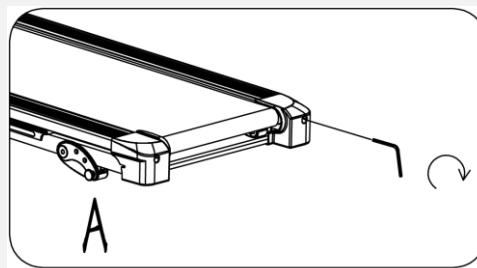
Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.

- Predtým, než začnete s tréningom na bežeckom páse, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilí stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.
- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny na cvičenie. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončite. Ak bolesť pretrvá, okamžite navštívte lekára.
- Tento bežecký pás nie je vhodný ako profesionálna lekárska pomôcka. Tiež ho nemožno využiť na liečebné účely.
- Snímač tepovej frekvencie nie je lekárskeho prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej tepovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná tepová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

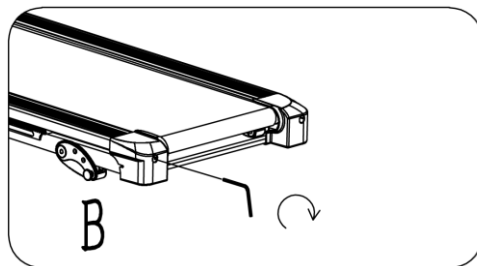
## CENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Položte bežecký pás na rovnú plochu a nastavte rýchlosť na 6 – 8 km/h, aby ste zistili, či sa vychyluje.

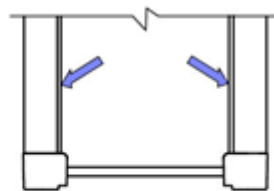
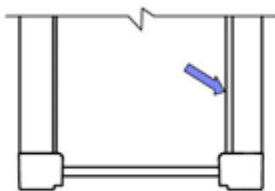
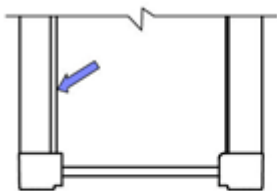
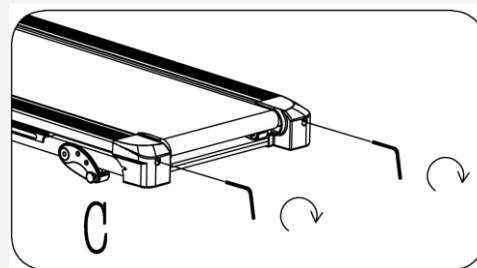
Ak sa pás vychyluje doprava, pootočte pravou nastaviteľnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otáčky v smere hodinových ručičiek a ľavú nastavovaciu skrutku pootočte o  $\frac{1}{4}$  otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku A.



Ak sa pás vychyluje doľava, pootočte ľavou nastaviteľnou skrutkou o  $\frac{1}{4}$  otáčky v smere hodinových ručičiek a pravú nastavovaciu skrutku pootočte o  $\frac{1}{4}$  otáčky protismeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohne, opakujte postup, kým ho nevycentrujete. Riadte sa podľa obrázku B.



Bežecký pás sa priebehom času uvoľní. Aby ste ho znova utiahli, pootočte oboma nastavovacími skrutkami o celú otáčku. Skontrolujte utiahnutie pásu. Tento postup opakujte, kým nebude pás riadne utiahnutý. Dávajte si pozor, aby ste obe skrutky utiahli rovnakou mierou. Riadte sa podľa obrázku C.



## APLIKÁCIA MAZIVA

Pred prvým používaním skontrolujte premazanie pásu, v prípade potreby aplikujte lubrikant.

Mazanie bežeckého pásu a bežeckej dosky je kľúčové, pretože trenie značne ovplyvňuje celkovú životnosť a prevádzkyschopnosť prístroja. Preto odporúčame nezanedbávať pravidelnú aplikáciu maziva.

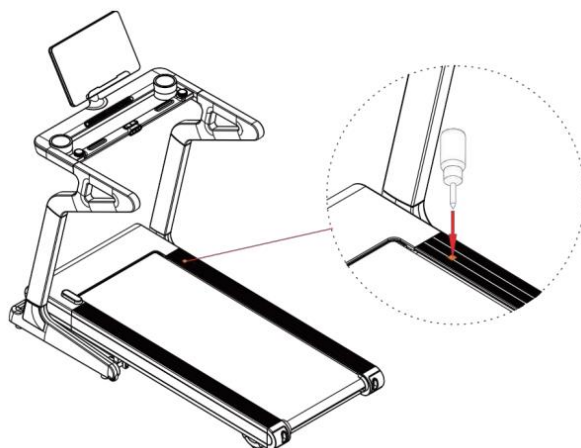
**VAROVANIE:** Pred každým čistením, mazaním či údržbou vždy najskôr odpojte prístroj z elektrickej siete.

### Odporúčaná frekvencia mazania:

Pás je potrebné pred každým použitím skontrolovať, v prípade potreby namažať. Medzi bežeckou plochou a bežeckou doskou musí byť neustále jemný olejový film. Vždy používajte iba silikónové oleje určené na mazanie bežeckých pásov.

### Ako premazať pás:

Kontrolujte premazanie pásu. V prípade potreby pás namažte naliatím silikónového oleja do otvoru pre mazanie. Po naplnení, nechajte pás bežať na prázdno, aby sa olej rovnomerne rozotrel.



## OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené na recykláciu.

## ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

### Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

#### Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, [predajnatn@insportline.sk](mailto:predajnatn@insportline.sk)
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, [predajnaba@insportline.sk](mailto:predajnaba@insportline.sk)
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, [predajnake@insportline.sk](mailto:predajnake@insportline.sk)

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluvy alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

#### Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

#### Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

#### Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

#### Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

### **Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru**

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamáce a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421 917 700 098  
Mail: objednávky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

**Reklamácia tovaru**



**Vrátenie a výmena tovaru**

