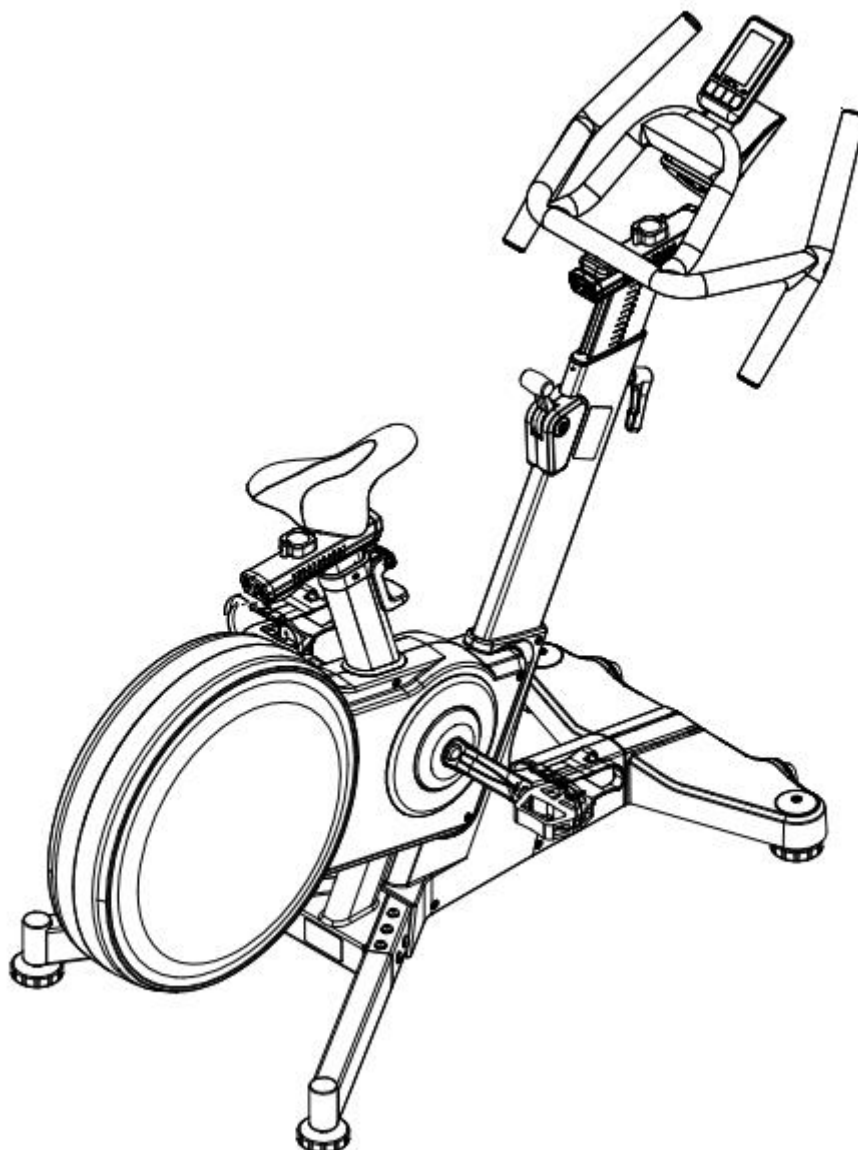




POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL – SK
IN 27227 Cyklotrenažér inSPORTline ZenRoute 1000



inSPORTline s.r.o., si vyhradzuje právo vykonať akékoľvek zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho upozornenia. Navštívte našu stránku www.inSPORTline.sk, kde nájdete najnovšiu verziu manuálu.

OBSAH

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
MONTÁŽ.....	4
OVLÁDACÍ PANEL.....	12
NÁKRES.....	14
ZOZNAM ČASTÍ.....	15
POUŽÍVANIE	16
SPRÁVNE DRŽANIE TELA.....	17
CVIČEBNÉ POKYNY	17
ÚDRŽBA.....	18
SKLADOVANIE	18
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA.....	18
OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA.....	19
ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE	19

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Manuál si prečítajte pozorne ešte pred prvým použitím a uschovajte si ho pre budúcu potrebu.
- Pre zaistenie maximálnej bezpečnosti vykonávajte pravidelné kontroly, či nedošlo k poškodeniu alebo opotrebovaniu dielov.
- Ak bude prístroj používať aj iná osoba, je dôležité, aby bola oboznámená so všetkými pokynmi uvedenými v tomto manuáli.
- Na prístroji môže cvičiť iba 1 osoba.
- Pred použitím prístroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne pritiažené a všetky kĺbové spoje v dobrom stave.
- Pred začatím cvičenia odstráňte z okolia prístroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Prístroj používajte iba vtedy, ak je úplne v poriadku a plne funkčný.
- Poškodený, opotrebovaný alebo chybný diel musí byť čo najskôr vymenený za nový. Prestaňte prístroj používať, kým nebude opäť úplne v poriadku.
- V dôsledku detskej zvedavosti a záľube v hraní môžu nastať nebezpečné situácie, kedy bude prístroj používaný nesprávnym spôsobom – za bezpečnosť detí sú zodpovední ich rodičia či iné dohliadajúce osoby.
- Trenažér nie je hračka.
- Okolo celého prístroja je treba zaistiť dostatok voľného miesta min. 0,6 m.
- Nesprávne vedené alebo nadmerné cvičenie môže ohroziť Vaše zdravie.
- Po dokončení montáže skontrolujte, či sú správne nastavené nastavovacie nôžky a ďalšie nastaviteľné diely prístroja.
- Prístroj umiestnite na rovný povrch a zaistíte jeho stabilitu.
- Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a obuv. Nevhodné je oblečenie, ktoré by sa mohlo do prístroja pri cvičení zachytiť (napr. príliš dlhé a voľné oblečenie). Odporúčame pevnú športovú obuv s protišmykovou podrážkou.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte s lekárom. Lekár Vám môže navrhnúť vhodný cvičebný program a odporučiť vhodnú stravu.
- Trenažér zostavte podľa pokynov uvedených v manuáli a používajte iba originálne dodané diely. Pred začatím montáže skontrolujte, či boli dodané všetky diely uvedené v prehľade dielov.
- Prístroj umiestnite na suchý a rovný povrch a chráňte ho pred vlhkosťou. V prípade potreby umiestnite pod prístroj vhodnú protišmykovú podložku, môžete tým predísť poškodeniu plochy pod prístrojom.
- Cvičebné prístroje a pomôcky nie sú hračky a treba ich vždy používať správnym spôsobom. Preto môžu tento prístroj používať iba osoby, ktoré sú oboznámené s jeho správnou prevádzkou.
- Prestaňte okamžite cvičiť, pokiaľ začnete pociťovať závrat, nevoľnosť, bolesť v oblasti hrudníka alebo akékoľvek iné telesné problémy. O ďalšom cvičení sa poradte s lekárom.
- Deti a zdravotne postihnutí ľudia môžu na prístroji cvičiť iba za dohľadu spôsobilej osoby, ktorá zaistí správny postup pri cvičení.
- Pri cvičení dbajte na opatrnosť a dávajte pozor, aby ste sa vy ani okolité osoby neporanili o pohyblivé časti prístroja.
- Všetky nastaviteľné časti prístroja musia byť nastavené správne s ohľadom na ich krajné polohy.
- Necvičte bezprostredne po jedle.

- **Maximálna nosnosť:** 120 kg
- **Kategória:** SB pre komerčné používanie so strednou presnosťou
- Konzola je napájaná dvomi AAA 1,5 V batériami.
- Senzor je napájaný jednou CR2032 gombíkovou batériou.

MONTÁŽ



1. Hlavný rám



4. Držadlá



5. Zadný nosník – 2 ks



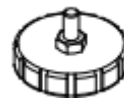
6. Predný nosník



41. L/R pedál



47. Sedlo



48. Nastaviteľná nožička



53. Predný kryt nosníka



59. Ručná skrutka – 2 ks



73. Držiak



81. Podložka Ø 6 x Ø16 x t 1,6 – 4 ks



94. Podložka Ø 9 x Ø 6 x t1,6 – 10 ks



97. Skrutka M8 x 12-10 ks



102. Skrutka M6 x 20 – 2 ks



103. Skrutka M6 x 12 – 4 ks



109. Skrutka M10 x 30 – 2 ks



111. Skrutka M6 x 20 – 2 ks



112. Kľúč #6



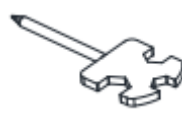
113. Kľúč #5



114. Kľúč #4



115. Kľúč 13 – 15



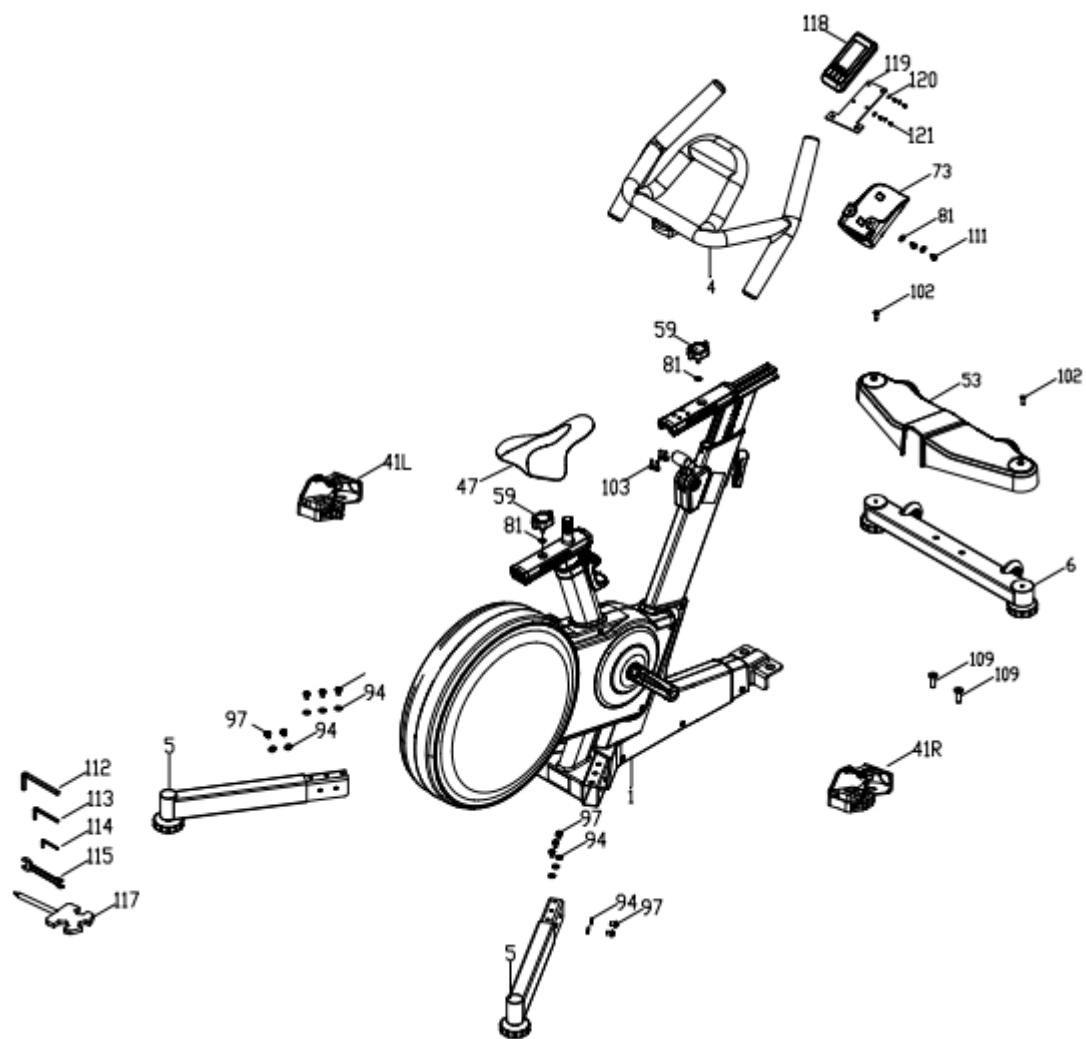
117. Kľúč #13 #14 #17



118. Konzola

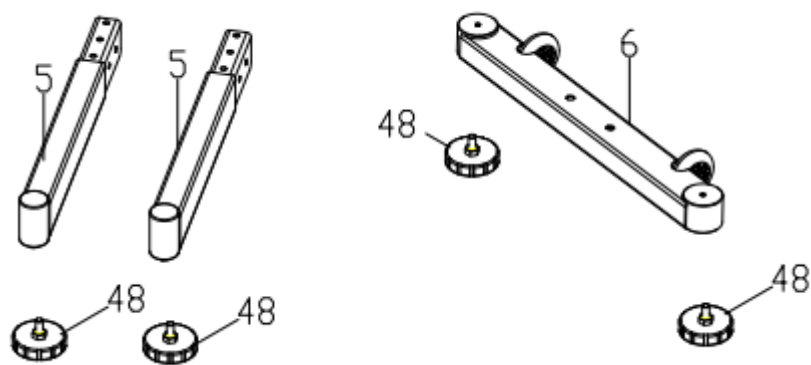


119. Držiak konzoly



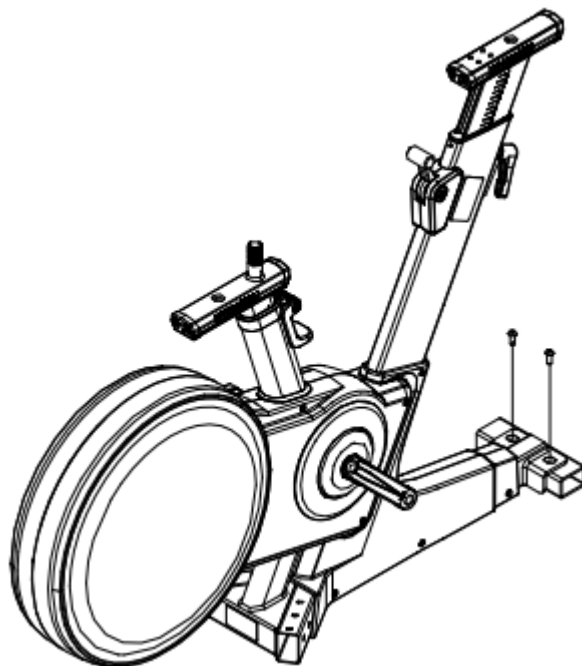
Krok 1

Pripevnite nožičky (48) na nosníky (5 a 6).



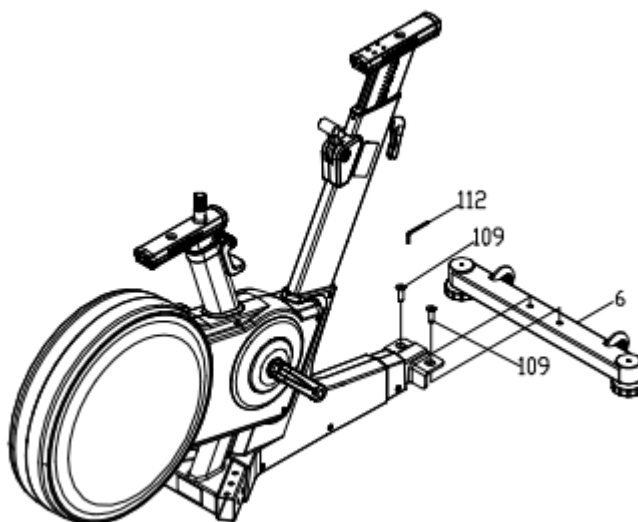
Krok 2

Odskrutkujte skrutky z prednej časti hlavného rámu (1).



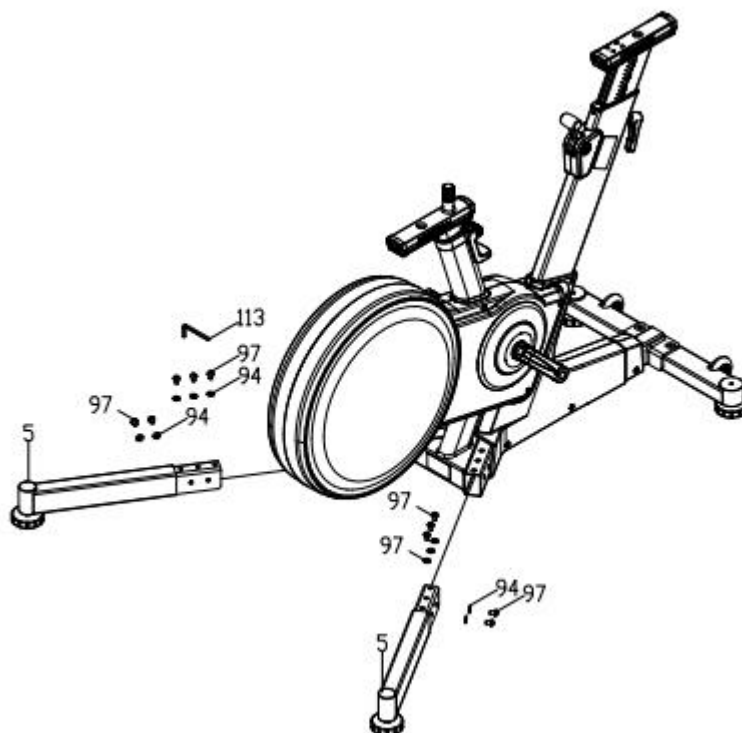
Krok 3

Pripevnite predný nosník (6) na hlavný rám pomocou skrutiek M10 x 30 (109).



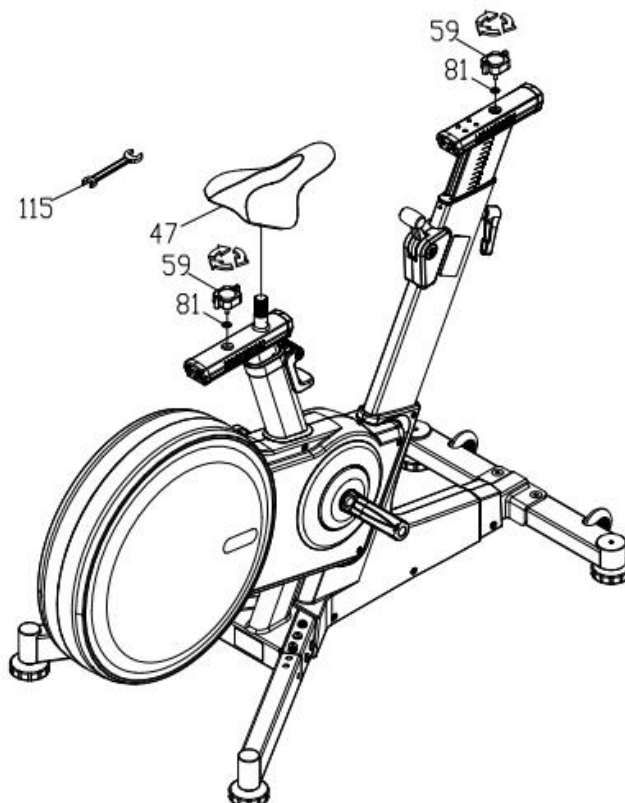
Krok 4

Pripevnite zadné nosníky (5) na hlavný rám (1) pomocou 4 skrutiek M8 x 12 (97) a podložiek Ø 9 x Ø 16 x t1,6 (94) na oboch stranách.



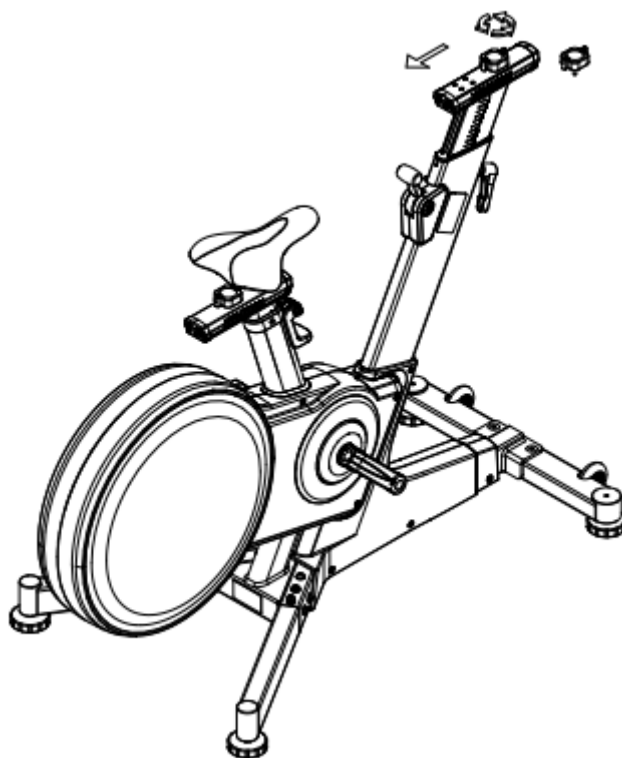
Krok 5

Upevnite sedlo (47) na sedlovú tyč. Na posúvač sedla upevnite ručnú skrutku (59) a podložku (81).



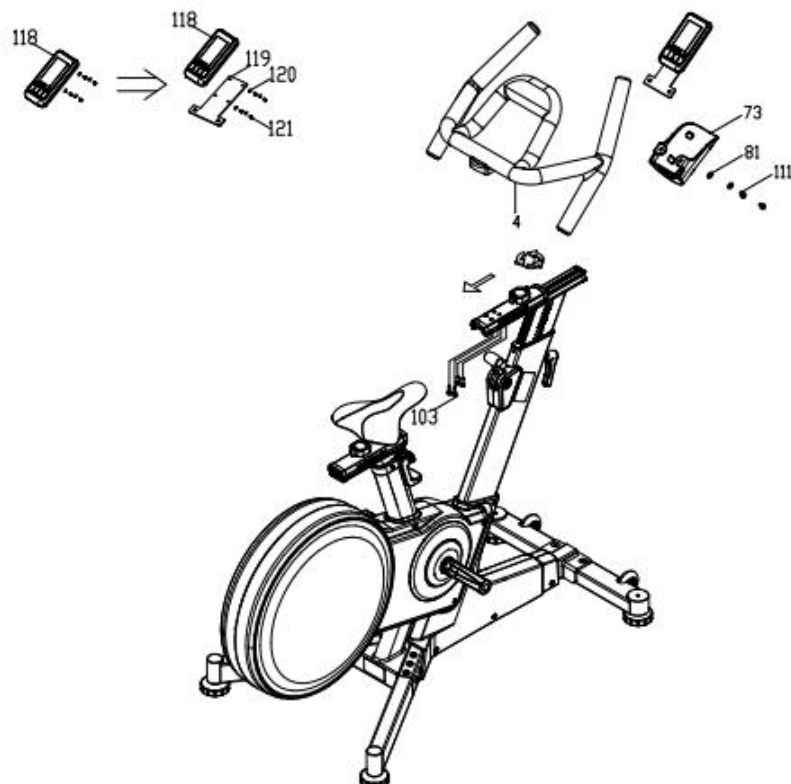
Krok 6

Povoľne ručnú skrutku a držiak držiadiel posuňte dozadu.



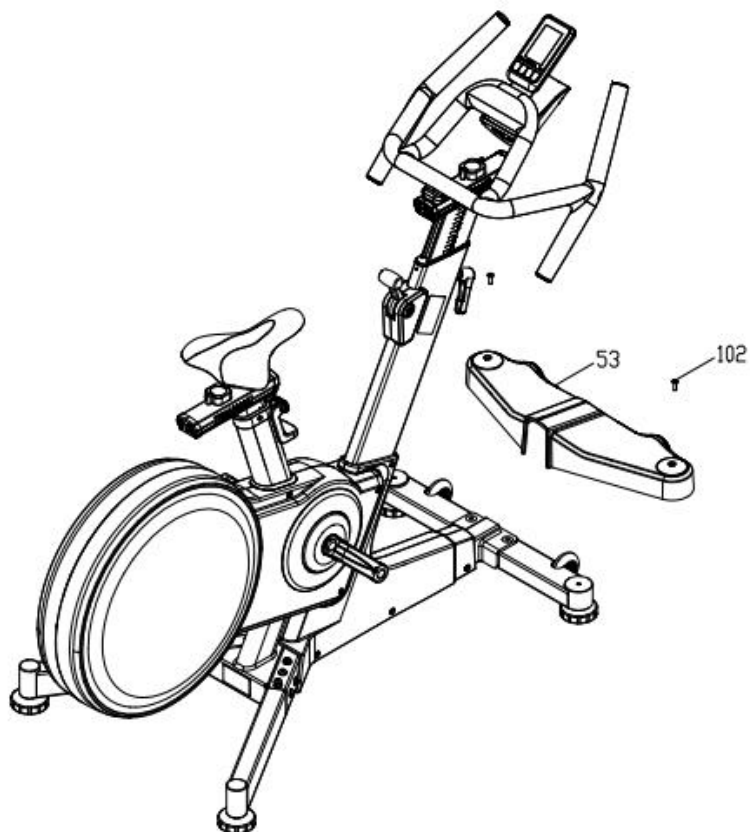
Krok 7

Upevnite držadlá (4) na držiak pomocou skrutiek M6 x 15 (103). Upevnite držiak telefónu (73) a konzolu (118). Upevnite konzolu (118) na držiak konzoly (119) pomocou skrutiek M4 x 12 (121) a podložiek (120). Pripevnite všetky časti na držadlá pomocou skrutiek M6 x 15 (111) a podložiek (81).



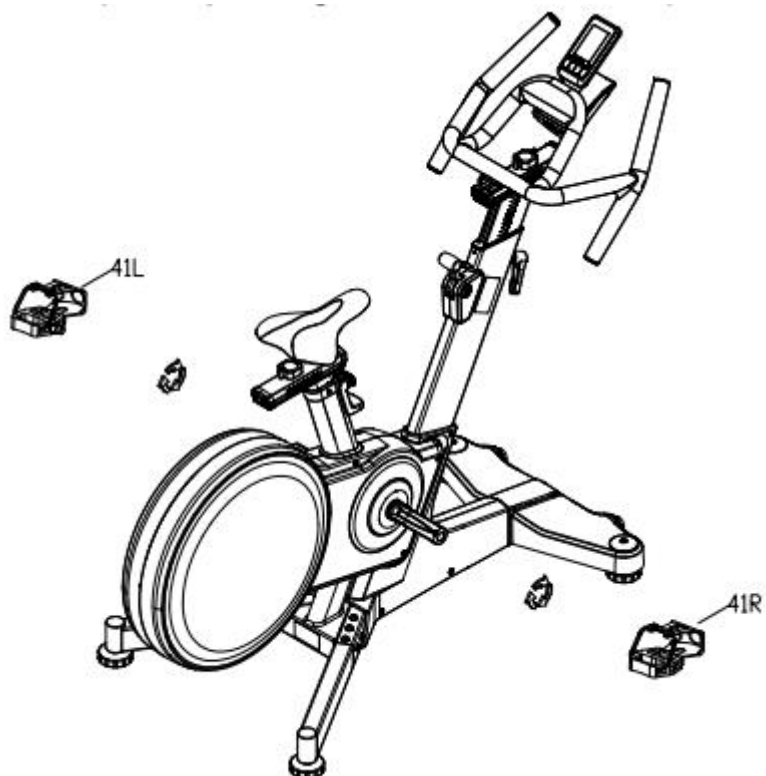
Krok 8

Pripevnite kryt predného nosníka (53) na predný nosník (6) pomocou skrutiek (102).



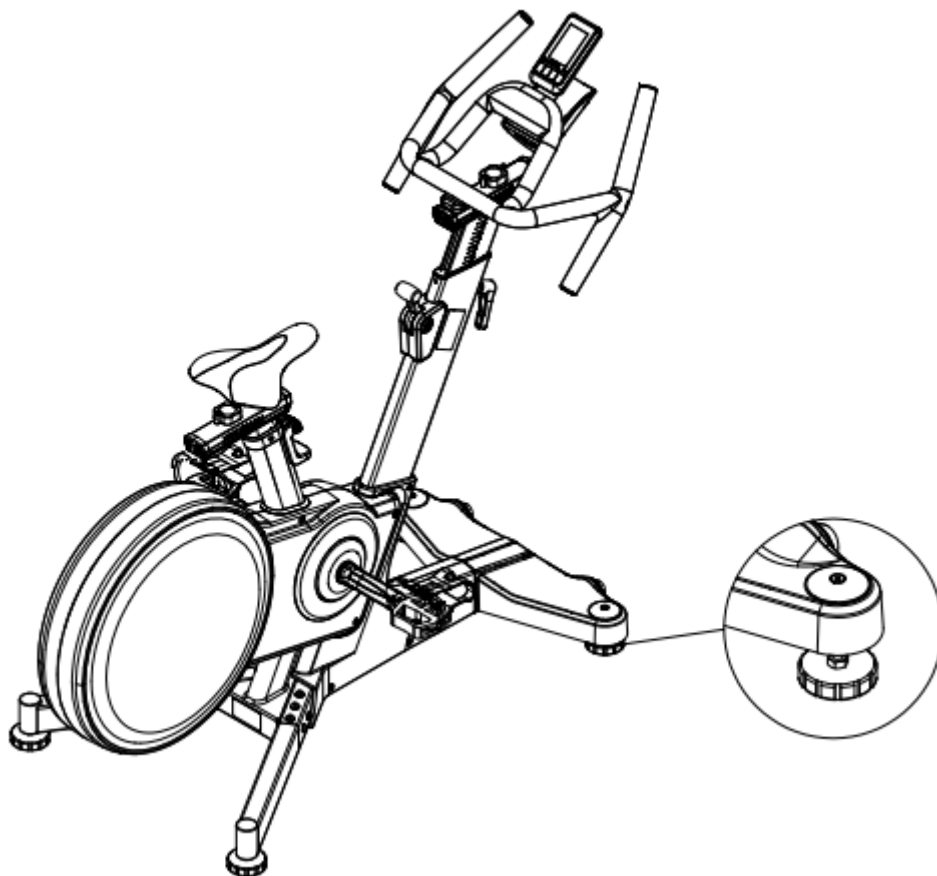
Krok 9

Upevnite pedále (41L/41R) na kľuky pomocou kľúča podľa obrázku.



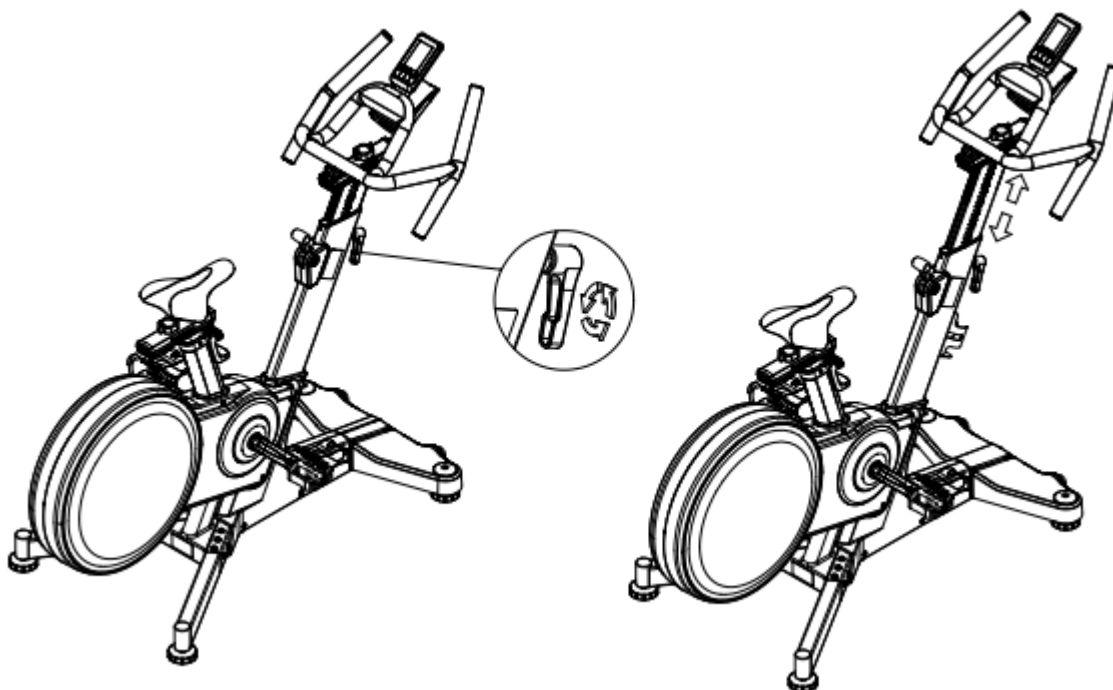
Vyrovnanie stroja

Pomocou nastaviteľných nožičiek vyrovnajte stroj.



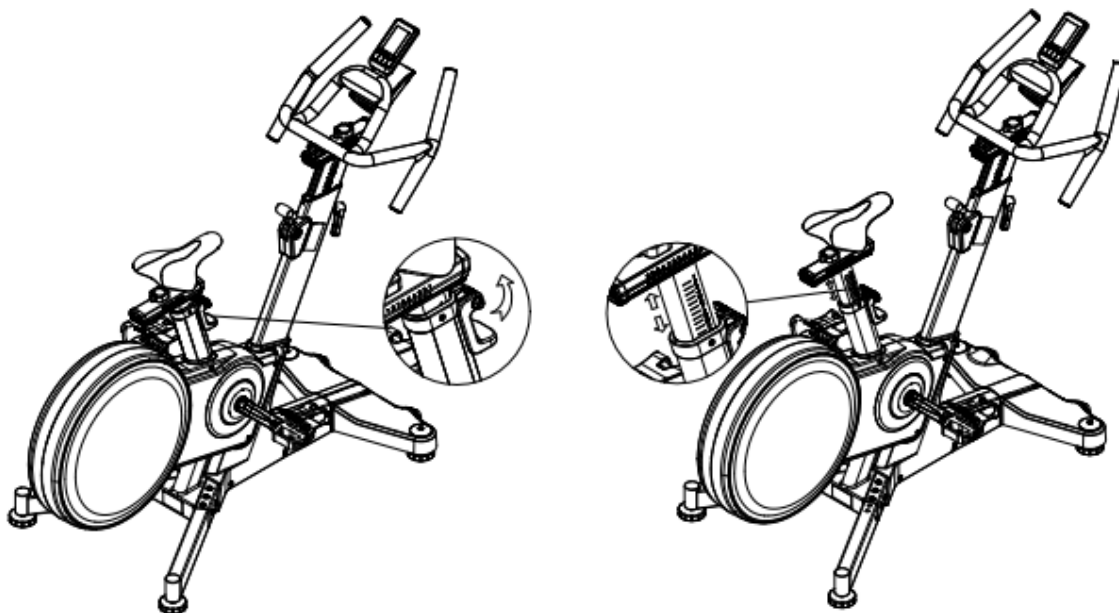
Nastavenie výšky držiadiel

Povoľte páčku a nastavte požadovanú výšku držiadiel. Potom páčku opäť utiahnite.



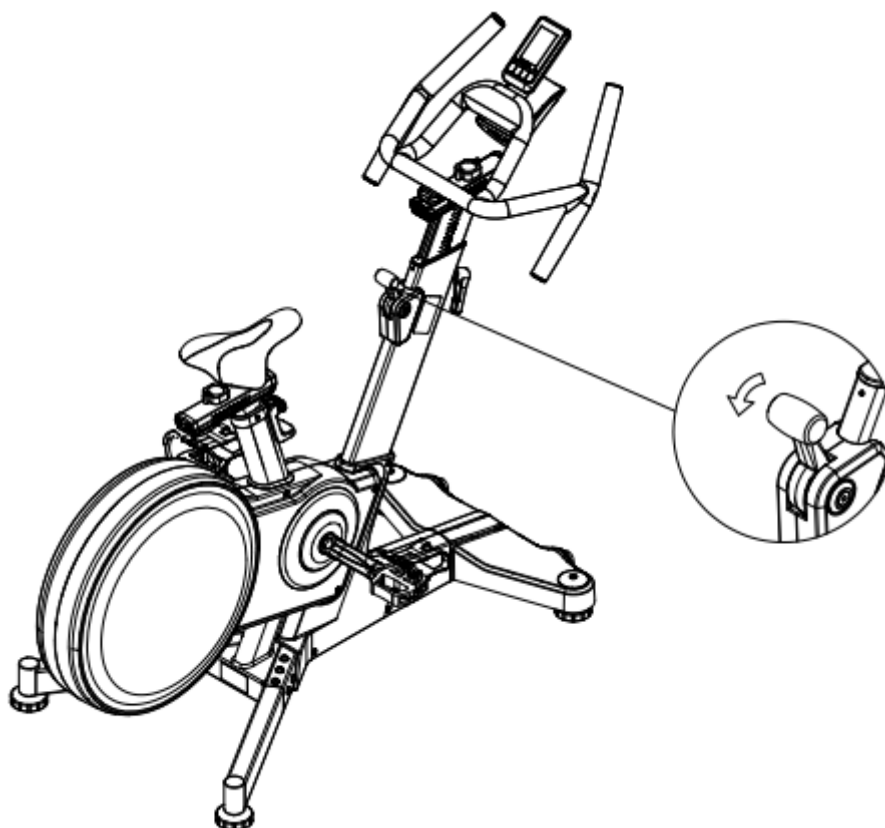
Nastavenie výšky sedla

Povoľte páčku a nastavte výšku sedla. Potom páčku opäť utiahnite.

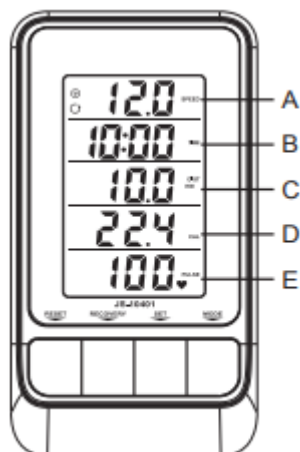


Nastavenie odporu

Pomocou páčky nižšie nastavíte odpor. Horná poloha znamená vyšší odpor. Zatlačením páčky na spodnú hranicu zabrzdíte stroj.



OVLÁDACÍ PANEL



A. Speed / avg. speed / max. speed

B. Time

C. Distance

D. Calories / RPM

E. Pulse / avg. pulse / max. pulse

TLAČIDLÁ

MODE

Nastavenie vybranej funkcie.

Prepnutie zobrazených údajov alebo spustenie cyklického zobrazenia údajov: rýchlosť – priemerná rýchlosť – max. rýchlosť – kalórie – otáčky za minútu – pulz – priemerný pulz – maximálny pulz.

Podržte po dobu 2 sekúnd pre vynulovanie údajov.

SET

Nastaví odpočet vybranej hodnoty.

Prepnutie zobrazených údajov alebo spustenie cyklického zobrazenia údajov: rýchlosť – priemerná rýchlosť – max. rýchlosť – kalórie – otáčky za minútu – pulz – priemerný pulz – maximálny pulz.

RESET

Počas nastavenia odpočtu vynuluje hodnotu.

RECOVERY

Spustíte program obnovy tepovej frekvencie.

FUNKCIE

A. Speed / avg. speed / max. speed

Zobrazenie rýchlosti / priem. rýchlosti / max. rýchlosti.

B. Time

Zobrazenie času.

1. Čas sa bude pripočítavať od začiatku cvičenia. Zastaví sa, pokiaľ nie je detegovaný pohyb po dobu 6 sekúnd.
2. Odpočet: max. hodnota je 99 min, nastavenie je po 1 min. Hodnota sa bude odčítavať od nastavenej hodnoty. Po dosiahnutí 0 sa ozve zvukový signál.

C. Distance

Zobrazenie vzdialenosti v KM alebo míľach.

1. Vzdialenosť sa bude pripočítavať od začiatku cvičenia.
2. Odpočet: max. hodnota je 99 km/míľ, nastavenie je po 0,1 km/míľ. Hodnota sa bude odčítavať od nastavenej hodnoty. Po dosiahnutí 0 sa ozve zvukový signál.

D. Calories / RPM

Zobrazenie kalórií / otáčok za minútu.

1. Kalórie sa budú pripočítavať od začiatku cvičenia, bude zobrazená aktuálna rýchlosť otáčok.
2. Odpočet: max. odpočet kalórií 999, nastavenie je po 1 kalórii. Hodnota sa bude odpočítavať od nastavenej hodnoty. Po dosiahnutí 0 sa ozve zvukový signál.

E. Pulse / avg. pulse / max. pulse

Zobrazí hodnoty aktuálneho pulzu, priemerného pulzu a maximálneho pulzu v rozsahu 40 – 220 úderov za minútu.

Automatické vypnutie

Pokiaľ konzola nedeteguje žiadny pohyb alebo stlačenie tlačidla po dobu 4 min, uloží namerané dáta a vypne sa.

SPÁROVANIE

Konzola je napájaná dvomi AAA 1,5 V batériami. Senzor je napájaný jednou CR2032 gombíkovou batériou. Konzola a senzor používajú 433 M frekvenciu. Po výmene batérií konzoly, šliapte po dobu 2 min, dôjde k spárovaniu. Po dokončení spárovania sa zobrazia hodnoty na displeji.

VYNULOVANIE HODNÔT

Ak je konzola v režime zobrazenia dát, podržaním tlačidla RESET po dobu 2 sekúnd vynulujete všetky údaje.

ODPOČET HODNÔT

Pokiaľ nie je stroj v prevádzke, stlačením tlačidla MODE môžete vybrať požadovanú hodnotu (čas – vzdialenosť – kalórie), po vybraní hodnoty stlačte SET pre nastavenie hodnoty odpočtu (podržte pre rýchlejšie nastavenie hodnoty). Stlačením RESET vynulujete nastavenú hodnotu.

ZOBRAZENIE HODNÔT

Pokiaľ nie je nastavený odpočet, stlačením SET môžete zobraziť rozdielne namerané hodnoty alebo ich zobrazovať v cykle.

FUNKCIA RECOVERY

Musíte mať nasadený hrudný pás alebo uchopiť senzory na držadlách. Spustí sa 1 min odpočet, po dokončení odpočtu sa zobrazí výsledok F1 (najlepší) – F6 (najhorší).

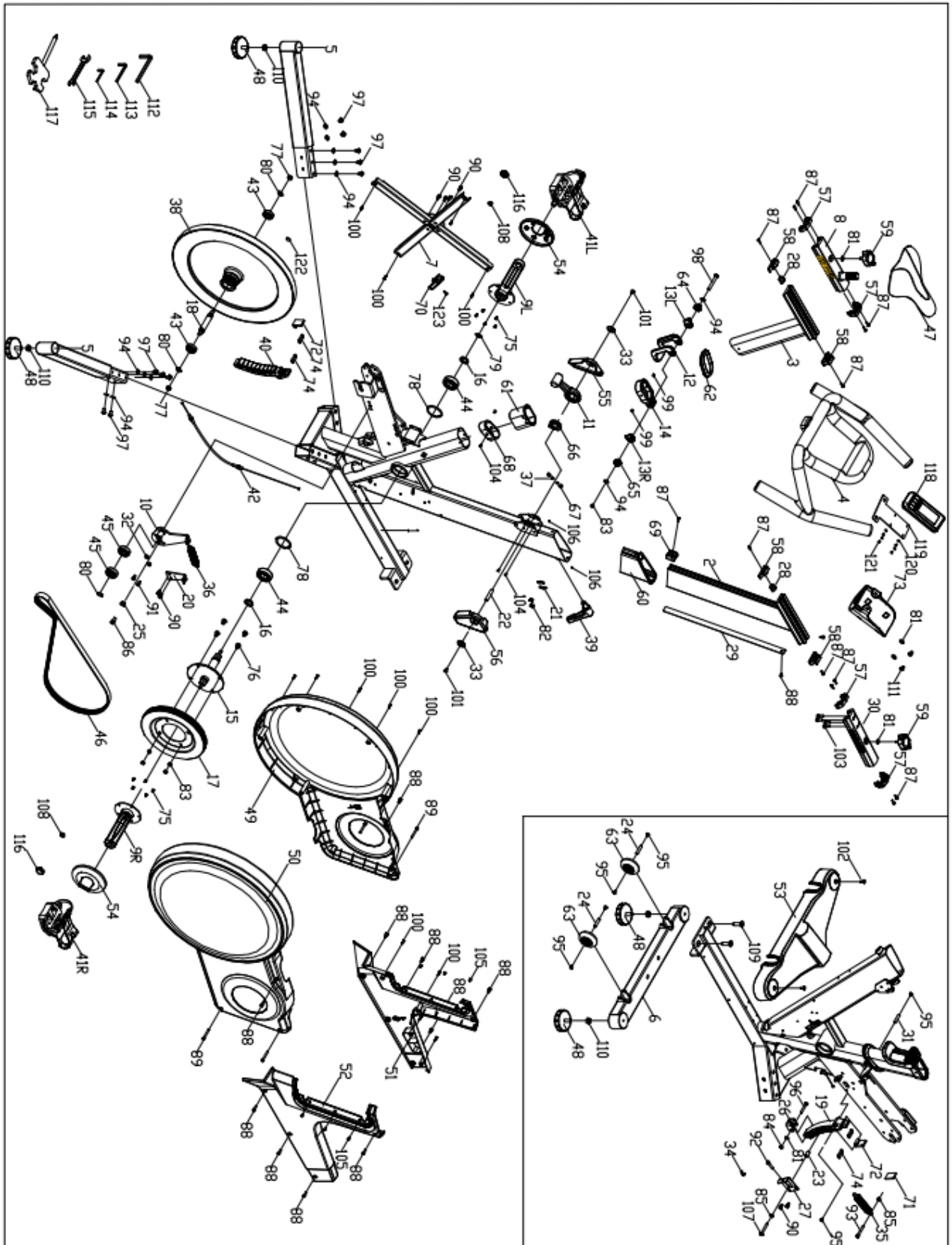
VÝMENA BATÉRIE

Pokiaľ sú údaje na displeji zle čitateľné, je potrebné vymeniť batérie. Vždy vymeňte obe batérie. Konzola je napájaná dvomi AAA 1,5 V batériami.

Pokiaľ konzola neprijíma signál zo senzora, je potrebné vymeniť batériu v senzore. Senzor je napájaný jednou CR2032 batériou. Po výmene batérie senzora sa uistite, že je vzdialenosť medzi senzormi menej ako 10 mm.

Po výmene batérií je potrebné spárovať konzolu a senzor.

NÁKRÉS



ZOZNAM ČASTÍ

Ozn.	Názov	Ks	Ozn.	Názov	Ks
1	Hlavný rám	1	37	Pružina Ø 0.6 x Ø 4.6 x 6.6L	2
2	Prostredný stĺpik	1	38	Liatinový zotrvačník Ø 450 x 18 kg	1
3	Sedlovka	1	39	Páčka	1
4	Držadlá	1	40	Magnet	9
5	Zadný nosník	2	41L/R	Pedále	2
6	Predný nosník	1	42	Brzdové lanko	1
7	Krížový rám	1	43	Ložisko 6003ZZ	2
8	Posúvač sedla	1	44	Ložisko 6205ZZ	2
9 L/R	Kľuka	2	45	Ložisko 6203ZZ	2
10	Hriadel' voľnobežného kolesa	1	46	PK remeň	1
11	Páčka brzdy	1	47	Sedlo	1
12	Páčka nastavenia sedla	1	48	Nastaviteľné nožičky	4
13 L/R	Zostava sedla	1	49	Kryt reťaze – L	1
14	Vonkajšie puzdro sedla	1	50	Kryt reťaze – R	1
15	Os kladky remeňa	1	51	Horný predný kryt – L	1
16	Vymedzovač kladky	2	52	Horný predný kryt – R	1
17	Kladka remeňa	1	53	Kryt predného nosníka	1
18	Os záťažového kolesa	1	54	Kryt osi	2
19	Držiak magnetu	1	55	Kryt brzdy – L	1
20	Hák pružiny	1	56	Kryt brzdy – R	1
21	Čel'usť kotúča	2	57	Horný kryt posúvača	4
22	Brzdny hriadel'	1	58	Spodný kryt posúvača	4
23	Objímka držiaka magnetu	1	59	Ručná skrutka	2
24	Hriadel' pohyblivého kolesa	2	60	Zvislé puzdro	1
25	Distančná objímka vodiacej kladky	1	61	Puzdro sedlovky	1
26	Pevná doska konektora kábla	1	62	Distančný krúžok sedlovky	1
27	Magnetická nastavovacia doska	1	63	Transportné koliesko	2
28	Matica Ø 25 x 14H	2	64	Set sedla – R	1
29	Horný kryt	1	65	Set sedla – L	1
30	Posúvač sedla	1	66	Súprava ozubených kolies	1
31	Rotačný hriadel' sedla magnetu	1	67	Ozubené koleso 6.6 x 7 x 9.5L	2
32	Distančné puzdro	2	68	Vodiace puzdro sedlovky	1
33	Kryt skrutky pohyblivého kolesa	2	69	Koncovka rámu 18.6 x 29 x 30	1
34	Lanková kompresná doska T1.0	1	70	Pevný hriadel'	1
35	Pružina Ø 1.5 x Ø 15 x 77.8L	1	71	Brzdové doštičky T3.5 x 20 x 44	1
36	Pružina Ø 3.0 x Ø 18 x 77L	1	72	Zostava brzdy	1

73	Držiak	1	99	Skrutka M4 x 6	2
74	Krúžok Ø 22.5 x Ø 3.1	2	100	Skrutka BT4 x 15	13
75	Skrutka BTM4 x 8	10	101	Skrutka M6 x 15	4
76	Skrutka M8 x 15	4	102	Skrutka M6 x 20	2
77	Matica M10 x P1.25	2	103	Skrutka M6 x 15	4
78	Pružina Ø 52	2	104	Skrutka M4 x 8	4
79	C krúžok Ø 25	1	105	Skrutka M4 x 8	6
80	C krúžok Ø 17	3	106	Skrutka M4 x 5	2
81	Podložka Ø 6 x Ø 16 x t1.6	7	107	Skrutka M6 x 40	1
82	Skrutka BT3 x 8	4	108	Matica M12 x P1.25	2
83	Matica M8	5	109	Skrutka M10 x 30	2
84	Matica M6	1	110	Matica M10 x 8H	4
85	Matica M6	2	111	Skrutka M6 x 20	2
86	Skrutka M8 x 20	1	112	Kľúč 6#	1
87	Skrutka M4 x 12	13	113	Kľúč 5#	1
88	Skrutka M5 x 15	11	114	Kľúč 4#	1
89	Skrutka M5 x 40	4	115	Kľúč 13-15	1
90	Skrutka M6 x 10	8	116	Krytka kľuky	2
91	Skrutka M6 x 15	2	117	Kľúč 13# 14# 17#	1
92	Skrutka M6 x 20	1	118	Konzola	1
93	Skrutka M6 x 25	1	119	Držiak konzoly	1
94	Podložka Ø 9 x Ø 16 x t1.6	12	120	Podložka Ø 4.3 x Ø 12 x T0.8	4
95	Skrutka M5 x 8	6	121	Skrutka M4 x 12	4
96	Skrutka M6 x 40	1	122	Skrutka ST2.5 x 15	1
97	Skrutka M8 x 12	10	123	Indukcia	1
98	Skrutka M8 x 75	1			

POUŽÍVANIE

Cvičenie na cyklotrenažeri je založené na veľmi jednoduchých pohyboch, ktoré si však určite zamilujete. Vďaka jednoduchosti cvičenia zvládnu cvičenie na cyklotrenažeri i starší ľudia. Pred samotným cvičením je nutné si nastaviť výšku sedla. Je dôležité, aby sa Vám sedelo pohodlne. Sedlo cyklotrenažera musí byť nastavené tak, aby ste sa mohli v sede držať ergonomicky tvarovaných rukovätí. Nemali by ste mať pocit natiahnutých rúk. Môžete si natiahnuť svaly.

Pre zabezpečenie pohodlného a príjemného cvičenia vložte nohy do pedálov. Dnes sú súčasťou všetkých moderných pedálov remienky pre upevnenie a stabilizáciu chodidla. Je dôležité, aby bolo pri cvičení chodidlo pevne a bezpečne umiestené.

Základom cvičenia na cyklotrenažeri je pohyb nôh po špecifickej eliptickej dráhe. Tento pohyb je veľmi podobný jazde na bicykli. Pri cvičení na cyklotrenažeri teda iba sedíte na sedle so správne nastavenou výškou, nohy máte pevne umiestené v pedáloch, pevne sa držíte ergonomicky tvarovaných rukovätí a šliapete.

Je vhodné zo začiatku zvoliť nižšiu záťaž. Pokiaľ budete na cyklotrenažeri cvičiť v pravidelných intervaloch, môžete postupne záťaž zvyšovať. Záťaž môžete zvyšovať postupne každý týždeň až dva týždne. Zvolenie vysokej záťaže na začiatku tréningu môže viesť k rýchlej únave a prepnutiu svalov.

Pri cvičení je dôležité zvoliť vhodnú záťaž a správne tempo. Snažte sa ho udržiavať po celú dobu cvičenia. Neodporúčame si hneď zo začiatku zvoliť vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týždni pravidelného cvičenia. Veľké tempo sa nerovná rýchlejšiemu spaľovaniu kalórií. Správne spaľovanie kalórií sa odráža od vhodného a pravidelného cvičenia. Na začiatku cvičenia sa Vám počet spálených kalórií môže zdať nízky, ale pravidelné a vhodné cvičenie je kľúčom k dosiahnutiu najlepších výsledkov.

Cvičenie na cyklotrenažéri vedie i k formovaniu svalov. Dochádza hlavne k posilňovaniu stehenných a lýtkových svalov. Pri cvičení na cyklotrenažéri hýbete i bedrami.

Pokiaľ chcete dosiahnuť správne cvičenie, nemali by ste zabudnúť na správne dýchanie. Správne a pravidelné dýchanie sa odporúča pri akomkoľvek cvičení. Je dôležité dodržiavať pravidelné hlboké nádychy a výdychy. Pravidelným a správnym dýchaním pri cvičení na cyklotrenažéri dochádza k intenzívnemu precvičovaniu brušných svalov. Je vhodné cvičiť 30 – 35 minút po konzumácii jedla. Nedodržanie môže viesť k menej spáleným kalóriám a vo vyššom veku i k tráviacim problémom.

Pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov by ste mali zvážiť i zloženie Vašej stravy. Odporúčame začať deň konzumáciou sladkého jedla a pečiva, alebo müsli s mliekom. Na obed je odporúčané jesť kaloricky bohatšie jedlo. Nezabúdajte na polievku. Na večer sa odporúčajú ľahké jedlá. Pokiaľ chcete zlepšiť Váš zdravotný stav nie je dôležité iba pravidelné cvičenie ale celá životospráva.

Cvičenie na cyklotrenažéri je efektívne cvičenie pre všetkých zaneprázdnených ľudí. Vďaka cvičeniu na cyklotrenažéri dochádza k efektívnemu posilneniu svalov, a to hlavne stehenných, lýtkových a bedrových. Pravidelné cvičenie môže viesť k štíhlejšej postave. Cvičenie sa odporúča nie len ako zimná príprava pre cyklistov, ale i pre ľudí, ktorí chcú spáliť prebytočné kalórie. Pravidelné dýchanie, pravidelné cvičenie, primerané tempo a vyvážená strava môžu viesť k Vami požadovaným výsledkom.

SPRÁVNE DRŽANIE TELA

Pri tréningu dodržujte vzpriamenú polohu tela, alebo si môžete oprieť predlaktie o držadlá. Počas šliapania by ste nemali mať nohy plne natiiahnuté. Pri úplnom zošliapnutí pedála by mali byť kolená mierne pokrčené. Hlavu udržiajte rovno s chrbticou, minimalizujete tak bolesť krčného svalstva a horných chrbtových svalov. Vždy šliapte plynule a rytmicky.

CVIČEBNÉ POKYNY

Riadne cvičenie sa začína zahrievacou fázou a ukončuje oddychovými cvikmi. Zahrievacia fáza by mala pripraviť telo pre následnú záťaž. Oddychové cviky by potom mali zamedziť svalovému poraneniu a kŕčom. Prevdzajte zahrievacie a oddychové cviky podľa tabuľky nižšie.



Dotyky prstov na nohe

Predkloňte sa v bokoch. Majte uvoľnený chrbát a paže a predkloňte sa vpred k prstom na nohe. Vytrvajte v pozícii 15 sekúnd. Mierne pokrčte kolená.



Horné partie stehien

Jednou rukou sa oprite o stenu. Jednu ruku dajte dole za seba a uchopte chodidlo. Pritiahnite ho k zadku, nakoľko to ide. Vydržte 30 sekúnd a zopakujte pri druhej nohe.



Podkolenné partie

Posaďte sa a napnite pravú nohu. Chodidlo ľavej nohy primkne k pravému vnútornému stehnu. Pravú pažu napnite k špičke natiiahnutej nohy. Vydržte 15 sekúnd a povoľte. Opakujte to isté pri ľavej nohe.



Vnútorne strany stehien

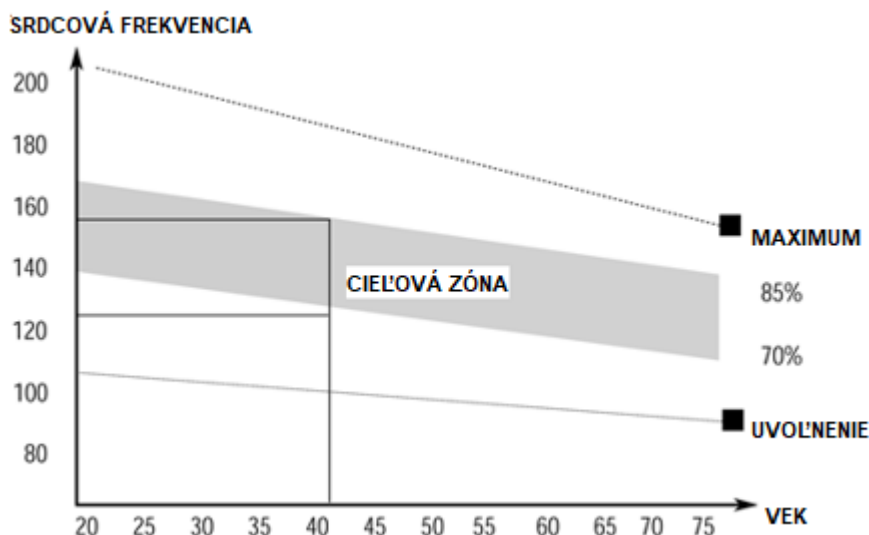
Posaďte sa na podlahu so špičkami nôh pri sebe. Kolená smerujú von. Pritiahnite chodidlá ku trieslam. Kolená tlačte dole. Vydržte 30-40 sekúnd, pokiaľ možno.



Lýtka a Achillove šľachy

Oprite sa o stenu s jednou nohou dozadu a s pažami smerom vpred. Pravú nohu napnite a ľavú nohu ponechajte na zemi. Ľavú nohu prikrčte a tlačte dopredu tak, že bedrá tlačíte smerom k stene. Vydržte 30-40 sekúnd. Nohy majte napnuté a opakujte s druhou nohou.

Fáza cvičenia. Pravidelným cvičením budú Vaše svaly silnejšie. Počas tréningu udržiajte stále tempo podľa grafu. Tréning by mal trvať aspoň 12 minút.



Potom nechajte svaly v kľude tak, že znížite tempo po dobu cca. 5 min. Potom vykonávajte cviky ako pri rozcvičke. Trénujte pravidelne minimálne 3x týždenne.

ÚDRŽBA

- Pri montáži riadne dotiahnite všetky skrutky a nastavte cyklotrenažér do vodorovnej polohy.
- Správne dotiahnutie kontrolujte po 10 hodinách používania.
- Po ukončení cvičenia zotrite pot. Prístroj čistite pomocou handričky a jemných čistiacich prostriedkov. Na plastové časti nepoužívajte rozpúšťadlá alebo agresívne čistiace prostriedky.
- Pri zvýšenej hlučnosti je nutné skontrolovať správne dotiahnutie všetkých spojov.
- Umiestite výrobok do čistej, vetrateľnej a suchej miestnosti.
- Nevystavujte prístroj priamemu slnečnému žiareniu.

SKLADOVANIE

Uchovávajte cyklotrenažér v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že stroj nie je zapojený do elektriny.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

- Tento prístroj zodpovedá štandardným bezpečnostným predpisom. Akékoľvek iné používanie je zakázané a môže byť pre používateľa nebezpečné. Za akúkoľvek ujmu spôsobenú nesprávnym a zakázaným zaobchádzaním so strojom nie sme zodpovední.
- Predtým, ako začnete s tréningom na cyklotrenažéri, poraďte sa so svojím lekárom. Lekár by mal posúdiť, či ste fyzicky spôsobilý stroj používať a akú námahu ste schopný podstúpiť. Nesprávne cvičenie alebo prepínanie organizmu môže uškodiť Vášmu zdraviu.

- Starostlivo si prečítajte nasledujúce rady a pokyny k cvičeniu. Pokiaľ pocítite počas cvičenia bolesť, nevoľnosť, zle sa Vám dýcha alebo máte nejaké iné zdravotné problémy, ihneď cvičenie ukončíte. Pokiaľ bolesť pretrváva, okamžite navštívte lekára.
- Tento cyklotrenažér nie je lekárska pomôcka. Taktiež ho nie je možné využiť k liečebným účelom.
- Snímač srdcovej frekvencie nie je lekársym prístrojom. Podáva iba orientačné informácie o Vašej priemernej srdcovej frekvencii a akákoľvek navrhovaná srdcová frekvencia nie je medicínsky závažná. Snímané dáta nemusia byť s ohľadom na nekontrolovateľné ľudské a okolité faktory vždy presné.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Po uplynutí životnosti produktu alebo v prípade, že by ďalšia oprava už bola ekonomicky nevýhodná, sa výrobku zbavte v súlade s miestnymi predpismi a šetrne k životnému prostrediu. Výrobok odneste na najbližšie zberné miesto k tomu určené.

Predpisovou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomôžete k prevencii negatívnych dopadov na životné prostredie, prípadne na ľudské zdravie. Pokiaľ si nie ste istý, konzultujte vec s miestnymi príslušnými zodpovednými orgánmi, aby nedošlo k porušeniu predpisov a následnej sankcii.

Batérie nevhadzujte medzi bežný odpad, ale odovzdajte ich na miesta určené pre recykláciu.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIE

Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytované predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, takisto aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadia príslušnými ustanoveniami zákona č. 250/2007 Z.z., Občiansky zákonník č. 40/1964 Zb. v znení neskorších predpisov, podľa § 422 až § 442 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v platnom znení, a Zákona o ochrane spotrebiteľa č. 250/2007 Z.z. v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nespomenutých.

Predávajúcim je spoločnosť inSPORTline s.r.o. so sídlom Električná 6471, 911 01 Trenčín, IČO 36311723, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Trenčín v odd Sro, vložka č. 11888/R.

Adresa predajní:

1. inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, +421 917 864 593, predajnatn@insportline.sk
2. Stores inSPORTline SK s.r.o., Račianska 184/B, 831 54 Bratislava (Rača), +421 917 866 623, predajnaba@insportline.sk
3. Stores inSPORTline SK s.r.o., Trieda generála Ludvíka Svobodu 6/A, 040 22 Košice (Furča), +421 917 866 622, predajnake@insportline.sk

Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je.

„Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je „spotrebiteľ“, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky alebo užíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnuou zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom.

Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú nevyhnutnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúcim. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, pokiaľ v kúpnej zmluve alebo v dodatku v tejto zmluve alebo inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

Záručné podmienky a záručná doba

Predávajúci poskytuje kupujúcemu záruku na tovar v **dĺžke 24 mesiacov**, u označených fitness modelov bude poskytovaná **záručná lehota 120 mesiacov na rám (platí na výrobky zakúpené od 13.3.2017)** a 24 mesiacov na ostatné komponenty na 1 ks fitness zariadenia. Na označené moto výrobky značky W-TEC bude poskytovaná **rozšírená záručná lehota 36 mesiacov**. Záruka sa vzťahuje iba na výrobné vady. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. zmluvnému účelu a že si zachová obvyklé, príp. zmluvné vlastnosti.

Batéria

Záruka 6 mesiacov na životnosť batérie - menovitá kapacita batérie neklesne pod 70% svojej celkovej kapacity v priebehu 6 mesiacov od predaja produktu.

Záručné podmienky sa nevzťahujú na poruchy vzniknuté (ak je možné aplikovať na zakúpený produkt):

- zavinením používateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, manipuláciou a neodborným repasom,
- nesprávnou údržbou,
- mechanickým poškodením,
- opotrebením dielov pri bežnom používaní,
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
- neodbornými zásahmi,
- nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi,
- nesprávnym použitím tovaru, ktorý je v rozpore s kategorizáciou produktu (HC, HA – na domáce používanie: SC, S – na komerčné používanie).

Upozornenie:

- 1) v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou poruchou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
- 2) reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným popisom o chybe a potvrdeným dokladom o zakúpení.
- 3) záruka sa uplatňuje u výrobcu: inSPORTline s.r.o., Električná 6471, 911 01 Trenčín, v predajni v ktorej ste tovar zakúpili alebo u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

Reklamačný poriadok – reklamácia tovaru

Kupujúci je povinný tovar, dodaný predávajúcim skontrolovať čo najskôr po prechode nebezpečia škody na tovar, resp. po jeho dodaní. Prehliadku musí kupujúci vykonať tak, aby zistil všetky poruchy, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamacii tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou alebo dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom, prípadne tými istými dokladmi bez sériového čísla. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie týmito dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi poruchu, na ktorú sa nevzťahuje záruka (napr. neboli splnené podmienky záruky, porucha bola nahlásená omylom apod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy takto oznámenej kupujúci. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníku pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci zistí (testovaním), že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje poruchy tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, vykoná predávajúci odstránenie poruchy formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za bezporuchové. Predávajúci je so súhlasom kupujúceho oprávnený dodať výmenou za chybný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu najneskôr do 30 kalendárnych dní od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnutá dlhšia lehota. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar prebraný kupujúcim. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Pokiaľ k takej dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamácie a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

Reklamácia tovaru



SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Vrátenie a výmena tovaru do 30 dní

