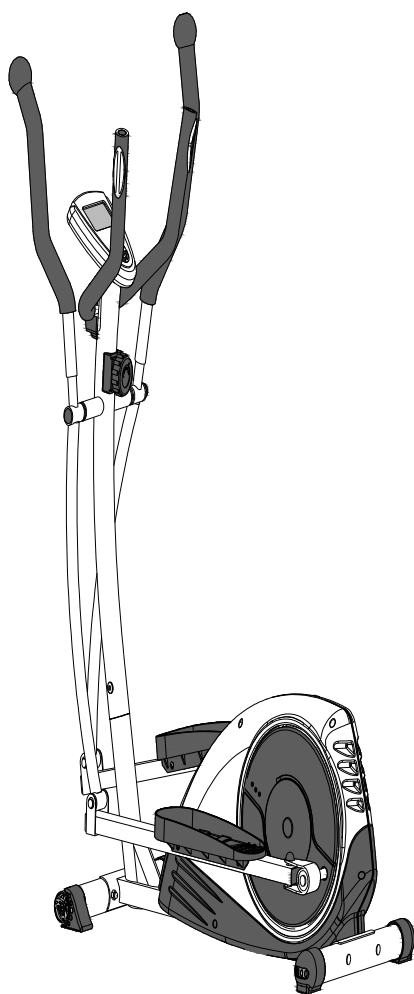




Návod na použití Eliptický trenažér ORION



ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

Pro ČR - SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

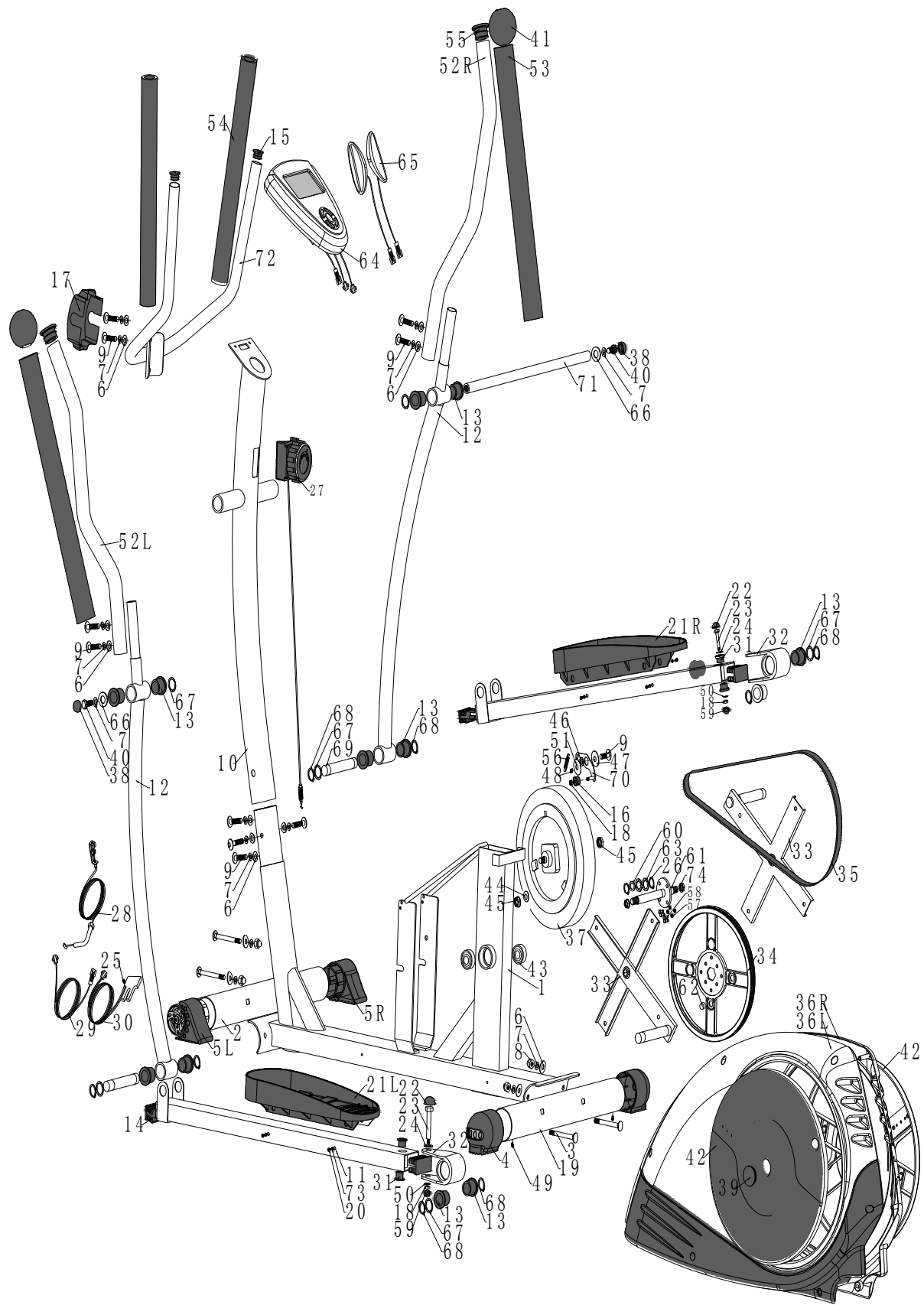
tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

Pre SR - inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Bezpečnostní instrukce

- Používejte pouze originální součásti
- Umístěte stroj na suchém místě. Nedoporučujeme umístit stroj na vlhkých místech kvůli možnosti koroze.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice pořádně dotaženy. Kontrolu proveďte před prvním použitím a pak co 1-2 měsíce.
- Na opravy používejte pouze originální náhradní díly.
- Pro čištění nepoužívejte agresivní saponáty a rozpouštědla, otírejte jej pouze hadrou s mýdlovou vodou.
- Při nastavování výšky dávejte pozor na rysky, které ukazují maximální pozici.
- Tento stroj je určen pouze pro dospělé osoby. Děti mohou stroj používat pouze za dozoru dospělé osoby.
- Nesprávné cvičení může způsobit poškození zdraví.
- Zátěž nastavujte pomocí zátěžového kolečka na tyči rukojeti.

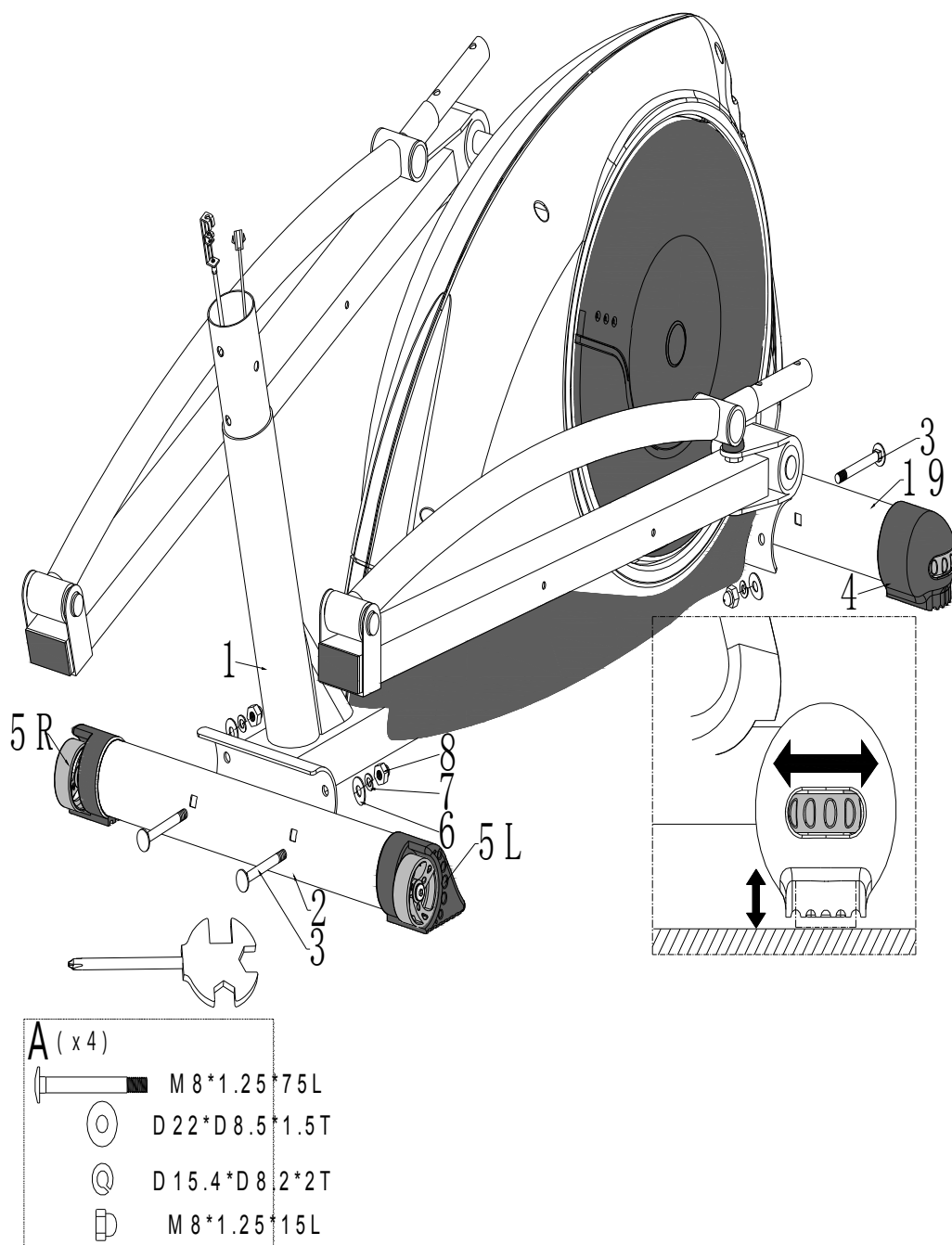


Části elipticalu

Č.	Popis	Mn.	Č.	Popis	Mn.
1	Základní část	1	38	Krytka šroubu M8	2
2	Přední stabilizační tyč	1	39	Boční kryt	2
3	Čtvercový šroub M8*75L	4	40	Šroub M8*15L	2
4	Krytka zadní nohy	2	41	Pěnovka	2
5L	Krytka levé přední nohy	1	42	Kulová krytka	2
5R	Krytka pravé přední nohy	1	43	Ložiska	2
6	Zakřivená podložka	14	44	Plochá podložka D21*D10.5*2T	1
7	Pérová podložka D15.4*D8.2*2T	16			
8	Matice M8*15L	4	45	Protiviolňov. Matice 3/8**26UNF*5T	2
9	Šroub M8*20L	10	46	Plochá podložka D30*D8.2*3.5T*	1
10	Tyč rukojeti	1	47	Plochá podložka D50*D8.2*2T	1
11	Podpěrná tyč pedálů	2	48	Vymezovací kroužek D10*D14*6T	1
12	Tyč pohyblivých rukojetí	2	49	Vymezovací kolečko D10*D14*10T	1
13	Vložka D19.15*(D25.6*32)*L(17+3)	14	50	Plochá podložka D22*D11*2T	2
14	Čtvercová plastová krytka 30*60*15L	4	51	Plochá podložka D50*D10*1T	1
15	Kulatá plastová krytka D1'*17L	2	52(L&R)	Rukojeti	1+1
16	Kolečko	1	53	Pěnovka D23*390L	2
17	Kryt rukojeti	1	54	Pěnovka D23*490L	2
18	Nylonová matice M10	3	55	Plastová krytka	2
19	Zadní stabilizační tyč	1	56	Pružina	1
20	Kulatý šroub	8	57	Nylonová matice M6	4
21(L&R)	Pedál	1+1	58	Šroub M6*15L	4
22	Kryt šroubu M12	2	59	Kryt šroubu M10	2
23	Šroub M10*58L	2	60	Plochá podložka D22*D16*1.5T	1
24	Plochá podložka D24*D13.5*2.5T	2	61	Hřídel kliky	1
25	Šroub M5*10L	1	62	Magnet	1
26	C-kroužek S-17T	2	63	Podložka D22.5*D16.8*0.3T	2
27	Zátěžové kolečko	1	64	Computer JS-153F	1
28	Spodní zátěžový kabel	1	65	Senzor tepové frekvence	2
29	Vrchní kabel computeru	1	66	Plochá podložka D25*D8.5*2T	2
30	Spodní kabel computeru	1	67	Podložka D26*D19.5*0.3T	6
31	Vložka D29*D11.9*9T	4	68	C-kroužek D21.5*D17.5*12T	8
32	Univerzální spoj	2	69	Hřídel předního pedálu	2
33	Klika	2	70	Rameno napínací kladky	1
34	Kolečko řemene	1	71	Hřídel D19*399	1

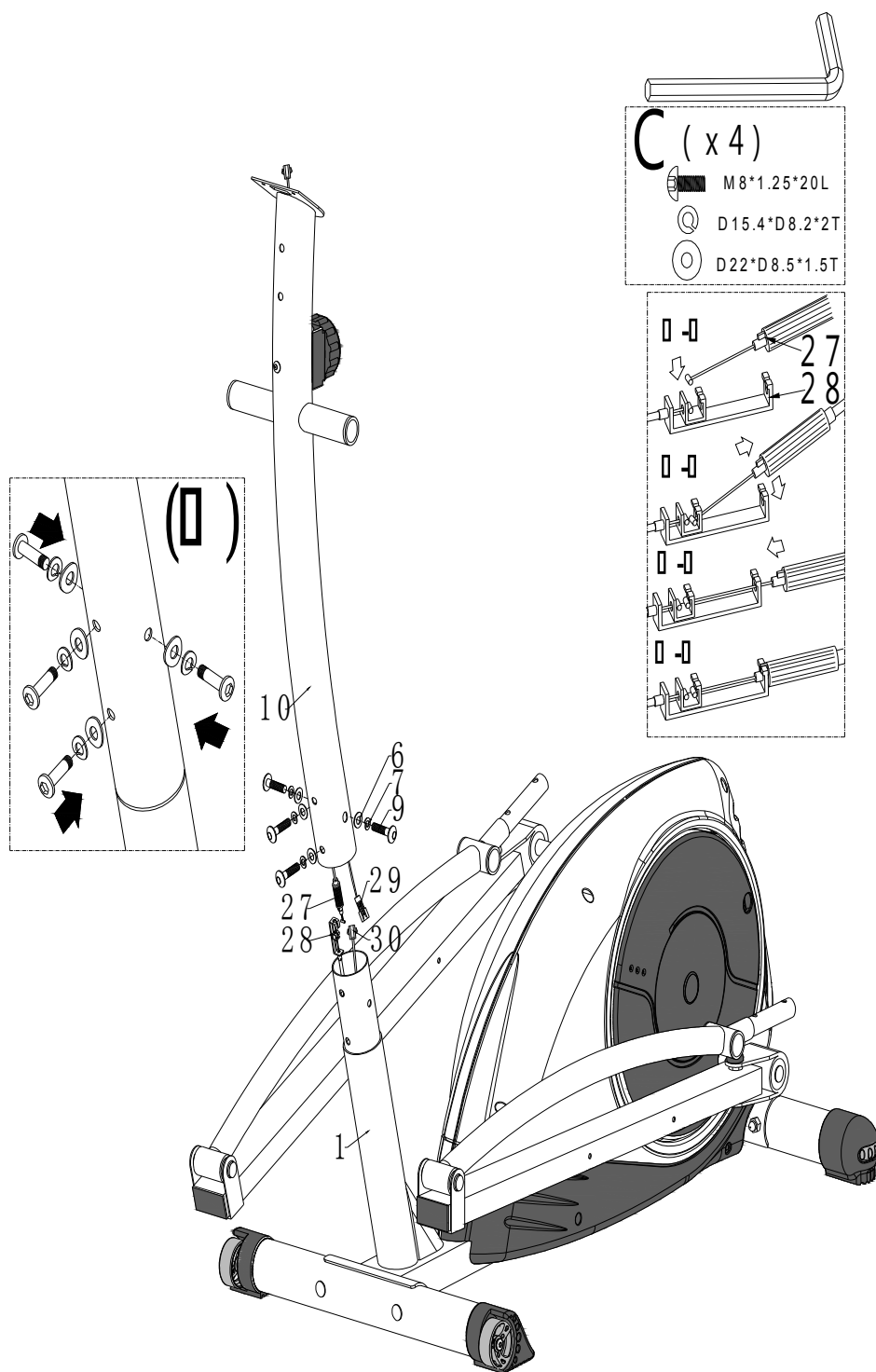
35	Řemen	1	72	Pevné rukojeti	1
36(L&R)	Vrchní kryt řemene	1+1	73	Plochá podložka D13*D6.5*0.8T	8
37	Magnetický systém	1	74	Protivolňovací matice	2

Složení: KROK 1



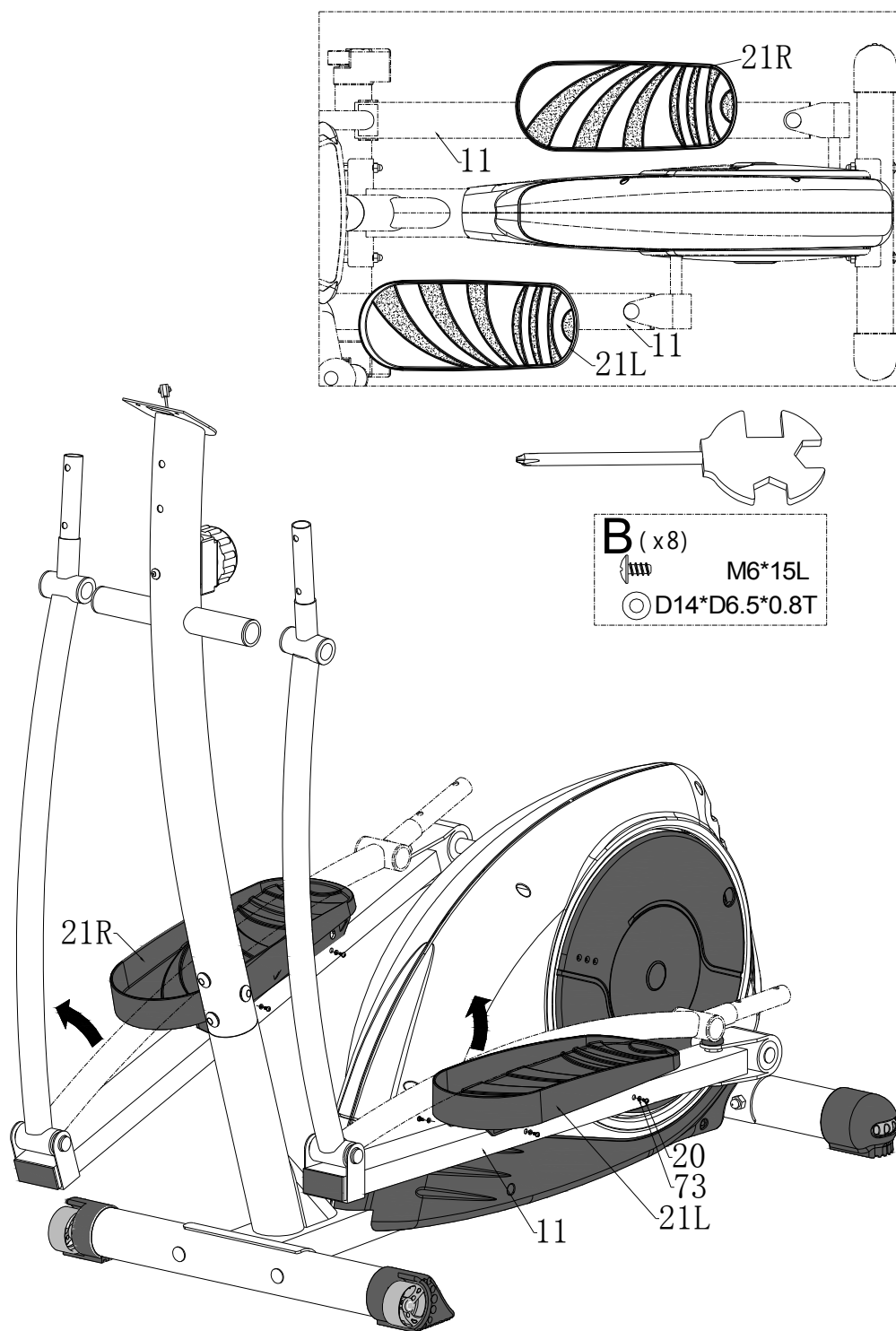
- (1) Připevněte přední stabilizační tyč (2) a zadní stabilizační tyč (19) k základní části (1) pomocí čtvercového šroubu (3), podložky (6), pérové podložky (7) a matice (8).
- (2) Nastavte správnou výšku stroje pootočením kolečka na zadní krytce (4).

KROK 2



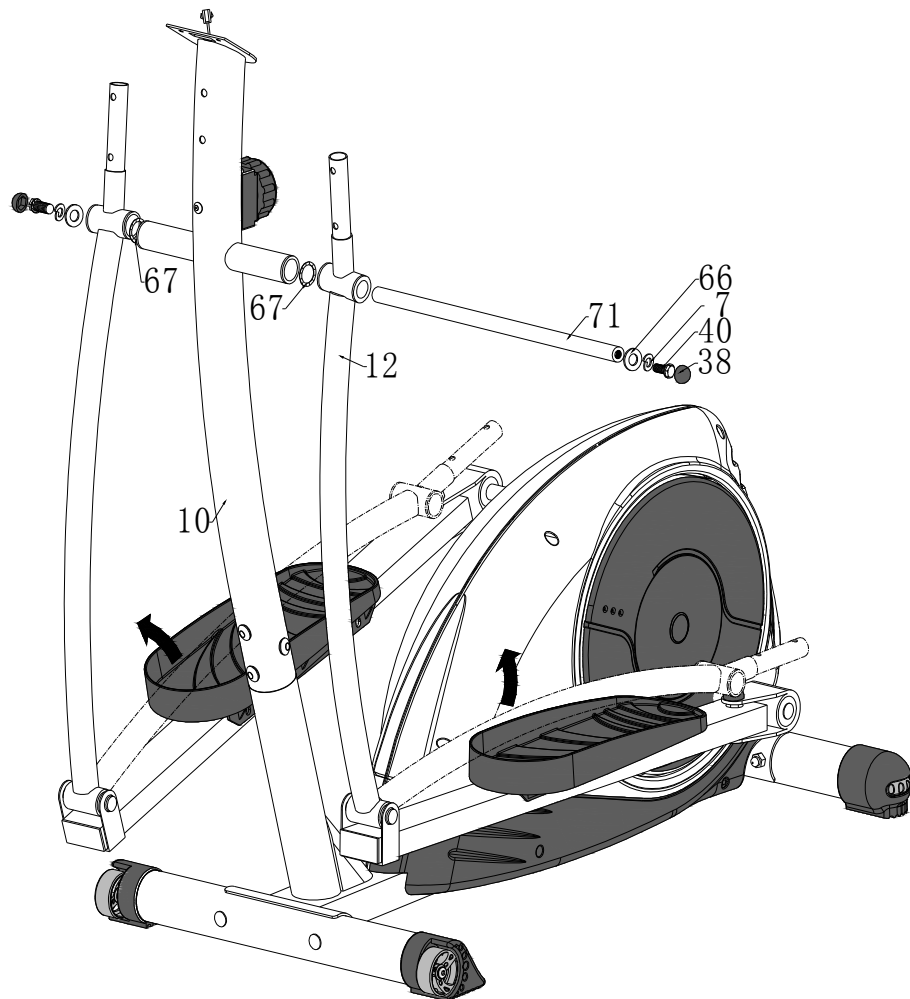
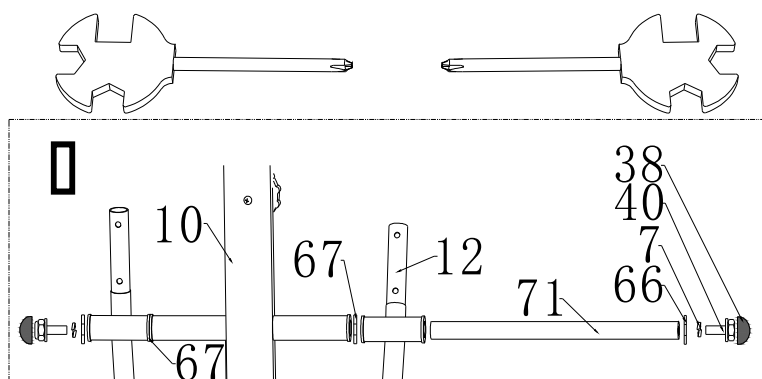
(1) spojte vrchní zátěžový kabel (27) a spodní zátěžový kabel (28) a také vrchní a spodní kabel computeru (29+30). Pak připevněte tyč rukojeti (10) k základní části (1) pomocí podložky (6), pérové podložky (7) a šroubu (9).

KROK 3



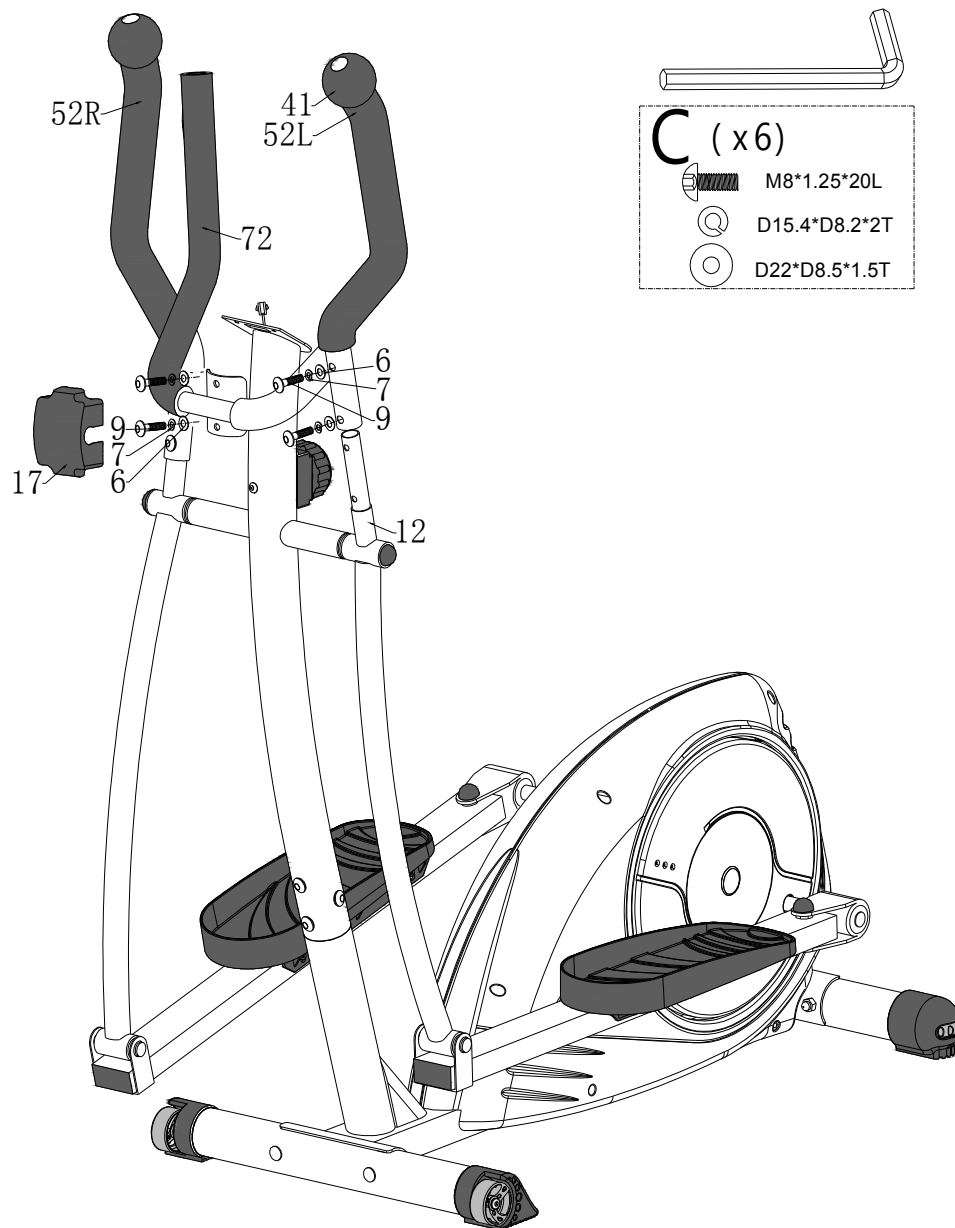
- 1) Připevněte levý a pravý pedál 21 L a 21R na podpěrnou tyč pedálů (11) pomocí šroubu (20) a ploché podložky (73).

STEP 4



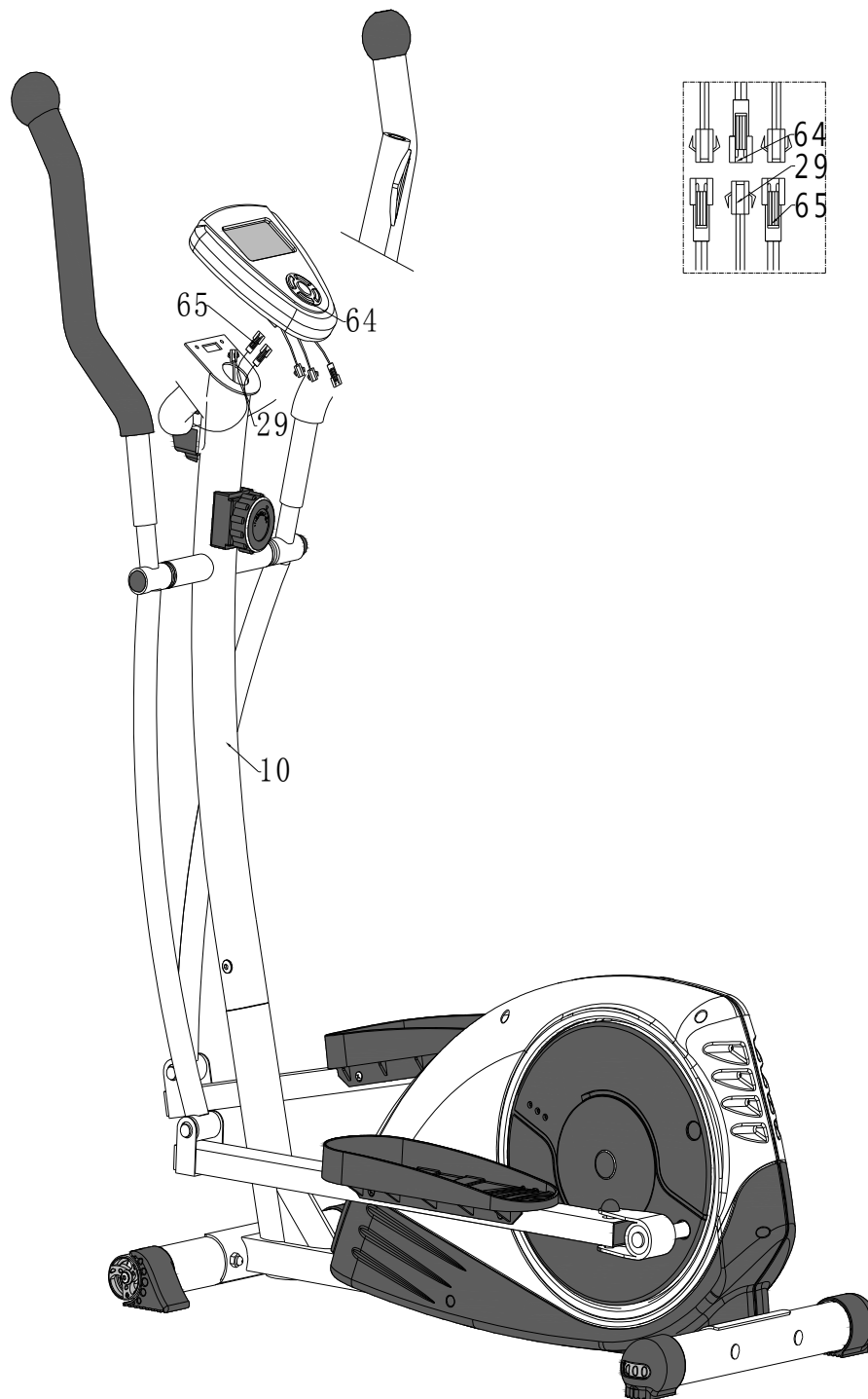
- 1) Připevněte osu (71) k pohyblivé tyči rukojeti (12) a tyči rukojeti (10) pomocí podložky (67), ploché podložky (66), pérové podložky (7) a šroubu (40).
- 2) Dejte krytku (38) na šroub.

KROK 5



- (1) Připevněte rukojeti (52L+52 R) k pohyblivé tyči rukojeti (12) pomocí šroubu (9), pérové podložky (7) a podložky (6). Pak nasuňte pěnovou kouli (41) na rukojeti.
- (2) Připevněte pevnou rukojeť (72) na tyč rukojeti (10) pomocí šroubu (9), pérové podložky (7) a podložky (6). Pak dejte krytku (17) na pevnou rukojeť (72).

KROK 6



- (1) Připevněte computer (64) na tyč rukojeti (10) a přitom připojte vrchní kabel computeru (29) a kabel senzoru tepové frekvence (65) do computeru (64).
- (2) Připevněte pedály (21) k podpěrné tyči (11) pomocí šroubu (20) a ploché podložky (73).

Computer

■Tlačítka

1. MODE

Zmáčkněte toto tlačítko pro přepnutí displeje nebo změnu okna, které chcete nastavit.

RECOVERY / UP

- i. Při nastavování hodnot, zmáčkněte toto tlačítko pro zvýšení hodnot v okně, které bliká – čas, vzdálenost, kalorie nebo teplota.
- ii. Pokud necvičíte nebo nenastavujete hodnoty, zmáčkněte toto tlačítko pro vstup nebo výstup do funkce RECOVERY (vyhodnocení kondice).

2. DOWN

Při nastavování hodnot, zmáčkněte toto tlačítko pro snížení hodnot v okně, které bliká – čas, vzdálenost, kalorie a teplota.

3. RESET / GO

- i. Při nastavování hodnot, zmáčkněte toto tlačítko pro vynulování hodnot v blikajícím okně – čas, vzdálenost a kalorie.
- ii. Při nastavování hodnot pro tělesný tuk, zmáčkněte toto tlačítko pro vstup do testování.
- iii. Pokud nejedete, podržte toto tlačítko na 3 sekundy a vymažete všechny hodnoty.

4. BODYFAT

Pokud necvičíte, zmáčkněte toto tlačítko pro vstup nebo výstup do nastavení parametrů pro měření tělesného tuku.

■Funkce

1. SPEED/ BODYFAT RATIO (rychlost /tělesný tuk)

- i. Zobrazí okamžitou rychlost. Rozmezí 0.0~99KM/HOD nebo Míle/hod (maximální je 1500 otáček za minutu).
- ii. Zobrazí % tělesného tuku.

2. TIME/BMI (čas/ body mass index)

- i. Načítá celkový čas při cvičení. Rozmezí 0.00~99:59
- ii. Můžete si před cvičením nastavit požadovanou dobu cvičení, jakmile čas uplyne, computer bude pípat po dobu 10 sekund. Maximální hodnota pro nastavení je 99 minut.
- iii. Zobrazí body mass index (BMI)

3. DISTANCE/BMR (vzdálenost / bazální metabolismus)

- i. Načítá celkovou vzdálenost ujetou při cvičení. Rozmezí je 0.00~9.99~99.9KM nebo mílí
- ii. Vzdálenost si můžete nastavit předem, když ujedete požadovanou vzdálenost, computer zapírá po dobu 10 sekund. Maximální hodnota nastavení je 99.9 km.
- iii. Zobrazí hodnotu bazálního metabolismu(BMR)

4. CALORIES / TEMPERATURE (kalorie/teplota)

- i. Načítá celkové množství kalorií spálených při cvičení. Rozmezí je 0.0~99.9~999KCAL.
- ii. Kalorie si můžete nastavit předem. Jakmile spálíte nastavenou hodnotu, computer pípá po dobu 10 sekund. (tato hodnota je pouze orientační, nemůže být použita pro lékařské účely).
- iii. Zobrazí pokojovou teplotu

5. PULSE (tepová frekvence)

- i. Držte se senzorů tepové frekvence oběma rukama. Na displeji se zobrazí vaše aktuální tepová frekvence. Rozmezí 40-240 tepů/min.
- ii. Na displeji se zobrazí "P" pro přestávku v měření tepové frekvence, pokud nedostane žádný signál po dobu delší než 60 sekund. Můžete zmáchnout tlačítko UP nebo DOWN pro obnovení měření.

6. WHEEL DIAMETER (průměr kola)

Může být nastaven podle požadavku zákazníka

7. ALARM

Computer bude pípat, pokud zmáčknete tlačítko MODE, RECOVERY/UP, DOWN, RESET/GO nebo BODY FAT.

8. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP (automatické zapnutí a vypnutí)

- i. Pokud computer nedostane žádný signál po dobu 8 minut, automaticky se vypne a všechny hodnoty se vymažou, kromě tělesného tuku a teploty.
- ii. Jakmile začnete cvičit, computer se automaticky zapne.

1. SET (nastavení hodnot)

Zmáčknete tlačítko MODE pro výběr okna funkce, kterou chcete nastavit a hodnota funkce bude blikat. Pak zmáčknete tlačítko UP nebo DOWN pro zvýšení či snížení hodnot času, vzdálenosti, kalorií nebo tepové frekvence. Podržením tlačítka UP nebo DOWN budete měnit hodnoty rychleji. Pro vymazání hodnoty, která bliká, zmáčknete tlačítko RESET.

2. PULSE RATE

Před měření tepové frekvence zmáčknete nějaké tlačítko pro změnu z "P" na " " v okně měření tepové frekvence. Uchopte prosím senzory tepové frekvence oběma rukama. Hodnota by se měla ukázat za 3-4 sekundy. Zmáčknete několikrát tlačítko MODE, abyste dostali tepovou frekvenci do okna a pak se provede test tepové frekvence. Upozornění: během měření, může docházet k rušení okolnímu signálu, proto může být skutečná hodnota během prvních 2-3 sekund odlišná. Měření nemůže být použito pro lékařské účely.

3. PULSE RECOVERY

Po skončení cvičení si můžete provést měření vaší kondice – funkce recovery. Provádí testování kondice na základě tepové frekvence – o kolik se sníží tepová frekvence za jednu minutu po cvičení. Jakmile skončíte cvičení, zmáčknete tlačítko RECOVERY/UP. Na displeji se začne odpočítávat 1 minuta. Pak se na displeji zobrazí hodnota od F1 do F6. F1 je nejlepší – nejrychlejší uklidnění tepové frekvence, F6 nejhorší. Pro návrat do hlavního menu, zmáčknete opět tlačítko RECOVERY/UP.

4. BODYFAT, BMI & BMR (tělesný tuk, body mass index, bazální metabolismus)

Pokud necvičíte, zmáčkněte tlačítko BODYFAT pro nastavení dat. Můžete si nastavit hodnoty: uživatel –1 až 8, hmotnost (kg), Výška (cm), věk (roky), pohlaví. Zmáčkněte tlačítko MODE pro nastavení dalšího parametru. Zmáčkněte tlačítko RECOVERY/UP pro zvýšení hodnoty, DOWN sníží hodnoty. Jakmile dokončíte nastavení, chytněte se senzoru tepové frekvence a zmáčkněte RESET/GO. Pak se na displeji zobrazí váš tělesný tuk po 6 sekundách.

Zmáčkněte tlačítko BODYFAT pro opuštění testu.

Upozornění:

- i. Během nastavování parametru, můžete opustit testování, pokud nebudete provádět žádné úkony po dobu delší než 10 sekund.
- ii. Během testování se může zobrazit ER1, pokud nedostane signál po dobu 10 sekund.

■ výměna baterií

Pokud se budou na displeji zobrazovat neúplné hodnoty nebo bude slabě zobrazovat, vyměňte baterie – typ AA UM3 R6.

UPOZORNĚNÍ

Eliptický trenážér musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správný sklon lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních noh. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů. Pravidelné používání konzultujte se svým lékařem.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

záruka na rám pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- 2) zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží
- 3) nesprávnou údržbou
- 4) mechanickým poškozením
- 5) opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- 6) neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- 7) neodbornými zásahy
- 8) nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

- a. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
- b. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
- c. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
- d. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Dodavatel:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

